

Министерство здравоохранения Российской Федерации
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 дополнительного профессионального образования
**РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
 НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

УТВЕРЖДЕНО



Учебно-методическим советом
 ФГБОУ ДПО РМАНПО
 Минздрава России
 «26» октября 2020 г.
 протокол № 14
 Председатель совета
 Л.В. Мельникова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
 врачей по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»
 (срок обучения 144 академических часа)

Цель: совершенствование компетенций врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине по лечению и предотвращению заболеваний с помощью лечебной физкультуры.

Контингент обучающихся: врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Трудоемкость обучения: 144 академических часа (4 недели или 1 месяц).

Форма обучения: очная.

Режим занятий: 6 академических часов в день.

| № п\п | Название и темы рабочей программы | Трудоёмкость (акад. час.) | Формы обучения | | | | | Формируемые компетенции | Форма контроля |
|---|--|------------------------------|----------------|------|-----|------------|----|--|----------------|
| | | | Лекции | СЗ/П | ОСК | Стажировка | ДО | | |
| Рабочая программа учебного модуля 1 «Основы организации службы лечебной физкультуры и спортивной медицины» | | | | | | | | | |
| 1 | Основы организации службы лечебной физкультуры | 2 | 1 | 1 | - | - | - | УК-1, УК-2, УК-3, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-11 | П/К (зачет) |

| № п/п | Название и темы рабочей программы | Трудоёмкость (акад. час.) | Формы обучения | | | | | Формируемые компетенции | Форма контроля |
|---|--|------------------------------|----------------|----------|-----|------------|----|---|-------------------------------|
| | | | Лекции | СЗЛ | ОСК | Стажировка | ДО | | |
| 1.1 | Организация реабилитации больных и инвалидов | 0,5 | 0,5 | - | - | - | - | ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 1.2 | Медицинская этика и деонтология | 0,25 | - | 0,25 | - | - | - | УК-1, УК-2, УК-3 | Т/К (тестовый контроль) |
| 1.3 | Санитарно-просветительная работа | 0,25 | - | 0,25 | - | - | - | ПК-2, ПК-4, ПК-9 | Т/К (тестовый контроль) |
| 1.4 | Основы управления здравоохранением и страховой медицины | 0,5 | 0,25 | 0,25 | - | - | - | ПК-10, ПК-11 | Т/К (тестовый контроль) |
| 1.5 | Национальный проект «Здоровье» | 0,25 | 0,25 | - | - | - | - | ПК-10, ПК-11 | Т/К (тестовый контроль) |
| 1.6 | Теоретические основы организации здравоохранения в Российской Федерации | 0,25 | - | 0,25 | - | - | - | ПК-10, ПК-11 | Т/К (тестовый контроль) |
| 2 | Основы организации службы спортивной медицины | 2 | 1 | 1 | - | - | - | УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-9, ПК-10, ПК-11 | П/К (зачет) |
| 2.1 | Организационные основы спортивной медицины | 1 | 0,5 | 0,5 | - | - | - | ПК-10, ПК-11 | Т/К (тестовый контроль) |
| 2.2 | Медицинская этика и деонтология | 0,5 | 0,25 | 0,25 | - | - | - | УК-2 | Т/К (тестовый контроль) |
| 2.3 | Санитарно-просветительная работа | 0,5 | 0,25 | 0,25 | - | - | - | ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-9 | Т/К (тестовый контроль) |
| Трудоемкость рабочей программы учебного модуля 1 | | 4 | 2 | 2 | - | - | - | УК-1, УК-2, УК-3, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-11 | П/К (зачет) |
| Рабочая программа учебного модуля «Лечение и предотвращение заболеваний с помощью физкультуры» | | | | | | | | | |
| 3 | Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности | 8 | 3 | 5 | - | - | - | ПК-4, ПК-5 | П/К (зачет) |
| 3.1 | Физиология физических упражнений | 2 | - | 2 | - | - | - | ПК-4, ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |

| № п/п | Название и темы рабочей программы | Трудоёмкость (акад. час.) | Формы обучения | | | | | Формируемые компетенции | Форма контроля |
|----------|--|------------------------------|----------------|----------|-----|------------|----|-----------------------------|----------------------------|
| | | | Лекции | СЗ/Л | ОСК | Стажировка | ДО | | |
| 3.2 | Физиология развития детей и их двигательная активность | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-4, ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 3.3 | Биохимия мышечной деятельности | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-4, ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 3.4 | Динамическая анатомия | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-4, ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 4 | Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений | 6 | 2 | 4 | - | - | - | ПК-2, ПК-4, ПК-5 | П/К (зачет) |
| 4.1 | Теория и методика физического воспитания | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-2, ПК-4, ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 4.2 | Основы спортивной тренировки | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-2, ПК-4, ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 4.3 | Гигиена физических упражнений и спортивных сооружений | 2 | - | 2 | - | - | - | ПК-2, ПК-4, ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 5 | Определение и оценка физического развития | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-2, ПК-4 | П/К (экзамен) |
| 5.1 | Определение физического развития и методы его оценки | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-2, ПК-4 | Т/К (тестовый контроль) |
| 6 | Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре | 10 | 4 | 6 | - | - | - | ПК-4 | П/К (зачет) |
| 6.1 | Функциональные исследования системы кровообращения при физических нагрузках | 3 | 1 | 2 | - | - | - | ПК-4 | Т/К (тестовый контроль) |
| 6.2 | Функциональные исследования дыхательной системы при физических нагрузках | 3 | 1 | 2 | - | - | - | ПК-4 | Т/К (тестовый контроль) |
| 6.3 | Функциональные исследования нервно-мышечной системы при физических нагрузках | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-4 | Т/К (тестовый контроль) |

| № п/п | Название и темы рабочей программы | Трудоёмкость (акад. час.) | Формы обучения | | | | | Формируемые компетенции | Форма контроля |
|----------|--|------------------------------|----------------|----------|----------|------------|----|---------------------------------|----------------------------|
| | | | Лекции | СЗ/П | ОСК | Стажировка | ДО | | |
| 6.4 | Методы биохимического и иммунологического контроля в спорте | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-4 | Т/К (тестовый контроль) |
| 7 | Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации | 10 | 3 | 6 | 1 | - | - | ПК-8 | П/К (зачет) |
| 7.1 | Метод физической реабилитации и его характерные особенности | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 7.2 | Систематизация физических упражнений в лечебной физкультуре | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 7.3 | Формы физической реабилитации | 1 | 1 | - | - | - | - | ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 7.4 | Лечебно-оздоровительные формы физкультуры | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 7.5 | Психофизическая тренировка | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 7.6 | Мануальная терапия позвоночника и суставов | 3 | 1 | 1 | 1 | - | - | ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 7.7 | Спорт инвалидов | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 8 | Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней | 12 | 5 | 7 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | П/К (зачет) |
| 8.1 | Физическая реабилитация больных с заболеваниями сердечнососудистой системы | 3 | 1 | 2 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 8.2 | Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов дыхания | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 8.3 | Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов пищеварения | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 8.4 | Физическая реабилитация больных с заболеваниями обмена | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 8.5 | Физическая реабилитация больных с заболеваниями | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |

| № п/п | Название и темы рабочей программы | Трудоёмкость (акад. час.) | Формы обучения | | | | | Формируемые компетенции | Форма контроля |
|-----------|--|------------------------------|----------------|----------|----------|------------|----|---------------------------------|-------------------------------|
| | | | Лекции | СЗЛ | ОСК | Стажировка | ДО | | |
| | почек и мочевыводящих путей | | | | | | | | |
| 8.6 | Физическая реабилитация больных лучевой болезнью | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 9 | Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях опорно- двигательного аппарата | 12 | 4 | 7 | 1 | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | П/К (зачет) |
| 9.1 | Физическая реабилитация больных при травмах опорно- двигательного аппарата | 3 | 1 | 1 | 1 | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 9.2 | Физическая реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппа- рата | 3 | 1 | 2 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 9.3 | Физическая реабилитация больных с деформацией опорно-двигательного аппара- та | 3 | 1 | 2 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 9.4 | Лечебная физкультура при травмах и заболеваниях челюстно-лицевой области | 3 | 1 | 2 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 10 | Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии | 4 | 2 | 2 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | П/К (зачет) |
| 10.1 | Физическая реабилитация при хирургическом лечении больных | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 10.2 | Физическая реабилитация больных в нейрохирургии | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 11 | Лечебная физкультура в клинике нервных болезней | 8 | 2 | 6 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | П/К (зачет) |
| 11.1 | Физическая реабилитация больных при болезнях центральной нервной системы | 3 | 1 | 2 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 11.2 | Физическая реабилитация больных при заболеваниях и травмах периферической нервной системы | 3 | 1 | 2 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |

| № п/п | Название и темы рабочей программы | Трудоёмкость (акад. час.) | Формы обучения | | | | | Формируемые компетенции | Форма контроля |
|-----------|---|------------------------------|----------------|----------|----------|------------|----------|---------------------------------|----------------------------|
| | | | Лекции | СЗ/П | ОСК | Стажировка | ДО | | |
| 11.3 | Массаж в реабилитации неврологических больных | 2 | - | 2 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 12 | Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии | 4 | 2 | 2 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | П/К (зачет) |
| 12.1 | Физические упражнения в акушерстве | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 12.2 | Физическая реабилитация больных в гинекологии | 1 | 1 | - | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 12.3 | Массаж в акушерстве и гинекологии | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 13 | Лечебная физкультура в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии | 4 | 2 | 2 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | П/К (зачет) |
| 13.1 | Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 13.2 | Лечебная физкультура в офтальмологии | 1 | 1 | - | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 13.3 | Лечебная физкультура в оториноларингологии | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 14 | Лечебная физкультура в педиатрии | 13 | 5 | 7 | 1 | 1 | 1 | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | П/К (зачет) |
| 14.1 | Организация лечебной физкультуры в детских лечебно-профилактических учреждениях | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 14.2 | Анатомо-физиологические особенности развития детей | 1 | 1 | - | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 14.3 | Методика лечебной физкультуры у детей | 1 | - | - | 1 | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 14.4 | Функциональные исследования у детей при занятиях лечебной физкультурой | 1 | 1 | - | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |

| № п/п | Название и темы рабочей программы | Трудоёмкость (акад. час.) | Формы обучения | | | | | Формируемые компетенции | Форма контроля |
|-----------|---|------------------------------|----------------|----------|-----|------------|----|---------------------------------|----------------------------|
| | | | Лекции | СЗ/П | ОСК | Стажировка | ДО | | |
| 14.5 | Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов у детей | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 14.6 | Лечебная физкультура при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей | 1 | 1 | - | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 14.7 | Лечебная физкультура при деформациях опорно-двигательного аппарата у детей | 1 | 1 | - | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 14.8 | Лечебная физкультура в детской хирургии | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 14.9 | Лечебная физкультура в клинике нервных болезней у детей | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 14.10 | Физическое воспитание и лечебная физкультура у недоношенных детей | 1 | 1 | - | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 14.11 | Лечебная физкультура в детской офтальмологии | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 14.12 | Лечебный и профилактический массаж у детей | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 14.13 | Врачебный контроль за физическим воспитанием детей | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 15 | Врачебный контроль за занимающимися физической культурой | 4 | 2 | 2 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | П/К (зачет) |
| 15.1 | Врачебный контроль за физическим воспитанием | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 15.2 | Врачебный контроль при занятиях оздоровительными формами физической культуры | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-5, ПК-6, ПК-8 | Т/К (тестовый контроль) |
| 16 | Спортивная медицина | 12 | 4 | 8 | - | - | - | ПК-4, ПК-5 | П/К (зачет) |
| 16.1 | Медико-биологические проблемы отбора в спорте | 1 | 1 | - | - | - | - | ПК-4, ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |

| № п/п | Название и темы рабочей программы | Трудоёмкость (акад. час.) | Формы обучения | | | | | Формируемые компетенции | Форма контроля |
|-----------|--|------------------------------|----------------|----------|-----|------------|----|-----------------------------|----------------------------|
| | | | Лекции | СЗ/П | ОСК | Стажировка | ДО | | |
| 16.2 | Диспансеризация спортсменов | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-4. ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 16.3 | Углубленное медицинское обследование спортсменов | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-4. ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 16.4 | Тестирование физической работоспособности | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-4. ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 16.5 | Врачебно-педагогические наблюдения | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-4. ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 16.6 | Врачебный контроль за детьми и подростками, занимающимися спортом | 1 | 1 | - | - | - | - | ПК-4. ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 16.7 | Роль врача в управлении тренировочным процессом | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-4. ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 16.8 | Антидопинговый контроль | 1 | 1 | - | - | - | - | ПК-4. ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 16.9 | Питание спортсменов | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-4. ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 16.10 | Биоритмы в спорте | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-4. ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 16.11 | Медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-4. ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 17 | Заболевания и травмы у спортсменов | 5 | 2 | 3 | - | - | - | ПК-2, ПК-4, ПК-5 | П/К (зачет) |
| 17.1 | Профилактика заболеваний спортсменов | 1 | 0,5 | 0,5 | - | - | - | ПК-2, ПК-4, ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 17.2 | Физическое перенапряжение сердечнососудистой системы | 1 | 0,5 | 0,5 | - | - | - | ПК-2, ПК-4, ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 17.3 | Физическое перенапряжение других систем организма спортсменов | 1 | 0,5 | 0,5 | - | - | - | ПК-2, ПК-4, ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |

| № п\п | Название и темы рабочей программы | Трудоёмкость (акад. час.) | Формы обучения | | | | | Формируемые компетенции | Форма контроля |
|--|--|------------------------------|----------------|-----------|----------|------------|----------|------------------------------------|----------------------------|
| | | | Лекции | СЗЛ | ОСК | Стажировка | ДО | | |
| 17.4 | Медицинская и спортивная реабилитация больных спортсменов | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-2, ПК-4, ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 17.5 | Спортивные травмы | 1 | 0,5 | 0,5 | - | - | - | ПК-2, ПК-4, ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 18 | Система восстановления и повышения спортивной работоспособности | 4 | 2 | 2 | - | - | - | ПК-4 | П/К (зачет) |
| 18.1 | Характеристика утомления и восстановления при интенсивной мышечной работе | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-4 | Т/К (тестовый контроль) |
| 18.2 | Методы восстановления спортивной работоспособности | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-4 | Т/К (тестовый контроль) |
| 19 | Массаж | 12 | 4 | 7 | 1 | - | - | ПК-1 | П/К (зачет) |
| 19.1 | Общие основы массаж | 2 | 1 | 1 | - | - | - | ПК-1 | Т/К (тестовый контроль) |
| 19.2 | Лечебный массаж | 3 | 1 | 2 | - | - | - | ПК-1 | Т/К (тестовый контроль) |
| 19.3. | Спортивный массаж | 3 | 1 | 2 | - | - | - | ПК-1 | Т/К (тестовый контроль) |
| 19.4 | Массаж у детей | 3 | 1 | 1 | 1 | - | - | ПК-1 | Т/К (тестовый контроль) |
| 19.5 | Организационно-гигиенические условия проведения массажа | 1 | - | 1 | - | - | - | ПК-1 | Т/К (тестовый контроль) |
| Трудоёмкость рабочей программы учебного модуля 2 | | 130 | 49 | 77 | 4 | | | ПК-1, 2, 4, 5, 6, 8 | |
| Рабочая программа учебного модуля «Организация медицинской помощи при неотложных состояниях и чрезвычайных ситуациях» | | | | | | | | | |
| 20 | Основы электрокардиографии, рентгенографии. Клиника и диагностика ВИЧ-инфекций. Организация медицинской помощи при ДТП и чрезвычайных ситуациях | 4 | 2 | 2 | - | - | - | ПК-3, ПК-5, ПК-7, ПК-12 | П/К (зачет) |

| № п/п | Название и темы рабочей программы | Трудоёмкость (акад. час.) | Формы обучения | | | | | Формируемые компетенции | Форма контроля |
|---|--|------------------------------|----------------|-----------|----------|------------|----------|----------------------------|----------------------------|
| | | | Лекции | СЗЛ | ОСК | Стажировка | ДО | | |
| 20.1 | Физиологические основы электрокардиографии | 0,25 | - | 0,25 | - | - | - | ПК-5, ПК-7, ПК-12 | Т/К (тестовый контроль) |
| 20.2 | Организация и объем первой врачебной помощи при ДТП, массовых поражениях населения и катастрофах | 0,5 | 0,5 | - | - | - | - | ПК-3, ПК-5, ПК-7, ПК-12 | Т/К (тестовый контроль) |
| 20.3 | Основы клиники и диагностики ВИЧ-инфекций | 0,25 | - | 0,25 | - | - | - | ПК-3 | Т/К (тестовый контроль) |
| 20.4 | Основы рентгенодиагностики | 0,25 | - | 0,25 | - | - | - | ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 20.5 | Техника безопасности в электротерапии | 0,5 | - | 0,5 | - | - | - | ПК-5 | Т/К (тестовый контроль) |
| 20.6 | Организация медицинской помощи при возникновении и ликвидации чрезвычайных ситуаций | 0,5 | 0,5 | - | - | - | - | ПК-10 | Т/К (тестовый контроль) |
| 20.7 | Оказание медицинской помощи населению, пострадавшему в чрезвычайных ситуациях | 1 | 0,5 | 0,5 | - | - | - | ПК-7, ПК-12 | Т/К (тестовый контроль) |
| 20.8 | Санитарно-противоэпидемическое обеспечение населения в чрезвычайных ситуациях | 0,5 | 0,5 | - | - | - | - | ПК-3, ПК-12 | Т/К (тестовый контроль) |
| 20.9 | Управление Всероссийской службой медицины катастроф | 0,25 | - | 0,25 | - | - | - | ПК-10 | Т/К (тестовый контроль) |
| Трудоемкость рабочей программы учебного модуля 3 | | 4 | 2 | 2 | - | - | - | ПК-3, 5, 7, 10, 12 | П/А (зачет) |
| Итоговая аттестация | | 6 | - | 6 | - | - | - | | Экзамен |
| Всего | | 144 | 53 | 87 | 4 | - | - | | |

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДЕНО



Учебно-методическим советом
ФГБОУ ДПО РМАНПО

Минздрава России

«26» октября 2020 г.

протокол № 14

Председатель совета

Л.В. Мельникова

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧАЮЩЕГО
СИМУЛЯЦИОННОГО КУРСА**

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
врачей по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Цель обучения: формирование навыков проведения лечебной физкультуры и реабилитации.

Задачи:

- сформировать навыки проведения врачебного осмотра и обследования больных, назначенных на лечебную физкультуру;
- сформировать навыки оценки данных функциональных исследований физического состояния и физической работоспособности больного;
- сформировать навыки составления заключения по результатам обследования с указанием формы, методики ЛФК и дозировки физической нагрузки;
- сформировать навыки составления схемы процедуры лечебной физкультуры для её выполнения инструктором ЛФК.

Контингент обучающихся: врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Трудоемкость обучения: 4 академических часа.

Симуляционное оборудование: карта обследования (формы 061y, 062y); результаты клинических, лабораторных и биохимических исследований; результаты функциональных методов исследования (электрокардиография, электромиография, функция внешнего дыхания и другие).

| Код | Наименование дисциплин (модулей) и тем | Тип и вид симулятора | Формируемые профессиональные умения и навыки | Форма контроля |
|------------|---|---|---|-----------------------|
| 7.6 | Мануальная терапия позвоночника и суставов | Методы манипуляции, постизометрической релаксации | Умение восстановления нормальной подвижности суставов. Умение вытяжения позвоночника. Навык увеличения эластичности мышц и связок | Зачет |
| 9.1 | Физическая реабилитация больных при травмах опорно-двигательного аппарата | Методы реабилитации больных с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата | Навык реабилитации больных с травмами опорно-двигательного аппарата. Навык реабилитации больных с патологией опорно-двигательного аппарата | Зачет |
| 14.3 | Методика лечебной физкультуры у детей | Упражнения лечебной физкультуры для детей | Навык проведения активных упражнений лечебной физкультуры для детей. Навык проведения пассивных занятий для младенцев | Зачет |
| 19.4 | Массаж у детей | Лечебный массаж. Общий массаж | Навык проведения общего массажа для улучшения тонуса тела. Навык проведения лечебного массажа | Зачет |