

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**УТВЕРЖДЕНО**

Учебно-методическим советом  
ФГБОУ ДПО РМАНПО

«29» июня 2020 г.

протокол №12

Председатель совета

И.В. Мельникова

(подпись) (ФИО)



### **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
врачей по теме «Диетотерапия и нутритивная поддержка в профилактике и лечении  
ожирения и метаболического синдрома»  
(срок обучения 18 академических часов)

**Цель:** Совершенствование у врачей-диетологов и формирование у врачей  
клинических специальностей способности и готовности к применению методов  
профилактического, лечебного питания и нутритивной поддержки у пациентов при  
метаболическом синдроме, ожирении и сахарном диабете.

**Контингент обучающихся:**

- по основной специальности: врачи-диетологи
- по смежным специальностям: врачи-гастроэнтерологи, врачи-гериатры,  
врачи-кардиологи, врачи-акушеры-гинекологи, врачи общей врачебной  
практики (семейная медицина), врачи-терапевты, врачи-эндокринологи.

**Трудоемкость обучения:** 18 академических часов

**Режим занятий:** 3 академических часа в день.

**Форма обучения:** очная с использованием дистанционных образовательных  
технологий.

№ п/п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час)	Формы обучения					Формируемые компетенции	Форма контроля
			Л <sup>1</sup>	СЗ/ПЗ <sup>2</sup>	ОСК <sup>3</sup>	С <sup>4</sup>	ДО <sup>5</sup>		
<b>1.</b>	<b>Рабочая программа учебного модуля 1 «Диетотерапия и нутритивная поддержка в профилактике и лечении ожирения и метаболического синдрома»</b>								
1.1	Факторы риска формирования метаболического синдрома	4	-	-	-	-	4	ПК-1	Т/К <sup>6</sup>
1.2	Ожирение. Принципы диетологической коррекции	4	-	-	-	-	4	ПК-1, ПК-5	Т/К
1.3	Сахарный диабет. Принципы диетологической коррекции	4	-	-	-	-	4	ПК-1 ПК-6	Т/К
1.4	Метаболический синдром. Принципы лечения метаболического синдрома	4	-	-	-	-	4	ПК-1, ПК-6	Т/К
<b>Трудоёмкость учебного модуля 1</b>		<b>16</b>	-	-	-	-	<b>16</b>	<b>ПК-1, ПК-5, ПК-6</b>	<b>П/А<sup>7</sup></b>
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>2</b>	-	-	-	-	<b>2</b>	<b>ПК-1, ПК-5</b>	<b>З<sup>8</sup></b>
<b>Всего</b>		<b>18</b>	-	-	-	-	<b>18</b>	<b>ПК-6</b>	

<sup>1</sup> Лекционные занятия.

<sup>2</sup> Семинарские и практические занятия.

<sup>3</sup> Обучающий симуляционный курс.

<sup>4</sup> Стажировка.

<sup>5</sup> Дистанционное обучение.

<sup>6</sup> Текущий контроль

<sup>7</sup> Промежуточная аттестация.

<sup>8</sup> Зачет.

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
 дополнительного профессионального образования  
 РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО  
 ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**УТВЕРЖДЕНО**

Учебно-методическим советом  
 ФГБОУ ДПО РМАНПО  
 «29» июня 2020 г.



**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ  
 дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
 врачей по теме «Диетотерапия и нутритивная поддержка в профилактике и  
 лечении ожирения и метаболического синдрома»**

**Цель:** Совершенствование у врачей-диетологов и формирование у врачей клинических специальностей способности и готовности к применению методов профилактического, лечебного питания и нутритивной поддержки у пациентов при метаболическом синдроме, ожирении и сахарном диабете.

**Контингент обучающихся:**

- по основной специальности: врачи-диетологи
- по смежным специальностям: врачи-гастроэнтерологи, врачи-гериатры, врачи-кардиологи, врачи-акушеры-гинекологи, врачи общей врачебной практики (семейная медицина), врачи-терапевты, врачи-эндокринологи.

**Трудоемкость обучения:** 18 академических часов

**Режим занятий:** 3 академических часа в день.

**Форма обучения:** очная с применением дистанционного обучения.

№ п/п	Название и темы рабочей программы	Трудоемкость (акад. час.)	Формируемые компетенции	В том числе							
				Обучение с использованием ДПО		Обучение с отрывом от работы					
				слайд-лекции	форма и вид контроля	вебинары	ПЗ, СЗ	форма и вид контроля			
Рабочая программа учебного модуля 1 «Диетотерапия и нутритивная поддержка в профилактике и лечении ожирения и метаболического синдрома»											

№ n/n	Название и темы рабочей программы	Трудоемкость (акад. час.)	Формируемые компетенции	В том числе				
				Обучение с использованием ДОТ		Обучение с отрывом от работы		
				слайд-лекции	форма и вид контроля	вебинары	ПЗ, СЗ	форма и вид контроля
1.1	Факторы риска формирования метаболического синдрома	4	ПК-1	2	Т/К	2	–	Т/К
1.2	Ожирение. Принципы диетологической коррекции	4	ПК-1 ПК-5	4	Т/К	–	–	–
1.3	Сахарный диабет. Принципы диетологической коррекции	4	ПК-1 ПК-6	4	Т/К	–	–	–
1.4	Метаболический синдром. Принципы лечения метаболического синдрома.	4	ПК-1 ПК-6	4	Т/К	–	–	–
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>2</b>	–	–	<b>Зачет</b>	<b>2</b>	–	–
<b>Итого</b>		<b>18</b>	<b>ПК-1 ПК-5 ПК-6</b>	<b>14</b>	–	<b>4</b>	–	–