

ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации Соловьевой Екатерины Александровны на тему: «Недостаточность витамина D у подростков: факторы риска, эффективность коррекции» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 – Педиатрия

Актуальность темы данной работы не вызывает сомнения так как в последние годы появляется все больше исследований относительно распространённости дефицита витамина D в педиатрической практике. Пациенты с недостаточностью витамина D составляют группу риска по развитию аутоиммунных, онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, психических нарушений. Профилактика недостаточности витамина D у детей и подростков способна также снизить риск острых инфекционных заболеваний верхних и нижних отделов респираторного тракта. Как известно, эти нозологии составляют основную долю обращений к педиатру. В связи с тем, что обеспеченность витамином D среди подростков в России исследована недостаточно, в настоящее время отсутствуют объективные данные, на основе которых могли быть разработаны четкие критерии выделения групп риска по развитию недостаточности витамина D в данной возрастной группе. Также в литературных источниках отсутствуют сведения об исследованиях, касающихся дифференцированного подхода в выборе корректирующей дозы витамина D₃ в зависимости от его исходного уровня у подростков.

Научная новизна работы заключается в следующем:

- ✓ выявлены выраженные сезонные отличия в статусе витамина D у подростков г. Москвы, доказана необходимость круглогодичного приема витамина D подростками без перерыва на летний период;
- ✓ проведена оценка взаимосвязи степени выраженности недостаточности витамина D с частотой употребления в пищу отдельных видов

продуктов и уровня физической активности исследуемой группы подростков;

- ✓ изучена динамика изменений содержания кальцидиола в зимне-весенний период у подростков, не принимающих витамин D;
- ✓ впервые проведено двойное слепое рандомизированное плацебо-контролируемое проспективное исследование эффективности приема витамина D подростками г. Москвы.

Теоретическая и практическая значимость работы заключается в установлении выраженной взаимосвязи уровня кальцидиола с частотой приема пищевых источников холекальциферола, а также уровнем физической активности. В ходе проведенного анализа обнаружена отрицательная зависимость содержания 25(OH)D от среднегодового количества эпизодов ОРИ у участников исследования. Произведена оценка эффективности корректирующих доз в зависимости от исходного статуса витамина D.

В диссертационной работе так же оценена и доказана необходимость профилактики недостаточности витамина D у подростков, проживающих в г. Москве, в течение всего года. Выявлена корреляция сывороточного уровня 25(OH)D с патологией желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, а также хроническими воспалительными заболеваниями.

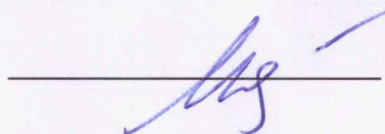
Результаты исследования диссертационной работы Соловьевой Екатерины Александровны доложены на международных и отечественных научно-практических конференциях, представлены в 13 научных публикациях ведущих журналах ВАК.

Принципиальных замечаний к оформлению автореферата нет.

Заключение: диссертация Соловьевой Екатерины Александровны на тему: «Недостаточность витамина D у подростков: факторы риска, эффективность коррекции» выполненная на высоком методическом уровне, содержит решение актуальной научно-практической задачи – повышение эффективности диагностики гиповитаминоза D у подростков, вносящей

существенный вклад в теоретические и практические аспекты современной педиатрии. По своей актуальности, научной новизне, объему проведенных исследований и практической значимости диссертационная работа Соловьёвой Екатерины Александровны соответствует всем необходимым требованиям, обозначенным в п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённое постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г., № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Соловьёва Екатерина Александровна достойна присвоения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 - педиатрия.

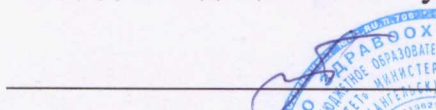
Доктор медицинских наук по специальностям 3.1.21 – педиатрия, профессор, заведующий кафедрой педиатрии ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России



Малявская Светлана Ивановна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России
163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, 51
Телефон: 8 (8182) 28-57-91 E-mail: info@nsmu.ru

Подпись профессора Малявской Светланы Ивановны заверяю:
ученый секретарь ученого совета
ФГБОУ ВО СГМУ(г. Архангельск) Минздрава России
кандидат медицинский наук, доцент



Бондаренко Елена Георгиевна

« 27 » февраля 2022 г.