

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
**РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**



УТВЕРЖДЕНО

Учебно-методическим советом
ФГБОУ ДПО РМАНПО

«28» июня 2021 г.

протокол №7

Председатель совета

Л.В. Мельникова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации врачей по теме
«Немедикаментозные методы лечения в амбулаторной практике»

Цель: совершенствование и формирование способности и готовности врачей общей врачебной практики (семейная медицина) и врачей смежных специальностей к организации и проведению лечения и профилактических мероприятий с применением немедикаментозных методов лечения при оказании первичной медико-санитарной помощи в амбулаторно-поликлинических условиях.

Контингент обучающихся:

- **по основной специальности:** врач общей врачебной практики (семейная медицина),

- **по смежным специальностям:** врач-терапевт, врач-акушер-гинеколог, врач-токсиколог, врач-рентгенолог, врач-ультразвуковой диагност, врач-функциональный диагност, врач-детский кардиолог, врач-детский онколог, врач-детский уролог-андролог, врач-детский хирург, врач-детский эндокринолог, врач-педиатр, врач-психиатр, врач-психиатр-нарколог, врач-психотерапевт, врач-сексолог, врач-аллерголог-иммунолог, врач-гастроэнтеролог, врач-гематолог, врач-гериатр, врач-дерматовенеролог, врач-диабетолог, врач-диетолог, врач-инфекционист, врач-кардиолог, врач-клинический фармаколог, врач-косметолог, врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине, врач- мануальный терапевт, врач-невролог, врач-нефролог, врач-профпатолог, врач-пульмонолог, врач-ревматолог, врач-рефлексотерапевт, врач-физиотерапевт, врач-остеопат, врач-эндокринолог, врач-колопроктолог, врач-нейрохирург, врач-онколог, врач-оториноларинголог, врач-офтальмолог, врач-радиотерапевт, врач-сурдолог-оториноларинголог, врач-травматолог-ортопед, врач-хирург, врач-уролог, врач-стоматолог, врач-стоматолог-терапевт, врач-стоматолог-хирург, врач-стоматолог-ортопед, врач-стоматолог детский, врач-ортодонт, врач- организатор здравоохранения и общественного здоровья.

Трудоемкость обучения: 36 академических часов.

Режим занятий: 6 академических часов в день.

Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час)	Формы обучения					Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции	СЗ/ПЗ ¹	ОСК ²	С ³	ДОТ ⁴		
1.	Рабочая программа учебного модуля 1 «Немедикаментозные методы лечения в амбулаторной практике.»								
1.1	Диетотерапия в амбулаторной практике	9	2	5	-	-	2	УК-1, ПК-1, ПК-9, ПК-10	Т/К ⁵
1.1.1	Основы рационального питания	2	-	1	-	-	1	УК-1, ПК-1, ПК-9, ПК-10	Т/К
1.1.2	Витамины и микроэлементы в питании	1	-		-	-	1	ПК-1, ПК-9, ПК-10	Т/К
1.1.3	Рациональное питание при заболеваниях органов пищеварения	1	1		-	-	-	УК-1, ПК-1, ПК-9, ПК-10	Т/К
1.1.4	Рациональное питание при заболеваниях сердца и сосудов	1	1		-	-	-	УК-1, ПК-1, ПК-9, ПК-10	Т/К
1.1.5	Пищевая аллергия. Ферментопатии, целиакия. лактазная недостаточность.	1		1	-	-	-	УК-1, ПК-1, ПК-9, ПК-10	Т/К
1.1.6	Рациональное питание при болезнях суставов, подагре	1		1	-	-	-	УК-1, ПК-1, ПК-9, ПК-10	Т/К
1.1.7	Питание детей до года	1		1	-	-	-	ПК-1, ПК-9, ПК-10	Т/К
1.1.8	Рациональное питание для пациентов при оказании паллиативной помощи	1		1	-	-	-	УК-1, ПК-1, ПК-9, ПК-10	Т/К
1.2	Минеральные воды как средство не медикаментозной терапии и профилактики заболеваний	10	3	4	-	-	3	ПК-1, ПК-6, ПК-8, ПК-14	Т/К
1.2.1	Кавказские минеральные воды	1	1	-	-	-	-	ПК-1, ПК-6, ПК-8, ПК-14	Т/К
1.2.2	Внутреннее применение минеральных вод	1	-	1	-	-		ПК-1, ПК-6, ПК-8, ПК-14	Т/К
1.2.3	Применение минеральных вод при болезнях гастро-дуоденальной зоны	1		1	-	-		ПК-1, ПК-6, ПК-8, ПК-14	Т/К
1.2.4	Применение минеральных вод при болезнях панкреато-гепато-билиарной зоны	1		1	-	-		ПК-1, ПК-6, ПК-8, ПК-14	Т/К
1.2.5	Применение минеральных вод при болезнях кишечника	2	1	-	-	-	1	ПК-1, ПК-6, ПК-8, ПК-14	Т/К
1.2.6	Ванны с минеральной водой в амбулаторной практике	2	1	-	-	-	1	ПК-1, ПК-6, ПК-8, ПК-14	Т/К
1.2.7	Грязелечение в амбулаторной практике	2	-	1	-	-	1	ПК-1, ПК-6, ПК-8, ПК-14	Т/К
1.3	Фитотерапия в амбулаторной практике	9	2	3	-	-	4	ПК-1, ПК-6, ПК-14	Т/К
1.3.1	Основы применения фитотерапии в амбулаторной практике	2	1	1	-	-	-	ПК-1, ПК-6, ПК-14	Т/К

¹ Семинарские и практические занятия.

² Обучающий симуляционный курс.

³ Стажировка

⁴ Дистанционные образовательные технологии.

⁵ Текущий контроль.

1.3.2	Основы фитотерапии при болезнях органов пищеварения	1	1	-	-	-	-	ПК-1, ПК-6, ПК-14	Т/К
1.3.3	Фитотерапия при болезнях гастродуоденальной зоны	1	-	1	-	-	-	ПК-1, ПК-6, ПК-14	Т/К
1.3.4	Фитотерапия при болезнях панкреато-гепато-билиарной зоны	1	-	-	-	-	1	ПК-1, ПК-6, ПК-14	Т/К
1.3.5	Фитотерапия при болезнях кишечника	1	-	1	-	-	-	ПК-1, ПК-6, ПК-14	Т/К
1.3.6	Фитотерапия при болезнях сердца и сосудов	1	-	-	-	-	1	ПК-1, ПК-6, ПК-14	Т/К
1.3.7	Фитотерапия при болезнях органов дыхания	1	-	-	-	-	1	ПК-1, ПК-6, ПК-14	Т/К
1.3.8	Фитотерапия при болезнях нервной системы и органов чувств	1	-	-	-	-	1	ПК-1, ПК-6, ПК-14	Т/К
1.4	Физическая активность	5	-	2	-	-	3	ПК-1, ПК-9, ПК-10	Т/К
1.4.1	Физическая активность при болезнях сердца и сосудов	1	-		-		1	ПК-1, ПК-9, ПК-10	Т/К
1.4.2	Физическая активность при болезнях органов пищеварения	1	-	1	-	-		ПК-1, ПК-9, ПК-10	Т/К
1.4.3	Физическая активность при болезнях нервной системы, заболеваниях суставов	1	-	-	-	-	1	ПК-1, ПК-9, ПК-10	Т/К
1.4.4	Физическая активность при болезнях органов дыхания	2	-	1	-	-	1	ПК-1, ПК-9, ПК-10	Т/К
1.5	Физиотерапия в амбулаторной практике	2	1	1	-	-	-	ПК-6, ПК-14	Т/К
1.5.1	Основы физиотерапии для амбулаторной практики	2	1	1				ПК-6, ПК-14	Т/К
Трудоемкость учебного модуля 1		35	8	15	-		12	УК-1, ПК-1, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-14	П/А ⁶
Итоговая аттестация		1	-	1	-	–	–		3 ⁷
Общая трудоемкость освоения программы		36	8	16	-	-	12		

⁶Промежуточная аттестация.

⁷Зачет.

Учебное пособие

«Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Издательство «Медицина»

Москва, 2017 г.

ISBN 978-5-91614-127-7

© Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования, 2017
© Издательство «Медицина», 2017

по-методическим советом
ФГБОУ ДПО РМАНПО
«28» июня 2021 г.
протокол №7
Председатель совета
Л.В. Мельникова

дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей по теме «Немедикаментозные методы лечения в амбулаторной практике»

- совершенствовать знания принципов применения неспецифической профилактики инфекционных заболеваний с применением немедикаментозных методов лечения в амбулаторной практике;
- совершенствовать и формировать умения и навыки назначения немедикаментозного лечения при проведении лечебных и профилактических мероприятий;
- совершенствовать и формировать умения и навыки назначения санаторно-курортного лечения в качестве этапа медицинской реабилитации пациента при проведении профилактических мероприятий;
- совершенствовать и формировать умения и навыки назначения лечебного питания с учетом диагноза, возраста пациента, клинической картины заболевания в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи и при проведении профилактических мероприятий.

- **по основной специальности:** врач общей врачебной практики (семейная медицина),
- **по смежным специальностям:** врач-терапевт, врач-акушер-гинеколог, врач-токсиколог, врач-рентгенолог, врач-ультразвуковой диагност, врач-функциональный диагност, врач-детский кардиолог, врач-детский онколог, врач-детский уролог-андролог, врач-детский хирург, врач-детский эндокринолог, врач-педиатр, врач-психиатр, врач-психиатр-нарколог, врач-психотерапевт, врач-сексолог, врач-аллерголог-иммунолог, врач-гастроэнтеролог, врач-гематолог, врач-гериатр, врач-дерматовенеролог, врач-диабетолог, врач-диетолог, врач-инфекционист, врач-кардиолог, врач-клинический фармаколог, врач-косметолог, врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине, врач- мануальный терапевт, врач-невролог, врач-нефролог, врач-профпатолог, врач-пульмонолог, врач-ревматолог, врач-

рефлексотерапевт, врач-физиотерапевт, врач-остеопат, врач-эндокринолог, врач-колопроктолог, врач-нейрохирург, врач-онколог, врач-оториноларинголог, врач-офтальмолог, врач-радиотерапевт, врач-сурдолог-оториноларинголог, врач-травматолог-ортопед, врач-хирург, врач-уролог, врач-стоматолог, врач-стоматолог-терапевт, врач-стоматолог-хирург, врач-стоматолог-ортопед, врач-стоматолог детский, врач-ортодонт, врач-организатор здравоохранения и общественного здоровья..

Трудоемкость обучения: 12 академических часов.

Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Название и темы рабочей программы	Трудоемкость (акад. час.)	Формируемые компетенции	Обучение с применением ДОТ			
				Асинхронное обучение (заочное)		Синхронное обучение (очное)	
				акад. час	форма и вид ДОТ	акад. час	форма и вид ДОТ
1.1.1	Основы рационального питания	1	УК-1, ПК-1, ПК-9, ПК-10	-	-	1	Вебинар
1.1.2	Витамины и микроэлементы в питании	1	ПК-1, ПК-9, ПК-10	-	-	1	Вебинар
1.2.5	Применение минеральных вод при болезнях кишечника	1	ПК-1, ПК-6, ПК-8, ПК-14	-	-	1	Вебинар
1.2.6	Ванны с минеральной водой в амбулаторной практике	1	ПК-1, ПК-6, ПК-8, ПК-14	-	-	1	Вебинар
1.2.7	Грязелечение в амбулаторной практике	1	ПК-1, ПК-6, ПК-8, ПК-14	-	-	1	Вебинар
1.3.4	Фитотерапия при болезнях панкреато-гепато-билиарной зоны	1	ПК-1, ПК-6, ПК-14	-	-	1	Вебинар
1.3.6	Фитотерапия при болезнях сердца и сосудов	1	ПК-1, ПК-6, ПК-14	-	-	1	Вебинар
1.3.7	Фитотерапия при болезнях органов дыхания	1	ПК-1, ПК-6, ПК-14			1	Вебинар
1.3.8	Фитотерапия при болезнях нервной системы и органов чувств	1	ПК-1, ПК-6, ПК-14			1	Вебинар
1.4.1	Физическая активность при болезнях сердца и сосудов	1	ПК-1, ПК-9, ПК-10			1	Вебинар
1.4.3	Физическая активность при болезнях нервной системы, заболеваниях суставов	1	ПК-1, ПК-9, ПК-10			1	Вебинар
1.4.4	Физическая активность при болезнях органов дыхания	1	ПК-1, ПК-9, ПК-10			1	Вебинар
Итого		12		-	-	12	