

ОТЗЫВ

**доктора медицинских наук, профессора, Заслуженного врача РФ,
заведующего кафедрой внутренних болезней Института непрерывного
медицинского и фармацевтического образования, Федеральное
государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Недогоды Сергея Владимировича
на автореферат диссертационной работы Дзамихова Кантемира
Каральбиевича «Когнитивный статус полиморбидных пациентов в возрасте
60 лет и старше с эссенциальной артериальной гипертензией»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки)**

В настоящее время как в Российской Федерации, так и в целом в мире наблюдается отчётливый тренд к увеличению продолжительности жизни, однако это закономерно ассоциируется с общим постарением населения и как результат с ростом бремени полиморбидности и увеличением распространенности когнитивных нарушений. Как считается, одним из центральных механизмов негативного влияния коморбидной патологии на когнитивный статус является снижение «когнитивного резерва», что ведет к нарушению способности к интеллектуальной и физической активности, а также в конечном счете на стадии деменции диктует необходимость в привлечении для пациента посторонней помощи. Несмотря на увеличение продолжительности жизни, возникает медицинская и социальная проблема «когнитивного старения», не соответствующего по своим темпам реальному возрасту человека с прогрессированием нейродегенеративных заболеваний и накоплением кумулятивного риска неблагоприятных исходов. Артериальная гипертензия у лиц от 60 лет и старше в большинстве случаев является фоновым заболеванием и составной частью коморбидного профиля пациента, способствуя непосредственному прогрессированию как сосудистого, так и нейродегенеративного компонента поражения головного мозга. Другими заболеваниями, с одной стороны, являющимися факторами риска когнитивных нарушений, а с другой - относящимися к категории ассоциированных клинических состояний у пациентов с артериальной гипертензией и часто сочетающимися с последней являются фибрилляция предсердий и хроническая болезнь почек. Полиморбидность, типичная для подавляющего большинства пациентов пожилого

возраста, усиливает и ускоряет все перечисленные процессы, итогом которых наступление сосудистых когнитивных нарушений и/или прогрессирование деменции и болезни Альцгеймера.

Всё вышеизложенное позволяет говорить о весьма высокой актуальности диссертационного исследования Дзамихова К.К., посвященного определению комплекса факторов, влияющих на когнитивное функционирование полиморбидных пациентов в возрасте 60 лет и старше с эссенциальной артериальной гипертензией.

Безусловным достоинством диссертационной работы Дзамихова К.К. является использование комплекса клинических и нейропсихологических методов исследования, что иллюстрирует как научную новизну методологического подхода к изучению проблемы, так и научно-практическую значимость полученных результатов, которые могут служить базисом для дальнейшего всестороннего изучения проблемы когнитивных нарушений у лиц старших возрастных групп с эссенциальной артериальной гипертензией. Научная новизна и практическая значимость исследования не вызывают сомнений и определяются комплексным подходом в изучении когнитивного статуса полиморбидных пациентов в возрасте 60 лет и старше с эссенциальной артериальной гипертензией. Исследование базируется на последовательном, логичном и продуманном подходе.

Автором выполнен анализ структуры сопутствующих заболеваний, а также обзор медикаментозной терапии, в том числе препаратов с антихолинергической активностью во взаимосвязи с когнитивным статусом пациентов. Продемонстрирована необходимость оптимизации фармакотерапии: обнаружен высокий процент пациентов, которым назначались препараты с суммарной антихолинергической активностью 2 и более баллов, что в свою очередь ассоциировалось с наличием более выраженных когнитивных нарушений. Подобные данные имеют большую практическую значимость и актуализируют важность рациональной фармакотерапии как одного из компонентов в персонализированном подходе к улучшению когнитивного статуса у пациентов в возрасте 60 лет и старше с эссенциальной артериальной гипертензией.

В ходе рассматриваемого диссертационного исследования выделен комплекс предикторов наличия когнитивных нарушений в виде сопутствующих фибрилляции предсердий, хронической болезни почек, бремени полиморбидности, уровня антихолинергической нагрузки и артериального давления, отсутствия высшего образования и величины возраста пациентов. Впервые показано, что пациенты с индексом коморбидности Чарлсон ≥ 8 баллов имеют более выраженные когнитивные

нарушения по сравнению с пациентами со значением данного индекса ≤ 4 баллов. Автором подтверждена негативная прогностическая значимость фибрилляции предсердий как предиктора наличия сниженного когнитивного статуса. В исследовании подробно изучена роль хронической болезни почек (включая ее стадии и уровень расчётной скорости клубочковой фильтрации) в отношении состояния когнитивных функций у пожилых пациентов старших возрастных групп в условиях феномена полиморбидности.

Цель проведенной работы полностью соответствует выбранной теме. Задачи в полной мере раскрывают цель исследования. Применяемые методы исследования являются общепринятыми, современными и информативными. Полученные в диссертации результаты, выводы и практические рекомендации основаны на достаточном объеме клинического материала с применением современной статистической обработки данных, соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации представляют значительный интерес для врачей-терапевтов и всех специалистов по внутренним болезням.

По теме диссертации опубликовано 8 статей в изданиях из Перечня ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, из них 4 статьи опубликованы в журнале, включенном в международную базу данных SCOPUS, что соответствует требованиям к диссертационным работам.

Автореферат диссертационной работы Дзамихова К.К. написан академичным языком, оформлен в соответствии с принятыми стандартами и по содержанию полностью соответствует основным положениям диссертации. Все тезисы и положения, описанные и изложенные в автореферате отличаются высокой степенью новизны и обладают практической значимостью. Анализ автореферата позволяет говорить об обоснованности вынесенных на защиту положений, достоверности выводов и значимости разработанных диссертантом практических рекомендаций.

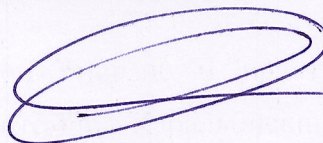
Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Таким образом, диссертационная работа Дзамихова Кантемира Каральбиевича «Когнитивный статус полиморбидных пациентов в возрасте 60 лет и старше с эссенциальной артериальной гипертензией», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Остроумовой Ольги Дмитриевны, является самостоятельной, завершённой научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи – определение комплекса факторов,

влияющих на когнитивное функционирование полиморбидных пациентов в возрасте 60 лет и старше с эссенциальной артериальной гипертензией, что имеет существенное значение для медицинской науки и клинической практики.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Дзамихова Кантемира Каральбиевича соответствует п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. в действующей редакции (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г., №650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г., № 62 от 25.01.2024 г.), а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

доктор медицинских наук (3.1.20. Кардиология (медицинские науки)),
профессор, Заслуженный врач РФ,
заведующий кафедрой внутренних болезней ИНМФО
ФГБОУ ВО ВолгГМУ
Минздрава России



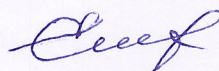
С.В. Недогода

«25» ноября 2024 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Недогоды Сергея Владимировича заверяю:

Ученый секретарь

к.м.н., доцент
ФГБОУ ВО ВолгГМУ
Минздрава России



О.С. Емельянова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России); 400066, г. Волгоград, пл. Павших Борцов, зд. 1; +7 (8442) 38-50-05, E-mail: post@volgmed.ru, Web-сайт: volgmed.ru

Подпись доктора медицинских наук, профессора Недогоды Сергея Владимировича заверяю