

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.3.054.06

на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 23 декабря 2024г., № 11

О присуждении Жигаревой Анне Викторовне, гражданке Российской Федерации ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация на тему: **«Маркеры метаболического здоровья как показатели эффективности управления сахарным диабетом 2 типа»** по специальности: **3.1.19. Эндокринология (медицинские науки)** принята к защите 18 октября 2024 г., протокол № 10-б диссертационным советом 21.3.054.06 на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, 125993, Москва, ул. Баррикадная, д.2/1 стр.1, приказ № 1269/нк от 15.06.2023г.

Соискатель Жигарева Анна Викторовна, 1990 года рождения, в 2013 году закончила Медицинский институт ОГУ им. И.С. Тургенева по специальности «Лечебное дело».

В 2014г. окончила обучение в клинической интернатуре по специальности «Эндокринология» ГБОУ ВПО ПМГМУ им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В период подготовки диссертации Жигарева Анна Викторовна с 2016 по 2019гг. обучалась в очной аспирантуре кафедры эндокринологии

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Жигарева Анна Викторовна с 2017 года по настоящее время работает врачом – эндокринологом в филиале №2 ФГБУ «НМИЦ ВМТ им. А.А. Вишневого» Министерства Обороны Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре эндокринологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель:

Аметов Александр Сергеевич – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой эндокринологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России.

Оппоненты:

- **Бирюкова Елена Валерьевна** – доктор медицинских наук, профессор кафедры эндокринологии и диабетологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России.

- **Мазурина Наталия Валентиновна** – доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник Отдела терапевтической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России.

Ведущая организация:

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный

медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет). Положительный отзыв составлен заведующей кафедрой эндокринологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, доктором медицинских наук, член-корреспондентом РАН, Н.А. Петуниной и утвержден проректором по научной деятельности, доктором медицинских наук, профессором Т.А. Демурой.

По теме диссертации опубликовано 6 научных работ, из них 5 в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК РФ в перечень Российских рецензируемых научных журналов и изданий для изложения основных научных результатов диссертационных исследований.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

- 1. Жигарева, А.В. Роль и место ингибиторов натрий-глюкозного котранспортера 2-го типа в многофакторном управлении сахарным диабетом 2 типа/ А.С. Аметов, Е.Ю. Пашкова, А.С. Шарафетдинов, А.В. Жигарева // Эндокринология: Новости. Мнения. Обучение. 2019. №1 (26). С.8-16. 8/2 с. ИФ – 0,526.**
- 2. Жигарева, А.В. Влияние терапии ингибитором натрий-глюкозного котранспортера 2 на углеводный и жировой обмен у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и висцеральным ожирением/ А.С. Аметов, А.В. Жигарева, Е.Ю. Пашкова, З.Д. Рамазанова // Эффективная фармакотерапия. 2019. Т. 15. № 22. С. 34-38. 5 /1,25с. ИФ – 0,288.**
- 3. Жигарева, А.В. Влияние ингибитора натрий-глюкозного котранспортера 2-го типа в комбинации с метформином на различные параметры метаболического здоровья пациентов с сахарным диабетом 2 типа и висцеральным ожирением/ А.С. Аметов,**

А.В. Жигарева, Е.Ю. Пашкова, Х.Х. Шарафетдинов // Эндокринология: Новости. Мнения. Обучение. 2020. №3 (32). С.14-20. 7/1,75с. ИФ – 0,526.

4. Жигарева, А.В. Коррекция метаболических нарушений у пациентов с сахарным диабетом 2 типа с помощью ингибитора натрий-глюкозного котранспортера 2 типа. А.С. Аметов, Х.Х. Шарафетдинов, Е.Ю. Пашкова // Доктор.Ру. 2023. №4. С. 53-58. 6/1,5с. ИФ – 0,718.

5. Каськова, А.В. Устранение глюкозо- и липотоксичности в дебюте сахарного диабета типа 2 при использовании современной терапии ингибитором натрий-глюкозного котранспортера 2-го типа // /Материалы конференции молодых ученых «Актуальные вопросы эндокринологии» Эндокринология: Новости. Мнения. Обучение. 2018. №3 (24). С. 125-126. 2 с. ИФ – 0,526.

6. Жигарева, А.В. Возможности коррекции углеводного и жирового обмена на фоне терапии ингибиторами натрий-глюкозного котранспортера 2-го типа у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа и висцеральным ожирением на Терапевт. 2019. №9. С. 29-34. 6 /2с.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы:

- 1. Отзыв от д.м.н, профессора Догадина С.А., профессора кафедры госпитальной терапии и иммунологии с курсом постдипломного образования ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет им. Профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава России**
Отзыв положительный, замечаний не содержит.
- 2. Отзыв от д.м.н, профессора Салухова В.В., начальника первой кафедры и клиники (терапии усовершенствования врачей) им. Академика Н.С. Молчанова ФГБОУ ВО «Военно-медицинская**

академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации.

Отзыв положительный, замечаний не содержит.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что официальные оппоненты являются компетентными учеными в соответствующей отрасли медицинской науки и имеющими публикации в сфере эндокринологии, а ведущая организация признана своими достижениями в медицине и способна определить научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- **показано**, что у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и ожирением сочетанная терапия канаглифлозином и метформином, способствовала значительному улучшению показателей гликемического контроля по сравнению с монотерапией метформином.

- **определено** повышение адипонектина в плазме крови на 102% и снижение уровня лептина на 43% при терапии канаглифлозином в сочетании с метформином у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и ожирением.

- **выявлено** снижение массы тела, индекса массы тела и окружности талии по сравнению с исходными параметрами на фоне терапии канаглифлозином и метформином

- **установлена** положительная динамика показателей липидограммы за счет снижения общего холестерина на $0,9 \pm 0,42$ ммоль/л, (15,6%, $p < 0,05$), триглицеридов на $0,65 \pm 0,37$ ммоль/л, (26%, $p < 0,05$), липопротеинов низкой плотности на $0,7 \pm 0,14$ ммоль/л, (19%, $p < 0,05$), повышения липопротеинов высокой плотности на $0,31 \pm 0,18$ ммоль/л, (30,3%, $p < 0,05$).

- **доказано** уменьшение площади висцеральной жировой ткани на $32,7 \pm 4,92$ см² по данным биоимпедансного анализатора у пациентов с сахарным диабетом 2 типа на фоне сочетанной терапии канаглифлозином и метформином.

- **установлена** на основании регрессионного анализа прогностической модели (с высоким (0,88) уровнем предсказания зависимой переменной) взаимосвязь величины гликированного гемоглобина от комплекса исследуемых показателей, где ведущую роль играют лептин, адипонектин, площадь висцерального жира и гликемия натощак.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- **разработана** научная концепция оценки маркеров метаболического здоровья для эффективного управления сахарным диабетом 2 типа.

Практическое значение полученных соискателем результатов исследования подтверждается тем, что:

- **предложено** определение уровня адипонектина, лептина, площади висцерального жира в качестве основных маркеров метаболического здоровья у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и сопутствующим ожирением.

- **рекомендовано** назначение канаглифлозина при оптимизации гликемического контроля у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и ожирением для потенциального влияния на негликемические параметры.

Научная новизна

Показано уменьшение массы висцерального жира по данным биоимпедансного исследования у пациентов с СД2 и ожирением, на фоне сочетанной терапии канаглифлозином 300 мг и метформином.

Установлено повышение уровня высокомолекулярного адипонектина в плазме крови на фоне уменьшения массы тела и площади висцерального

жира при использовании комбинированной терапии канаглифлозином 300 мг и метформином.

Установлено снижение уровня лептина на фоне уменьшения массы тела и площади висцерального жира на фоне терапии канаглифлозином 300мг и метформином.

Подтверждено преимущество комплексной терапии (канаглифлозин 300 мг и метформин) у больных с СД2 и ожирением по сравнению с монотерапией метформином по влиянию на показатели углеводного обмена (ГН, ППГ, HbA1c) и липидограммы.

Разработана комплексная (клиническая, лабораторная, инструментальная) оценка маркеров метаболического здоровья у пациентов с СД2 на фоне комбинированной терапии канаглифлозином 300 мг и метформином.

Доказана высокая эффективность оценки параметров метаболического здоровья (адипонектин, лептин, площадь висцерального жира) в лечении СД2 на основании высокого коэффициента детерминации (0,88).

Оценка достоверности результатов исследования: научные положения, выводы и практические рекомендации, изложенные в диссертации, основаны на результатах тщательного инструментального исследования 86 пациентов с использованием современных методов диагностики и с последующим статистическим анализом полученных данных в соответствии с поставленными целью и задачами. Выводы и практические рекомендации логически верны.

Личный вклад: соискателем лично проведен анализ современных источников литературы, сформулирована научная задача, определена степень ее разработанности и, в соответствие с этим, сформулирована

цель диссертационной работы и дизайн исследования. Выполнено клиническое обследование пациентов, статистическая обработка полученных данных и на основании этого сформулированы основные положения, выводы, практические рекомендации с последующим представлением основных результатов исследования в публикациях и докладах.

По теме диссертации опубликовано 6 научных работ, из них в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК РФ для публикации результатов диссертационных исследований, - 5.

В ходе исследования выполнены поставленные задачи, сформулированы обоснованные выводы и практические рекомендации.

Диссертационным советом сделан вывод о том, что диссертация Жигаревой Анны Викторовны представляет собой завершенную научно-квалификационную работу, которая соответствует критериям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановления Правительства РФ от 16.10. 2024 г. № 1382), предъявляемым к кандидатским диссертациям, автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19. Эндокринология (медицинские науки).

На заседании 23 декабря 2024 г. за решение актуальной научной задачи по выявлению маркеров метаболического здоровья как показателей эффективности управления сахарным диабетом 2 типа диссертационный совет принял решение присудить Жигаревой Анне Викторовне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования с использованием информационно-коммуникационных технологий диссертационный совет в количестве 26 человек, из них 11 докторов наук по специальности

рассматриваемой диссертации (3.1.19. Эндокринология), участвовавших в заседании, из 31 человека, входящих в состав совета, проголосовали: за присуждение ученой степени - 26, против присуждения ученой степени - нет, воздержавшихся - нет.

Заместитель председателя
диссертационного совета
д.м.н., профессор

Шабунин Алексей Васильевич

Ученый секретарь
диссертационного совета
д.м.н., доцент

Самсонова Любовь Николаевна



«23» декабря 2024 г.