

ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации Соловьевой Екатерины Александровны на тему: «Недостаточность витамина D у подростков: факторы риска, эффективность коррекции», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 – Педиатрия

Актуальность темы выполненного исследования не вызывает сомнения, так как дефицит витамина D является непризнанной пандемией, а вопрос эффективной профилактики низкой обеспеченности витамином D детской популяции – одной из актуальных задач российского детского здравоохранения. О низком статусе витамина D среди детей и подростков России свидетельствуют многие клинические исследования. Вместе с тем, особенно важное значение изучения статуса витамина D заключается в способности данного витамина влиять на функциональное состояние различных систем и органов в организме человека. Низкий статус витамина D в детском и подростковом возрасте, а также во взрослом состоянии, ассоциирован с более ранним развитием и более тяжёлым течением многих хронических заболеваний. Крайне важна роль нормальной обеспеченности витамином D в профилактике и лечении острых инфекционных заболеваний верхних и нижних отделов дыхательных путей благодаря выраженным иммуномодуляторным эффектам.

Несмотря на важность и необходимость изучения распространенности недостаточности витамина D среди подростков на территории РФ, до настоящего времени отсутствует единое мнение о профилактических и лечебных дозах витамина D с учётом возможных факторов риска.

Таким образом, очевидна актуальность изучения проблемы обеспеченности витамином D, а также разработка и обоснование оптимального способа коррекции дефицита витамина D у подростков.

Научная новизна работы очевидна, так как автором впервые в клинической практике проведено двойное слепое рандомизированное плацебо-контролируемое проспективное исследование эффективности приёма

витамина D московскими подростками. Параллельно с этим изучена динамика изменений содержания кальцидиола в зимне-весенний период у подростков, не принимающих витамин D. Автором проведена оценка взаимосвязи между частотой употребления в пищу определённых продуктов, а также уровнем физической активности и выраженностью недостаточности витамина D у подростков.

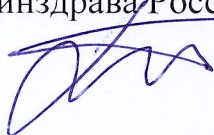
Теоретическая и практическая значимость работы заключается в проведённой оценке необходимости своевременных профилактических мер по коррекции недостаточности витамина D у подростков. Доказано, что данные меры необходимо осуществлять круглогодично. В работе также была выявлена корреляция сывороточного уровня 25(OH)D с патологией желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, а также хроническими воспалительными заболеваниями. В диссертационной работе Е.А. Соловьевой установлено, что наиболее выраженная связь уровня 25(OH)D наблюдается с частотой приёма пищевых источников витамина D, а также с физической активностью подростков мегаполиса.

Результаты исследования основаны на достаточном клиническом материале (578 участников). Поставленные в работе задачи решены. Выводы и практические рекомендации корректны. Материалы исследования детально проанализированы, широко докладывались и нашли свое отражение в публикациях автора, в том числе, в 13 научных статьях в рецензируемых печатных изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Заключение: диссертация Соловьевой Екатерины Александровны на тему «Недостаточность витамина D у подростков: факторы риска, эффективность коррекции» является самостоятельной завершённой научно-квалификационной работой и содержит решение важной научно-практической задачи – выявления факторов риска и разработки метода профилактики и коррекции недостаточности витамина D у подростков. По своей актуальности, объёму проведённых исследований, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Соловьевой Екатерины

Александровны соответствует всем необходимым требованиям п.9, 10, 11 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г., № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор – Соловьева Екатерина Александровна, достойна присвоения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 – педиатрия.

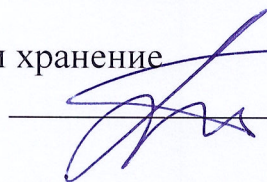
Декан педиатрического факультета,
заведующий кафедрой факультетской педиатрии
ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный
медицинский университет» Минздрава России,
д.м.н., доцент



Климов Леонид Яковлевич

Адрес: 355017, Россия, Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Мира, 310.
Тел.: (8652) 35-23-39; Электронная почта: klimov_leo@mail.ru

Даю согласие на сбор, обработку и хранение
персональных данных



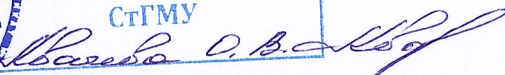
Климов Леонид Яковлевич

“3” марта 2022 г.

Подпись д.м.н. доцента Климова Л.Я. заверяю



начальник отдела кадров
СтГМУ


03.03.2022.

Полное наименование: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Ставропольский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Сокращённое наименование: ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России.