

ОТЗЫВ

оппонента доктора медицинских наук, профессора кафедры поликлинической педиатрии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Крутиковой Надежды Юрьевны о диссертационной работе Соловьевой Екатерины Александровны на тему «Недостаточность витамина D у подростков: факторы риска, эффективность коррекции», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 Педиатрия.

Актуальность темы исследования

Углубление знаний о роли витамина D в организме и наблюдаемый его дефицит среди населения позволили говорить о существовании опасной «тихой пандемии» гиповитаминоза D, затронувшей более миллиарда человек земного шара. Отмечено, что подростки являются категорией, у которой поступление витамина D во много раз меньше его потребности. Международные научные исследования последних десятилетий по оценке статуса витамина D различных возрастных групп населения выявили широкое распространение низкой обеспеченности витамином D детей старшего возраста, а также обратную связь возраста ребенка и его обеспеченности кальцидиолом. Известно, что уровень обеспеченности витамином D зависит от многих факторов: региона проживания, питания, интенсивности инсоляции, расовых особенностей, генетических детерминант, наличия хронических заболеваний, влияющих на синтез и метаболизм витамина D, а также приёма некоторых препаратов. Критерии диагностики недостаточности и дефицита витамина D в мире существенно изменились, все чаще говорится о недостаточной обеспеченности холекальциферолом пациентов независимо от изменений показателей фосфорно-кальциевого гомеостаза. Несмотря на появление исследований, посвящённых обеспеченности витамином D у детей разных возрастных групп в России, данные о выявлении и коррекции гиповитаминоза D в отечественной литературе весьма противоречивы. Многие исследователи сходятся во мнении, что рекомендации по коррекции

дефицита должны быть разработаны с учетом региональных особенностей и целого ряда других факторов.

Таким образом, проведенное исследование, посвященное изучению обеспеченности витамином D московских подростков является актуальным, практически значимым и обоснованным.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность научных положений, выносимых на защиту, выводов и практических рекомендаций подтверждена тщательным изучением автором большого количества публикаций, посвященных проблеме обеспеченности подростков витамином D, лично проведенного автором комплексного анализа клинико-лабораторных данных подростков, проживающих в городе Москве, выявлению факторов риска недостаточности витамина D и способ ее коррекции. Статистический анализ и представление результатов в диссертационной работе соответствуют современным рекомендациям. Математические методы анализа использованы в соответствии с поставленными задачами.

Результаты и выводы работы отражают суть проведенного исследования, имеют высокую степень обоснованности, грамотно интерпретированы, могут быть сравнены с результатами аналогичных исследований.

Практические рекомендации конкретизированы, оптимальны для использования лечебно-профилактическими учреждениями.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Проведенное исследование выполнено на достаточном объеме клинического материала, основанных на анализе показателей 578 подростков, необходимом для получения статистически значимых результатов. Корректность методик исследования и проведенных расчетов позволяют считать результаты данной работы достоверными.

Научная новизна работы заключается в том, что впервые проведено двойное слепое рандомизированное плацебо-контролируемое проспективное исследование эффективности и безопасности длительного приема витамина D подростками, постоянно проживающими в г. Москве. Оценена взаимосвязь статуса витамина D с различными факторами, оказывающими на него влияние. Выявлена корреляция сывороточного уровня 25(OH)D с соматическими заболеваниями. А также частотой эпизодов респираторных инфекций. Установлено, что существует связь уровня кальцидиола наблюдается с рационом питания, физической активностью. В работе доказана высокая эффективность витамина D₃ по сравнению с приемом плацебо, при этом установлено, что данный вопрос требует дальнейших исследований. Автором разработана регрессионная модель, описывающая влияние факторов на степень прироста уровня витамина D: повышение исходного уровня кальцидиола, возраста ребенка и снижение индекса массы тела увеличивает шансы нормализации уровня метаболита в организме. Доказана необходимость проведения фармакологической профилактики гиповитаминоза D у подростков.

Автором продемонстрирована целесообразность лабораторного определения кальцидиола в качестве лабораторного маркера гиповитаминоза D у подростков. Полученные результаты позволяют расширить представление о необходимости круглогодичной профилактики недостаточности витамина D у детей старшей возрастной группы, привлечь внимание специалистов к распространенности дефицита витамина D, важности своевременной диагностики и коррекции данного состояния.

Апробация диссертации и внедрение проведенных исследований в практику

Основные положения диссертации доложены и обсуждены на всероссийских и международных конференциях. Данные, полученные в ходе выполнения исследования, используются в научной и педагогической работе кафедры педиатрии ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ и применяются в практике

медико-санитарной службы Пансиона воспитанниц Министерства обороны РФ, а также в ГБУЗ «ДГП №133» ДЗМ, что подтверждено соответствующими актами внедрения.

Оценка содержания диссертационной работы, ее завершенность, замечания по оформлению диссертации

Диссертация Соловьевой Екатерины Александровны построена по общепринятому принципу и состоит из введения, обзора литературы, описания методов исследования, глав собственных исследований, выводов, практических рекомендаций, библиографического указателя. Работа изложена на 112 страницах машинописного текста. Библиографический список включает 1 ссылку на интернет-ресурс, 43 работы отечественных и 198 работ иностранных авторов. Иллюстративный материал представлен 15 таблицами и 21 рисунком.

Во введении автор приводит обоснование актуальности выбранной темы, отражает степень разработанности вопроса, формулирует цель и задачи исследования, дает определение научной новизны, теоретической и практической значимости работы, основных положений, выносимых на защиту.

Первая глава содержит обзор литературы и освещает актуальный взгляд на эпидемиологию недостаточности и дефицита витамина D, влияние географических, социально-экономических, влиянии ряда заболеваний на всасывание и метаболизм холекальциферола у подростков.

Во второй главе представлен дизайн исследования, его этапы. Приведена общая характеристика участников с подробным описанием методов их обследования, описаны методы статистической обработки данных.

В третьей и четвертой главах приведены результаты собственных исследований.

Выводы соответствуют поставленным задачам, логически вытекают из анализа клинического материала и полученных результатов. Практические рекомендации конкретны и обоснованы.

Автореферат написан в соответствии с требованиями ВАК РФ и полностью отражает основные положения диссертации. Иллюстративный материал представлен в достаточном объеме.

Диссертация соответствует формуле специальности 3.1.21- Педиатрия, Принципиальных замечаний нет. Однако в рамках дискуссии автору хотелось бы задать несколько вопросов

1. Чем Вы можете объяснить отсутствие корреляции между уровнем витамина D и имеющейся ортопедической патологией у достаточно большого процента подростков?
2. Какие лекарственные формы витамина D Вы рекомендуете для подростков?
3. Какова частота рекомендуемого Вами мониторинга уровня 25(ОН)D в сыворотке крови для своевременного назначения профилактических либо корригирующих доз холекальциферола у подростков?
4. Чем Вы руководствовались, назначая дифференцированные дозы препаратов витамина D подросткам с различным уровнем кальцидиола?

Заключение

Диссертация Соловьевой Екатерины Александровны «Недостаточность витамина D у подростков: факторы риска, эффективность коррекции» является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача по выявлению факторов риска низкой обеспеченности витамином D подростков, а также произведена оценка эффективности корригирующих доз в зависимости от исходного статуса витамина D. Полученные результаты имеют существенное значение для педиатрии.

Диссертация по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полностью соответствует квалификационным требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в редакции постановления Правительства РФ № 1024 от 28.08.2017 г.), предъявляемым Министерством науки и высшего образования

Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Соловьева Екатерина Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 – Педиатрия.

Оппонент:

доктор медицинских наук,
специальность: 3.1.21 (14.01.08) – педиатрия),
профессор кафедры
поликлинической педиатрии
Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Смоленский
государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Крутикова Надежда Юрьевна

Подпись д.м.н., профессора кафедры поликлинической педиатрии
Крутиковой Н.Ю. заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО
«Смоленский государственный
медицинский университет» МЗ РФ



2022 г.

Петров В.С.

23 марта 2022 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Смоленский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес организации: 214019, Россия, Смоленск, ул.Крупской, 28.

Тел.8(481)255-02-75; Web-сайт: <https://smolgm.ru>