

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Павловой З.Ш. на тему: «Управление метаболическим здоровьем мужчин с ожирением, дефицитом тестостерона и гиперэстрогенией», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.02 эндокринология.**

Диссертационная работа Зухры Шарпудиновны Павловой посвящена изучению особенностей ожирения и сопровождающих его патологических изменений у мужчин, таких как дефицит тестостерона и гиперэстрогения, а также поиску наиболее эффективных средств снижения массы тела за счет жировой ткани и нормализации баланса тестостерона и эстрадиола. Поскольку в настоящее время во всем мире особенно остро стоит вопрос о росте числа людей с избыточной массой тела и ожирением, то исследования, направленные на комплексный подход и решение нескольких задач в достижении метаболического здоровья, особенно актуальны. Это, в первую очередь, связано с тем, что ожирение способствует развитию целого симптомокомплекса патологических состояний и наиболее эффективным лечением многих из них является снижение массы тела.

В настоящей работе на большом количестве больных (548 обследованных мужчин, прошедших лечение на базе университетской клиники МНОЦ МГУ им.М.В.Ломоносова) впервые определена распространенность гиперэстрогении, дефицита тестостерона и сочетанного дефицита тестостерона и гиперэстрогении в общей выборке пациентов и в подгруппах в зависимости от индекса массы тела. Кроме того, представлены результаты эффективного восстановления исходно низкого уровня тестостерона и снижения исходно повышенного уровня эстрадиола, а также регресс массы тела и индекса массы тела на фоне сочетанного применения метформина и ингибитора ароматазы летрозола, что является демонстрацией патогенетически обоснованного и комплексного подхода в лечении мужчин с ожирением, дефицитом тестостерона и гиперэстрогенией.

Достаточно важными результатами научной работы являются данные ретроспективной части исследования, где оценивались изменения уровня общего тестостерона и эстрадиола на фоне различных вариантов тестостеронзаместительной терапии и введения хорионического гонадотропина человека. Значимость работы обусловлена тем, что в мировой литературе нет данных о степени роста эстрадиола на фоне тестостеронзаместительной терапии и терапии хорионическим гонадотропином,

а информация о росте уровня общего тестостерона достаточно противоречива. Несмотря на то, что все мировые научные сообщества призывают к достижению среднефизиологических уровней тестостерона (14-17.5 нмоль/л), только одна, гелевая форма андрогена в большинстве случаев позволяет достичь указанных значений. На фоне депо-инъекций тестостерона наблюдаются максимальные супрафизиологические уровни общего тестостерона и повышаются уровни эстрадиола. Эти крайне важно учитывать при назначении различных форм тестостеронзаместительной терапии пациентам с сопутствующими заболеваниями, на чем и делает акцент диссертант. Автор продемонстрировал также, что супрафизиологические уровни общего тестостерона не способствуют нормализации состава тела за период наблюдения в течении полугода, в отличие от гелевой формы андрогена, где положительная динамика была статистически значимой, также тенденция к положительным изменениям была выявлена в группе терапии хорионическим гонадотропином, где они были положительными, но не достоверными.

Поставленные цель и задачи работы выполнены. Автореферат диссертации полностью отражает основные положения работы. В целом, работа Павловой З.Ш. является научно-квалификационной работой, которую можно квалифицировать как решение научной проблемы и она соответствует требованиям ВАК, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук.

Д.м.н., профессор кафедры неотложной терапии  
с эндокринологией и профпатологией ФПК и ППВ  
ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России



Цыганкова О.В.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России 630091 г.Новосибирск. ул.Красный проспект, 52; тел. 8-383-264-39-65  
[www.ngmu.ru](http://www.ngmu.ru), e-mail: [rector@ngmu.ru](mailto:rector@ngmu.ru)

Подпись профессора Цыганковой Оксаны Васильевны удостоверяю

Начальник отдела кадров

