Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования
РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДЕНО
Учебно-методическим советом
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России
«21» марта 2024 г.
протокол № 5
Председатель совета
О.А. Милованова

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»

18 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ

Москва
2024

Общие положения.

1.1. Программа обучения оказанию первой помощи пострадавшим (далее – Программа) разработана федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – РМАНПО) в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Федерального закона от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации;
- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

Первая помощь оказывается пострадавшим при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших до оказания медицинской помощи.

Актуальность программы обусловлена государственной стратегией развития здравоохранения в Российской Федерации, реализацией государственных программ и инновационных проектов по снижению смертности и ущерба здоровью пострадавшим в происшествиях при умелом оказание первой помощи.

1.2. Цель реализации программы:

- приобретение слушателями знаний и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

В результате прохождения обучения слушатели:

- приобретают знания об основных приемах оказания первой помощи пострадавшим, правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове неотложной медицинской помощи;
- приобретают навыки оказания первой помощи пострадавшим.

1.3. Контингент обучающихся:

Лица, в возрасте от 18 лет (взрослые)

2. Форма обучения, режим и продолжительность занятий

График обучения / Форма обучения	Акад. часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель)
Очная	6	6	3 дня, 1/2 недели

Продолжительность (трудоемкость) обучения - 18 часов, из которых 11 часов отводится на практические занятия по формированию навыков оказания первой помощи пострадавшим.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Оказание первой помощи пострадавшим»
(общая трудоемкость освоения программы 18 академических часов)

№ n\n	Название и темы рабочей программы	Лекции	Пр. зан.
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	-
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Оказание первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушения дыхания.	1	3
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях, травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.	2	4
4	Оказание первой помощи при отравлениях.	1	1
5	Оказание первой помощи при укусах и (или) ужаливаниях ядовитых животных.	1	-
6	Оказание первой помощи при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания. Острые психологические реакции на стресс.	1	3
Общая трудоемкость программы – 18 ч.		**7**	**11**

4. Содержание программы:

4.1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи:

- Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.
- Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
- Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
- Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).
- Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

4.2. **Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Оказание первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушения дыхания:**

- Основные признаки жизни у пострадавшего.
- Причины нарушения дыхания и кровообращения.
- Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация).
- Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.
- Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.
- Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.
- Особенности реанимации у детей.
- Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
- Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практические занятия:

- отработка навыков определения наличия признаков жизни у пострадавшего;
- отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей,
- отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;

- отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб;
- отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания;
- отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего;
- отработка навыков сердечно-легочной реанимации;
- отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

4.3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях, травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения:

- Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).
- Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
- Оказание первой помощи при носовом кровотечении.
- Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
- Травмы головы. Оказание первой помощи.
- Особенности ранений волосистой части головы.
- Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.
- Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).
- Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.
- Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.
- Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи;
- Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.
- Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.
- Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
- Оказание первой помощи пострадавшим от электрического тока.

Практические занятия:

- отработка проведения обзорного и подробного осмотра пострадавшего;
- отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной);
- наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки;
- отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей;
- отработка приемов первой помощи при переломах;
- иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий);
- отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.
- отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела,
- применение местного охлаждения;
- отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях;
- отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере;
- отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания);
- отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи;
- отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника;

4.4. Оказание первой помощи при отравлениях:

- Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Практические занятия:

- отработка приемов промывания желудка.

4.5. Оказание первой помощи при укусах и (или) ужаливаниях ядовитых животных:

- Первая помощь при укусах животных, больных бешенством;
- Виды ядовитых змей. Первая помощь при укусе ядовитых змей;
- Первая помощь при укусах ядовитых насекомых.

4.6. Оказание первой помощи при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания. Острые психологические реакции на стресс.

- Судорожные приступы, сопровождаемые потерей сознания. Первая помощь при эпилептическом приступе у взрослых. Первая помощь при эпилептическом приступе у детей.
- Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Практические занятия:

- отработка проведения обзорного и подробного осмотра пострадавшего;
- отработка навыков поддерживания проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;
- отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях.

5. Используемое оборудование.

1. Робот-тренажер;
2. Сумка-комплект медицинского имущества для оказания первой помощи (СМС);
3. Носилки санитарные;
4. Комплект шин складных средний;
5. Шина проволочная (лестничная) для ног;
6. Шина проволочная (лестничная) для рук;
7. Шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей;
8. Шина иммобилизационная пневматическая;
9. Шина иммобилизационная вакуумная;
10. Имитаторы ранений и поражений;
11. Тренажер для оказания первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути;
12. Тонометр медицинский механический;
13. Тонометр медицинский автоматический;
14. Электрокардиограф;
15. Кушетка медицинская;
16. Анатомический тренажер для промывания желудка.

6. Примерная тематика вопросов для самоконтроля:

Перечень контрольных теоретических вопросов по программе «Оказание первой помощи пострадавшим»

1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

2. Порядок действий при несчастных случаях, в которых имеются пострадавшие.

3. Понятие «первая помощь». Последовательность оказания первой помощи при несчастных случаях.

4. Основные принципы оказания первой помощи.

5. Психологическая помощь пострадавшим.

6. Понятие о средствах первой помощи. Предназначение средств первой помощи.

7. Автомобильная аптечка первой помощи. Состав аптечки и показания к применению.

8. Меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями организма.

9. Правила и последовательность осмотра пострадавшего. Оценка жизненно важных функций организма (сознание, дыхание, сердечная деятельность).

10. Терминальные состояния. Признаки клинической и биологической смерти.

11. Порядок проведения реанимационных мероприятий. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

12. Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР.

13. Порядок оказания первой помощи пострадавшим при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванной инородными телами.

14. Особенности проведения мероприятий первой помощи при электротравме.

15. Кровотечения. Классификация кровотечений и их характерные признаки.

16. Кровопотеря и степени ее тяжести. Понятие «острая кровопотеря».

17. Первая помощь при наружных кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений из различных анатомических областей.

18. Правила наложения кровоостанавливающего жгута. Применение подручных средств для временной остановки кровотечения.

19. Ранения, виды ран. Классификация ран по механизму повреждающего фактора.

20. Осложнения ран (ранние и поздние). Профилактика осложнений ран. Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях.

21. Повязки. Виды повязок. Правила наложения мягких бинтовых повязок при ранениях различных анатомических областей.

22. Травмы, классификация. Общие принципы оказания первой помощи при травматической патологии опорно-двигательного аппарата.

23. Иммобилизация. Табельные и подручные средства, применяемые для иммобилизации. Основные принципы транспортной иммобилизации.

24. Травматические переломы опорно-двигательного аппарата. Классификация переломов. Признаки закрытых и открытых переломов. Основные принципы и порядок оказания первой помощи при разных видах переломов. Способы иммобилизации и транспортные положения при переломах.

25. Травматический шок. Характерные признаки, фазы и степени шока. Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.

26. Открытые и закрытые повреждения (ранения) живота и органов брюшной полости. Клиническая картина. Первая помощь при повреждениях органов брюшной полости.

27. Закрытые и открытые повреждения органов грудной клетки. Клиническая картина. Первая помощь при повреждениях органов грудной клетки.

28. Черепно-мозговая травма, классификация. Характерные признаки закрытой и открытой черепно-мозговой травмы. Понятие комы. Основные принципы и порядок оказания первой помощи при ЧМТ.

29. Основные правила и способы извлечения пострадавших из транспортных средств. Основные транспортные положения, придаваемые пострадавшим при травматических повреждениях различных анатомических областей.

30. Способы транспортировки пострадавших спасателями (одним спасателем, двумя спасателями, с помощью табельных и подручных средств). Особенности транспортировки пострадавших при различных видах травм.

31. Ожоги, виды ожогов. Термические ожоги и их степени. Основные принципы и порядок оказания первой помощи при термических ожогах.

32. Тепловой удар. Первая помощь при тепловом ударе.

33. Химические ожоги. Первая помощь при химических ожогах.

34. Отморожение. Основные принципы и порядок оказания первой помощи при отморожении.

35. Переохлаждение организма. Порядок оказания первой помощи при переохлаждении.

36. Отравления. Классификация отравлений. Пути попадания ядов в организм. Общие принципы оказания первой помощи при острых отравлениях.

37. Признаки острого отравления выхлопными газами. Порядок оказания первой помощи.

38. Отравление эксплуатационными жидкостями (бензин, этиленгликоль, метиловый спирт). Порядок оказания первой помощи.

39. Понятие «неотложные состояния».

7. Литература.

1. Васильев, А. В. Первая помощь в быту и на производстве / А. В. Васильев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - ISBN 978-5-9704-8014-4, DOI: 10.33029/9704-8014-4-PPJ-2024-1-280. - URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970480144.html;

2. Демичев, С. В. Первая помощь / С. В. Демичев - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-4166-4. - Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441664.html;

3. Демичев, С. В. Первая помощь при травмах и заболеваниях / Демичев С. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-1774-4. - Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970417744.html;

Интернет- ресурсы:

- Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи». Форма доступа: http://allfirstaid.ru/