

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
**РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

УТВЕРЖДЕНО

Учебно-методическим советом
ФГБОУ ДПО РМАНПО

«26» сентября 2022 г.

Протокол № 7

Председатель совета
О.А. Милованова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения
квалификации специалистов со средним профессиональным образованием
по специальности «Медицинский массаж»
(общая трудоёмкость освоения программы 144 академических часа)

Цель дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации специалистов со средним профессиональным образованием по специальности «Медицинский массаж» заключается в совершенствовании компетенций по проведению обследования пациента и выполнению классического массажа, рефлекторных видов массажа.

Контингент обучающихся:

- по основной специальности – специалист со средним профессиональным образованием по специальности «Медицинский массаж (для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)»;
- по смежным специальностям - специалисты со средним профессиональным образованием по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело».

Общая трудоёмкость: 144 академических часа

Форма обучения: очная

№ п/п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час.)	Формы обучения						Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции	Семинарские занятия	Практические занятия	ОСК	Стажировка	ДО		
1.	Рабочая программа учебного модуля 1 «Анатомо-физиологические основы медицинского массажа, методы проведения обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа и оценка эффективности проведения медицинского массажа»								ОК 01, ОК 02	П/А (зачёт)
1.1.	Анатомо-физиологические основы медицинского массажа	6	6	–	–	–	–	–	ОК 02	Т/К
1.1.1.	Анатомо-топографические области для выполнения медицинского массажа	3	3	–	–	–	–	–	ОК 02	Т/К
1.1.2.	Анатомо-физиологические особенности медицинского массажа	3	3	–	–	–	–	–	ОК 02	Т/К
1.2.	Методы проведения обследования пациента, методы определения методики медицинского массажа и оценка эффективности проведения медицинского массажа	12	12	–	–	–	–	–	ОК 01, ОК 02	Т/К
1.2.1.	Методы физикального обследования. Показания и противопоказания к медицинскому массажу	3	3	–	–	–	–	–	ОК 02	Т/К
1.2.2.	Методы определения массажной методики, приёмов массажа в соответствии с назначениями врача с учетом общего состояния пациента	3	3	–	–	–	–	–	ОК 01	Т/К
1.2.3.	Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учётом функционального состояния	3	3	–	–	–	–	–	ОК 01	Т/К
1.2.4.	Оценка эффективности медицинского массажа	3	3	–	–	–	–	–	ОК 02	Т/К
Трудоёмкость рабочей программы учебного модуля 1		18	18	–	–	–	–	–	ОК 01, ОК 02	П/А (зачёт)

№ п\п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час.)	Формы обучения						Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции	Семинарские занятия	Практические занятия	ОСК	Стажировка	ДО		
2.	Рабочая программа учебного модуля 2 «Выполнение классических видов медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и контроль его эффективности»								ОК 01 ОК 02 ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.3 ПК-7	П/А (зачет)
2.1.	Выполнение классических видов медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей	32	8	–	24	–	–	–	ОК 01 ОК 02 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.1.	Методики выполнения классического гигиенического массажа	4	1	–	3	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.2.	Методики выполнения массажа отдельных анатомических областей	28	7	–	21	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.2.1.	Массаж лица медицинский	4	1	–	3	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.2.2.	Массаж шейно-воротниковой зоны	4	1	–	3	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.2.3.	Массаж верхней конечности медицинский	4	1	–	3	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.2.4.	Массаж волосистой части головы	4	1	–	3	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.2.5.	Массаж нижней конечности медицинский	4	1	–	3	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.2.6.	Массаж грудной клетки	4	1	–	3	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.1.2.7.	Массаж передней брюшной стенки медицинский	4	1	–	3	–	–	–	ОК 01 ПК 1.1 ПК-7	Т/К
2.2.	Методики выполнения классического лечебного массажа по показаниям при определенной патологии	19	7	–	12	–	–	–	ОК 01 ПК 1.2	Т/К
2.2.1.	Лечебный массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	3	1	–	2	–	–	–	ОК 01 ПК 1.2	Т/К

№ п/п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час.)	Формы обучения						Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции	Семинарские занятия	Практические занятия	ОСК	Стажировка	ДО		
2.2.2.	Лечебный массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	3	1	–	2	–	–	–	ОК 01 ПК 1.2	Т/К
2.2.3.	Лечебный массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта	3	1	–	2	–	–	–	ОК 01 ПК 1.2	Т/К
2.2.4.	Лечебный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	3	1	–	2	–	–	–	ОК 01 ПК 1.2	Т/К
2.2.5.	Лечебный массаж при заболеваниях периферической нервной системы	3	1	–	2	–	–	–	ОК 01 ПК 1.2	Т/К
2.2.6.	Лечебный массаж при заболеваниях центральной нервной системы	4	2	–	2	–	–	–	ОК 01 ПК 1.2	Т/К
2.3.	Методика выполнения спортивного массажа	6	2	–	4	–	–	–	ОК 01 ПК 1.3	Т/К
2.4.	Методы контроля эффективности выполнения классического массажа	3	1	–	2	–	–	–	ОК 02	Т/К
Трудоёмкость рабочей программы учебного модуля 2		60	18	–	42	–	–	–	ОК 01 ОК 02 ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.3 ПК-7	П/А (зачет)
3.	Рабочая программа учебного модуля 3 «Проведение рефлекторных видов массажа»								ПК 2.1 ПК 2.2 ПК 2.3	П/А (зачет)
3.	Проведение рефлекторных видов массажа	60	18	–	42	–	–	–	ПК 2.1 ПК 2.2 ПК 2.3	П/А (зачет)
3.1.	Проведение сегментарного массажа	10	4	–	6	–	–	–	ПК 2.1	Т/К
3.2.	Проведение соединительно-тканного массажа	10	4	–	6	–	–	–	ПК 2.2	Т/К
3.3.	Проведение точечного и традиционного китайского массажа	8	2	–	6	–	–	–	ПК 2.3	Т/К
3.4.	Проведение миофасциального массажа	8	2	–	6	–	–	–	ПК 2.2	Т/К
3.5.	Проведение периостального массажа	8	2	–	6	–	–	–	ПК 2.3	Т/К

№ п\п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час.)	Формы обучения						Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции	Семинарские занятия	Практические занятия	ОСК	Стажировка	ДО		
3.6.	Проведение микрозонального массажа	8	2	–	6	–	–	–	ПК 2.1	Т/К
3.7.	Проведение висцерального массажа, колон-массажа	8	2	–	6	–	–	–	ПК 2.2	Т/К
Трудоёмкость рабочей программы учебного модуля 3		60	18	–	42	–	–	–	ПК 2.1 ПК 2.2 ПК 2.3	П/А (зачёт)
Итоговая аттестация		6	–	–	6	–	–	–		Э
Всего		144	54	–	90	–	–	–	ОК 01 ОК 02 ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.3 ПК 2.1 ПК 2.2 ПК 2.3 ПК-7	