



№ п/п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час)	Формы обучения					Формируемые компетенции	Форма контроля
			Л <sup>1</sup>	СЗ/ПЗ <sup>2</sup>	ОСК <sup>3</sup>	С <sup>4</sup>	ДО <sup>5</sup>		
<b>1</b>	<b>Рабочая программа учебного модуля 1 «Общая методология фитотерапии»</b>								
<b>1.1</b>	<b>Фитотерапия как составная часть традиционной (комплементарной) медицины. История и перспективы развития</b>	<b>10</b>	-	-	-	-	<b>10</b>	<b>ПК-6, ПК-8</b>	<b>Т/К</b>
1.1.1	Этические, деонтологические и юридические основы метода фитотерапии	2	-	-	-	-	2	УК-1	Т/К
1.1.2	Понятие «фитофармацевтические (фитотерапевтические) средства (галеновые и новогаленовые препараты, ароматерапевтические средства)»	3	-	-	-	-	3	ПК-6	Т/К
1.1.3	Особенности и формула метода «фитотерапия». Показания и противопоказания к фитотерапии	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К
1.1.4	Материально-техническое обеспечение метода	3	-	-	-	-	3	ПК-6, ПК-8, ПК10	Т/К
<b>1.2</b>	<b>Основные действующие вещества лекарственных растений, механизм их действия</b>	<b>14</b>	-	-	-	-	<b>14</b>	<b>УК-1, ПК-6</b>	<b>Т/К</b>
1.2.1	Лекарственные растения, содержащие белки, жиры и углеводы	1	-	-	-	-	1	УК-1, ПК-6	Т/К
1.2.2	Витаминсодержащие лекарственные растения	1	-	-	-	-	1	ПК-6	Т/К
1.2.3	Лекарственные растения, содержащие гликозиды и механизм действия их	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К
1.2.4	Терпеноиды лекарственных растений и их биологическое действие	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К
1.2.5	Растения, содержащие дубильные вещества, и их лечебные свойства	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К
1.2.6	Лекарственные растения, содержащие алкалоиды, и их лечебное действие	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К
1.2.7	Биологические эффекты растений, содержащих флавоноиды	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К

<sup>1</sup> Лекционные занятия

<sup>2</sup> Семинарские и практические занятия

<sup>3</sup> Обучающий симуляционный курс

<sup>4</sup> Стажировка

<sup>5</sup> Дистанционные образовательные технологии

№ п/п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час)	Формы обучения					Формируемые компетенции	Форма контроля
			Л <sup>1</sup>	СЗ/ПЗ <sup>2</sup>	ОСК <sup>3</sup>	С <sup>4</sup>	ДО <sup>5</sup>		
1.2.8	Лекарственные растения, содержащие антарцепроизводные гликозидов, и их использование в лечебной практике	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К
<b>Трудоёмкость учебного модуля 1</b>		<b>24</b>	-	-	-	-	<b>24</b>	<b>УК-1, ПК-6, ПК-8, ПК-10</b>	<b>П/А</b>
<b>2</b>	<b>Рабочая программа учебного модуля 2 «Частная фитотерапия»</b>								
<b>2.1</b>	<b>Учение о конституции пациента и диатезах. Важность определения конституции больного при составлении плана персонифицированной терапии</b>	<b>3</b>	-	-	-	-	<b>3</b>	<b>УК-1, ПК-6</b>	<b>Т/К</b>
<b>2.2</b>	<b>Фитотерапия при заболеваниях органов дыхания</b>	<b>8</b>	-	-	-	-	<b>8</b>	<b>ПК-6, ПК-8</b>	<b>Т/К</b>
2.2.1	Фитотерапия и ароматерапия ОРВИ, синуситов и тонзилита	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К
2.2.2	Фитотерапия при остром и хроническом бронхите	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К
2.2.3	Фитотерапия при бронхиальной астме и хронической обструктивной болезни легких. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания	4	-	-	-	-	4	ПК-6 ПК-8	Т/К
<b>2.3</b>	<b>Метод фитотерапии при заболеваниях сердечнососудистой системы</b>	<b>4</b>	-	-	-	-	<b>4</b>	<b>ПК-6</b>	<b>Т/К</b>
2.3.1	Фитотерапия при ишемической болезни сердца	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К
2.3.2	Фитотерапия при артериальной гипертензии	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К
<b>2.4</b>	<b>Фитотерапия при болезнях органов пищеварения</b>	<b>7</b>	-	-	-	-	<b>7</b>	<b>ПК-6</b>	<b>Т/К</b>
2.4.1	Фитотерапия при хронических заболеваниях желудка и кишечника	2					2	ПК-6	Т/К
2.4.2	Фитотерапия при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки	2					2	ПК-6	Т/К
2.4.3	Фитотерапия при заболеваниях печени и желчевыводящих путей	2					2	ПК-6	Т/К
2.4.4	Фитотерапия дисбактериоза	1	-	-	-	-	1	ПК-6	Т/К
<b>2.5</b>	<b>Фитотерапия при заболеваниях почек и мочевыводящих путей</b>	<b>6</b>	-	-	-	-	<b>6</b>	<b>ПК-6</b>	<b>Т/К</b>
2.5.1	Фитотерапия при воспалительных заболеваниях почек	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К
2.5.2	Фитотерапия при мочекаменной болезни	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К

№ п/п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час)	Формы обучения					Формируемые компетенции	Форма контроля
			Л <sup>1</sup>	СЗ/ПЗ <sup>2</sup>	ОСК <sup>3</sup>	С <sup>4</sup>	ДО <sup>5</sup>		
2.5.3	Фитотерапия при заболеваниях предстательной железы	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К
2.6	Фитотерапия при заболеваниях суставов	3	-	-	-	-	3	ПК-6	Т/К
2.7	Фитотерапия при заболеваниях обмена веществ (ожирении и сахарном диабете)	3	-	-	-	-	3	ПК-6	Т/К
2.8	Фитотерапия при заболеваниях нервной системы	5	-	-	-	-	5	ПК-6	Т/К
2.8.1	Фитотерапия при нейроциркуляторной дистонии	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К
2.8.2	Фитотерапия при заболеваниях центральной и периферической нервной системы	3	-	-	-	-	3	ПК-6	Т/К
2.9	Фитотерапия при железодефицитной анемии	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К
2.10	Фитотерапия при некоторых наиболее распространенных дерматозах	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К
2.11	Особенности фитотерапии в педиатрии	2	-	-	-	-	2	ПК-6	Т/К
Трудоёмкость учебного модуля 2		45	-	-	-	-	45	УК-1, ПК-6, ПК-8	П/А
Итоговая аттестация		3	-	-	-	-	3	УК-1, ПК-5, ПК-8, ПК-10	З <sup>6</sup>
Всего		72	-	-	-	-	72		

<sup>6</sup> Зачет

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**УТВЕРЖДЕНО**



Учебно-методическим советом  
ФГБОУ ДПО РМАНПО  
Минздрава России  
«26» октября 2020 г.  
протокол № 14  
Председатель совета  
Л.В. Мельникова

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН С ПРИМЕНЕНИЕМ  
ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО ТЕМЕ  
«СОВРЕМЕННАЯ ФИТОТЕРАПИЯ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ»**

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей  
по теме «Современная фитотерапия в клинической практике»

**Цель:** заключается в формировании способности и готовности врачей клинических специальностей персонифицированно применять метод фитотерапии с правильным определением дозы фитопрепаратов, длительности применения их при лечении, реабилитации и профилактики пациентов с различными клиническими формами и стадиями заболеваний.

**Задачи обучения:**

- формирование знаний основ фармакогнозии – науки о лекарственных растениях, биологически активных веществах лекарственных растений и механизмах их действия;
- формирование знаний показаний и противопоказаний к применению метода фитотерапии;
- формирование знаний о целесообразности применения метода фитотерапии при различной патологии;
- формирование знаний о выборе оптимальных доз фитопрепаратов и длительности их применения;
- формирование знаний применения метода фитотерапии в реабилитации и профилактике различных заболеваний;
- приобретение навыков организации кабинетов фитотерапии в лечебно-профилактических учреждениях;
- формирование знаний при оценке эффективности метода фитотерапии;
- формирование знаний в области комплексного применения метода фитотерапии с другими лечебными методами и препаратами химического синтеза.

**Контингент обучающихся:**

- по основной специальности: врач-физиотерапевт,

- по смежным специальностям: врач-акушер-гинеколог, врач-аллерголог-иммунолог, врач-гастроэнтеролог, врач-гематолог, врач-гериатр, врач-дерматовенеролог, врач-диабетолог, врач-диетолог, врач-детский кардиолог, врач-детский онколог, врач-детский уролог-андролог, врач-детский хирург, врач-детский эндокринолог, врач-инфекционист, врач-кардиолог, врач-косметолог, врач-колопроктолог, врач-невролог, врач-нефролог, врач общей практики (семейная медицина), врач-оториноларинголог, врач-онколог, врач-офтальмолог, врач-ортодонт, врач-педиатр, врач-психиатр, врач-психиатр-нарколог, врач-психотерапевт, врач-пластический хирург, врач-профпатолог, врач-пульмонолог, врач-ревматолог, врач-рефлексотерапевт, врач-стоматолог, врач-стоматолог-терапевт, врач-стоматолог-хирург, врач-стоматолог-ортопед, врач-стоматолог-детский, врач-терапевт, врач-травматолог-ортопед, врач-уролог, врач-фтизиатр, врач-хирург, врач-челюстно-лицевой хирург, врач-эндокринолог.

**Трудоемкость обучения:** 72 академических часа.

**Режим занятий:** 6 академических часов в день.

**Форма обучения:** очная, с использованием дистанционного обучения.

№ n/n	Название и темы рабочей программы	Трудоемкость (акад. час.)	Формируемые компетенции	В том числе				
				Обучение с использованием ДОТ		Обучение с отрывом от работы		
				слайд-презентации	форма и вид контроля	Вебинары	ПЗ, СЗ	форма и вид контроля
1.1	Фитотерапия как составная часть традиционной (комплементарной) медицины. История и перспективы развития	10	ПК-6, ПК-8	4	Т/К	6	-	Т/К
1.1.1	Этические, деонтологические и юридические основы метода фитотерапии	2	УК-1	2	Т/К	-	-	-
1.1.2	Понятие «фитофармацевтические (фитотерапевтические) средства (галеновые и новогаленовые препараты, ароматерапевтические средства)»	3	ПК-6	2	Т/К	1	-	Т/К
1.1.3	Особенности и формула метода «фитотерапия». Показания и противопоказания к фитотерапии	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
1.1.4	Материально-техническое обеспечение метода	3	ПК-6, ПК-8, ПК10	-	-	3	-	Т/К

№ n/n	Название и темы рабочей программы	Трудоемкость (в часах)	Формируемые компетенции	В том числе				
				Обучение с использованием ДОТ		Обучение с отрывом от работы		
				слайд-презентации	форма и вид контроля	Вебинары	ПЗ, СЗ	форма и вид контроля
<b>1.2</b>	<b>Основные действующие вещества лекарственных растений, механизм их действия</b>	<b>14</b>	<b>УК-1, ПК-6</b>	-	-	<b>14</b>	-	<b>Т/К</b>
1.2.1	Лекарственные растения, содержащие белки, жиры и углеводы	1	УК-1, ПК-6	-	-	1	-	Т/К
1.2.2	Витаминсодержащие лекарственные растения	1	ПК-6	-	-	1	-	Т/К
1.2.3	Лекарственные растения, содержащие гликозиды и механизм действия их	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
1.2.4	Терпеноиды лекарственных растений и их биологическое действие	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
1.2.5	Растения, содержащие дубильные вещества, и их лечебные свойства	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
1.2.6	Лекарственные растения, содержащие алкалоиды, и их лечебное действие	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
1.2.7	Биологические эффекты растений, содержащих флавоноиды	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
1.2.8	Лекарственные растения, содержащие антрацепроизводные гликозидов, и их использование в лечебной практике	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
<b>2.1</b>	<b>Учение о конституции пациента и диатезах. Важность определения конституции больного при составлении плана персонифицированной терапии</b>	<b>3</b>	<b>УК-1, ПК-6</b>	-	-	<b>3</b>	-	<b>Т/К</b>
<b>2.2</b>	<b>Фитотерапия при заболеваниях органов дыхания</b>	<b>8</b>	<b>ПК-6, ПК-8</b>	-	-	<b>8</b>	-	<b>Т/К</b>
2.2.1	Фитотерапия и ароматерапия ОРВИ, синуситов и тонзилита	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
2.2.2	Фитотерапия при остром и хроническом бронхите	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К

№ n/n	Название и темы рабочей программы	Трудоемкость (часы)	Формируемые компетенции	В том числе				
				Обучение с использованием ДОТ		Обучение с отрывом от работы		
				слайд-показы	форма и вид контроля	Вебинары	ПЗ, СЗ	форма и вид контроля
2.2.3	Фитотерапия при бронхиальной астме и хронической обструктивной болезни легких. Реабилитация при болезнях органов дыхания	4	ПК-6, ПК-8	-	-	4	-	Т/К
<b>2.3</b>	<b>Метод фитотерапии при заболеваниях сердечно-сосудистой системы</b>	4	<b>ПК-6</b>	-	-	<b>4</b>	-	<b>Т/К</b>
2.3.1	Фитотерапия при ишемической болезни сердца	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
2.3.2	Фитотерапия при артериальной гипертензии	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
<b>2.4</b>	<b>Фитотерапия при болезнях органов пищеварения</b>	7	<b>ПК-6</b>	-	-	<b>7</b>	-	<b>Т/К</b>
2.4.1	Фитотерапия при хронических заболеваниях желудка и кишечника	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
2.4.2	Фитотерапия при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
2.4.3	Фитотерапия при заболеваниях печени и желчевыводящих путей	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
2.4.4	Фитотерапия дисбактериоза	1	ПК-6	-	-	1	-	Т/К
<b>2.5</b>	<b>Фитотерапия при заболеваниях почек и мочевыводящих путей</b>	<b>6</b>	<b>ПК-6</b>	-	-	<b>6</b>	-	<b>Т/К</b>
2.5.1	Фитотерапия при воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
2.5.2	Фитотерапия при мочекаменной болезни	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
2.5.3	Фитотерапия при заболеваниях предстательной железы	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
<b>2.6</b>	<b>Фитотерапия при заболеваниях суставов</b>	<b>3</b>	<b>ПК-6</b>	-	-	<b>3</b>	-	<b>Т/К</b>
<b>2.7</b>	<b>Фитотерапия при заболеваниях обмена веществ (ожирении и сахарном диабете)</b>	<b>3</b>	<b>ПК-6</b>	-	-	<b>3</b>	-	<b>Т/К</b>
<b>2.8</b>	<b>Фитотерапия при заболеваниях нервной системы</b>	<b>5</b>	<b>ПК-6</b>	-	-	<b>5</b>	-	<b>Т/К</b>

№ n/n	Название и темы рабочей программы	Трудоемкость (в часах)	Формируемые компетенции	В том числе				
				Обучение с использованием ДОТ		Обучение с отрывом от работы		
				слайд-показы	форма и вид контроля	Вебинары	ПЗ, СЗ	форма и вид контроля
2.8.1	Фитотерапия при нейроциркуляторной дистонии	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
2.8.2	Фитотерапия при заболеваниях центральной и периферической нервной системы	3	ПК-6	-	-	3	-	Т/К
2.9	Фитотерапия при железодефицитной анемии	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
2.10	Фитотерапия при некоторых наиболее распространенных дерматозах	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
2.11	Особенности фитотерапии в педиатрии	2	ПК-6	-	-	2	-	Т/К
Итоговая аттестация		3	УК-1, ПК-5,	-	-	3	-	3 <sup>7</sup>
Всего		72	ПК-8, ПК-10	4	-	68	-	