

## УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор – проректор  
по научной работе РУДН,  
д.м.н., профессор,  
член-корреспондент РАН  
А.А. Костин

« 26 » *Февраль* 2024 г.



## ОТЗЫВ

ведущей организации – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» о научно-практической значимости диссертационной работы Шикалевой Анастасии Алексеевны на тему: «Совершенствование организации профилактической помощи детям школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

### Актуальность научного исследования

В настоящее время среди населения детского возраста увеличилась распространенность избыточной массы тела и ожирения из-за недостаточной физической нагрузки и нерационального питания. Выявление факторов рисков развития метаболического синдрома у детей и своевременное проведение профилактических мероприятий для детей школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома – одни из современных вызовов для организации здравоохранения. В этом плане актуальны исследования по поиску новых форм профилактических мероприятий для детей школьного возраста. Таким образом, диссертационная работа направлена на решение важной научной проблемы, имеющей существенное научно-практическое значение для общественного здоровья и здравоохранения.

В связи с этим диссертационная работа Шикалевой Анастасии Алексеевны на тему «Совершенствование организации профилактической помощи детям школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома» является актуальной и своевременной.

### **Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

В результате комплексного исследования проведена оценка, выявлены закономерности и региональные особенности заболеваемости эндокринной патологией и ожирением, сахарным диабетом среди детского населения Республики Татарстан. Проведена оценка результативности системы организации профилактики развития метаболического синдрома у детей школьного возраста в организованных коллективах на уровне проведения скрининговых профилактических осмотров и диспансеризации. Установлено, что качество жизни детей школьного возраста при разных типах предвестников метаболического синдрома, с избыточной массой тела статистически значимо ниже по сравнению с детьми, имеющими нормальную массу тела. Впервые определены основные предикторы развития метаболического синдрома у детей школьного возраста и рассчитаны значения отношения шансов формирования метаболического синдрома у детей в школьном возрасте. Впервые научно обоснована программа профилактики ожирения и метаболического синдрома среди детского населения Республики Татарстан. Представленные результаты получены на основе репрезентативного количества исследований, с использованием адекватных цели и задачам современных методов диагностики и статистической обработки данных. Выводы непосредственно вытекают из результатов, полученных диссертантом, и в полной мере обоснованы.

### **Значимость полученных результатов для развития отрасли**

На основании полученных результатов разработаны практические рекомендации по совершенствованию профилактических мероприятий на основе комплексно-программного подхода к профилактике ожирения и

метаболического синдрома среди детского населения Республики Татарстан

Выявление основных предикторов развития и определение значения отношения шансов формирования метаболического синдрома у детей в школьном возрасте позволило сформировать организационные и профилактические мероприятия по прогнозированию и нивелированию риска развития заболеваний, обусловленных метаболическим синдромом. Разработанный на основе комплексно-программного подхода алгоритм профилактики ожирения и метаболического синдрома среди детского населения Республики Татарстан, внедренный в рамках организационного эксперимента, показал свою результативность на уровне персонализированной и групповой профилактики.

#### **Рекомендации по использованию результатов исследования**

Полученные Шикалевой А.А. результаты, сформулированные положения, выводы и практические рекомендации, могут быть рекомендованы для использования федеральным и региональным органам управления здравоохранением, медицинскими организациями, а также в образовательных учреждениях высшего и дополнительного профессионального образования.

Полученные результаты внедрены и используются в учебном процессе кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья с курсом оценки технологий здравоохранения ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, кафедры клинической фармакологии и фармакотерапии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, в практической деятельности ГАУЗ «Казанский эндокринологический диспансер», ГАУЗ «Детская городская больница №7», ГАУЗ «Детская городская поликлиника №10». Изданы методические рекомендации, утвержденные Министерством здравоохранения Республики Татарстан «Совершенствование системы профилактической помощи для детей школьного возраста с метаболическим синдромом», учебные пособия для врачей «Система профилактической помощи детскому населению с метаболическим синдромом и ожирением». Разработанные на основе диссертационного исследования практические

рекомендации, внедренные в работу системы здравоохранения Республики Татарстан, позволили совершенствовать профилактическую помощь детям, страдающим метаболическим синдромом. Предложения по совершенствованию профилактики и диспансеризации детей из группы риска по развитию метаболического синдрома позволили снизить уровень заболеваемости.

### **Личный вклад автора**

Ведущая роль в проведении диссертационной работы принадлежит автору. Диссертант лично участвовала на всех этапах исследования: разработка методологии, сбор данных, их обработка и интерпретация, подготовка основных публикаций по выполненной работе. Автором лично выполнен основной объем работ, в том числе анализ источников литературы и подготовка обзора литературы, постановка цели и задач исследования, разработка методологии и определение методов, позволяющих точно решить поставленные задачи, сбор первичных данных, проведение исследований, статистическая обработка полученных данных и их интерпретация.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Обоснованность и достоверность результатов настоящего исследования определяется четко выстроенным многоэтапным дизайном работы, имеющим целью научно обосновать стратегические подходы по совершенствованию организации профилактических мероприятий для детей из группы риска по развитию метаболического синдрома.

Методология исследования базируется на комплексном подходе и включает широкий набор методов параметрического и непараметрического анализа, описательной вариационной статистики (критерий хи-квадрат Пирсона ( $\chi^2$ ), отношение вероятности (шансов) наступления события в группе, подвергнутой воздействию фактора риска (OR), F-критерий Фишера).

Выводы, практические рекомендации и научные положения логичны, обоснованы и аргументированы фактами, полученными в результате

проделанной работы. Они отвечают на вопросы, поставленные в цели и задачах, и полностью отражают содержание работы.

### **Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах**

Основные положения диссертации отражены в 25 научных работах, в том числе 6 научных статей в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, включая 3 публикации в изданиях, индексируемых в международной базе данных SCOPUS, 1 методические рекомендации, 1 учебное пособие для врачей, 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных. Материалы диссертации неоднократно докладывались на Всероссийских научно-практических конференциях с международным участием и конгрессах.

### **Оценка структуры и содержания работы, ее завершенности**

Диссертационная работа изложена на 154 страницах машинописного текста; состоит из введения, обзора литературы, главы материалы и методы, трех глав собственных исследований, заключения, выводов и практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы, включающего 143 источника, 81 отечественных и 62 – зарубежных авторов, и 3 приложений. Иллюстрирована 11 таблицами, 16 рисунками и 2 схемами.

Цель и задачи соответствуют названию диссертационной работы. Основные положения, выносимые на защиту, адекватно формулируют наиболее значимые закономерности, установленные автором по результатам исследования. Обоснованность выводов подтверждена достаточным объемом клинического материала, адекватной статистической обработкой, корректным анализом и интерпретацией полученных данных.

*Во введении* автор обосновывает актуальность выбранной темы, формулирует цель и задачи, научную новизну, теоретическую и практическую значимость исследования, положения, выносимые на защиту, информацию о личном вкладе в исследование, апробацию результатов

диссертационного исследования на ряде научных конференций различного уровня, в том числе с международным участием.

*В первой главе* диссертационной работы представлен обзор литературы, позволяющий в полной мере оценить медико-социальные и организационные аспекты профилактики метаболического синдрома у детей и подростков.

*Вторая глава* исследования содержит материалы и методы, дизайн исследования, этапы исследования.

*В третьей и четвертой главах* представлен анализ заболеваемости ожирением, расстройствами питания и нарушениями обмена веществ среди детей и подростков Республике Татарстан, проведен статистический анализ уровня заболеваемости эндокринной системы среди детского населения в Республике Татарстан и анализ результатов профилактических осмотров и диспансеризации детей и подростков в Республике Татарстан. Описано социологическое исследование и проведена оценка качества жизни детей школьного возраста из группы риска развития метаболического синдрома.

Отдельно хотелось бы отметить приведенную автором *в пятой главе* программу совершенствования системы профилактики для детей школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома. В основу программы был заложен принцип комплексного системного подхода, включающий в себя принципы организации питания детей школьного возраста, коррекцию пищевого поведения, профилактику артериальной гипертензии.

*Выводы* логично вытекают из поставленных задач, положений, выносимых на защиту, и имеют важное научно-практическое значение.

*Практические рекомендации* сформулированы адресно.

#### **Соответствие автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат полностью отражает содержание работы, составлен в соответствии с требованиями, полностью соответствует специальности 3.2.3. Общественное здоровье, социология и организация здравоохранения,

медико-социальная экспертиза, а также основным положениям и требованиям ВАК России.

### **Вопросы и замечания**

Принципиальных замечаний по представленной диссертации нет, вместе с тем по тексту имеются опечатки, некоторые орфографические и стилистические ошибки.

Признавая значимость проведенных исследований автором, хотели бы уточнить следующие вопросы:

1. Реализуется ли программа профилактики на территории Республики Татарстан в настоящее время?

2. Была ли доказана экономическая эффективность проведенного исследования?

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Шикалевой Анастасии Алексеевны на тему: «Совершенствование организации профилактической помощи детям школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи в области общественного здоровья и здравоохранения – научное обоснование и разработка профилактических мероприятий для детей школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома.

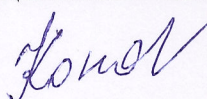
По актуальности темы, организационно-методическому уровню, научной новизне, практической значимости, объему проведенного исследования и достоверности полученных результатов, полноте изложения материалов диссертации в работе и научных публикациях, диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением

Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842 (в редакции Постановления Правительства РФ № 1786 от 26.10.2023г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Шикалева Анастасия Алексеевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Настоящий отзыв подготовлен профессором кафедры общественного здоровья, здравоохранения и гигиены медицинского института Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», доктором медицинских наук, профессором Коноваловым Олегом Евгеньевичем.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры общественного здоровья, здравоохранения и гигиены медицинского института Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», протокол №10 от «21» февраля 2024 года.

Профессор кафедры общественного здоровья,  
здравоохранения и гигиены медицинского института РУДН,  
д.м.н. (3.2.3.), профессор



Коновалов Олег Евгеньевич

Директор медицинского института РУДН,  
д.м.н. (3.2.3.), доцент



Абрамов Алексей Юрьевич

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»  
117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.6. Тел. (495) 787-38-03, (495) 434-42-12, (495) 434-66-82. E-mail: rector@rudn.ru; rudn@rudn.ru