

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, доцента, главного врача Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Городская поликлиника № 37», профессора кафедры социальной педиатрии и организации здравоохранения факультета послевузовского и дополнительного профессионального образования федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Ким Андрея Вячеславовича на диссертационную работу Шикалевой Анастасии Алексеевны на тему «Совершенствование организации профилактической помощи детям школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза (медицинские науки)

Актуальность темы диссертационной работы. Сохраняющаяся тенденция роста ожирения в педиатрической популяции определяет интерес к дальнейшему исследованию метаболических нарушений у детей и подростков, ассоциированных с избыточной массой тела. Увеличение удельного веса метаболического синдрома в структуре ожирения определяет необходимость разработки и структурирования программ, направленных на профилактику ожирения в детской возрастной группе. Установлено, что в реализации метаболического синдрома у подростков с ранней манифестацией ожирения наибольшим является вклад социальных и гигиенических факторов. Выявленные факторы риска позволяют дифференцированно подходить к профилактике и лечению детей с разными сроками манифестации ожирения.

Несмотря на большой объем имеющейся в настоящее время информации о метаболическом синдроме у детей и подростков, все еще существует неопределенность в отношении профилактики и контроля метаболического синдрома у детей. Особое внимание уделяется исследованиям среди детского населения, так как сочетание нарушений и заболеваний, объединенных в рамках метаболического синдрома, значительно повышает риск инвалидизации в зрелом возрасте и является

фактором риска преждевременной смерти. Именно данной проблематике и адресована представленная на рецензирование диссертационная работа. С учетом обозначенных проблем и особенностей организации профилактических мероприятий для детей из группы риска развития метаболического синдрома, представленные в диссертационном исследовании Анастасии Алексеевны Шикалевой, приобретают особую значимость, своевременность и актуальность.

Научная новизна исследования и полученных результатов.

Научная новизна исследования заключается в том, что автором проведена оценка результативности системы организации профилактики развития метаболического синдрома у детей школьного возраста в организованных коллективах на уровне проведения скрининговых профилактических осмотров и диспансеризации. Соискателем установлено, что качество жизни детей школьного возраста при разных типах предвестников метаболического синдрома, с избыточной массой тела статистически значимо ниже по сравнению с детьми, имеющими нормальную массу тела. Впервые определены основные предикторы развития метаболического синдрома у детей школьного возраста и рассчитаны значения отношения шансов формирования метаболического синдрома у детей в школьном возрасте. Впервые соискателем научно обоснована и разработана программа профилактики ожирения и метаболического синдрома среди детского населения Республики Татарстан.

Научная и практическая значимость полученных результатов.

Результаты выполненной диссертационной работы, выводы и практические рекомендации внедрены в клиническую практику. Они расширяют и дополняют рекомендации по ведению пациентов детского возраста в условиях реальной клинической практики, устанавливая независимые факторы, оказывающие негативное и позитивное влияние на прогноз. Важно, что при этом закладываются правильные подходы к решению проблемы совершенствования профилактической помощи детскому населению.

Материалы кандидатской диссертации апробированы, доложены на региональных и всероссийских конференциях. По теме диссертации опубликовано 25 научных работ, из них 6 из перечня ВАК Минобрнауки РФ, в том числе 3 научных работы, индексируемые в международной базе Scopus. 1 методические рекомендации, 1 учебное пособие для врачей, 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных.

Полученные результаты внедрены и используются в практической деятельности ГАУЗ «Казанский эндокринологический диспансер», ГАУЗ «Детская городская больница №7», ГАУЗ «Детская городская поликлиника №10», в учебном процессе кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья с курсом оценки технологий здравоохранения ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, кафедры клинической фармакологии и фармакотерапии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. Изданы методические рекомендации, утвержденные Министерством здравоохранения Республики Татарстан «Совершенствование системы профилактической помощи для детей школьного возраста с метаболическим синдромом», учебные пособия для врачей «Система профилактической помощи детскому населению с метаболическим синдромом и ожирением». Разработанные на основе диссертационного исследования практические рекомендации, внедренные в работу системы здравоохранения Республики Татарстан, позволили совершенствовать профилактическую помощь детям, страдающим метаболическим синдромом.

Степень обоснованности и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Работа выполнена на достаточном фактическом материале. При выполнении работы использовались, библиографический метод, эпидемиологический, социологический (анкетирование), статистический, метод организационного эксперимента. Материалы исследования были подвергнуты статистической обработке с использованием методов параметрического и непараметрического анализа, описательной вариационной статистики

(критерий хи-квадрат Пирсона (χ^2), отношение вероятности (шансов) наступления события в группе, подвергнутой воздействию фактора риска (OR), F-критерий Фишера). Обоснованность научных положений, сформулированных в диссертации Шикалевой А.А., обусловлена адекватным дизайном исследования, использованием современных диагностических методов, высоким уровнем методов статистического анализа, позволивших автору получить аргументированные данные, сделать обоснованные выводы и разработать практические рекомендации. Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций убедительно подтверждается сопоставлением полученных результатов с данными зарубежного опыта, комплексным подходом к исследованию проблемы, успешным внедрением результатов исследования в учебный процесс, широким обсуждением результатов на всероссийских и международных научных конференциях.

Содержание работы, ее завершенность и оформление. Диссертационная работа Шикалевой Анастасии Алексеевны построена в традиционном стиле, изложена на 154 страницах компьютерного текста, состоит из введения, литературного обзора, материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений, списка литературы, включающего 81 отечественных и 62 – зарубежных авторов, и 3 приложений. Диссертация иллюстрирована 11 таблицами и 16 рисунками и 2 схемами.

Во введении диссертантом дана общая характеристика работы, обоснована актуальность изучаемой проблемы, сформулированы цель и задачи исследования, показаны новизна и практическая значимость, обозначен личный вклад автора в выполнении работы.

В первой главе представлен анализ отечественных и зарубежных источников по рассматриваемой теме. В этой главе отражено современное представление о метаболическом синдроме у детей, клинике, патогенезе, отражены современные данные об этиологии. Обзор написан хорошим литературным языком и свидетельствует о владении автором современных знаний в данной области. Обращает на себя внимание глубокая проработка

иностранных литературных источников.

Во второй главе диссертации отражены материалы и методы, описаны общая структура исследования, способы формирования исследуемых выборок, даны их краткие характеристики, подробно разъяснены использованные методики исследования, основные направления исследования, отражены этические аспекты, методы статистической обработки материала. Использованные в диссертации методы исследования адекватны поставленной цели и задачам работы. Для обработки полученных данных использовались общепринятые методики статистической обработки материала.

В третьей главе проведен представлен анализ заболеваемости ожирением, расстройствами питания и нарушениями обмена веществ среди детей и подростков Республики Татарстан. Проведен статистический анализ уровня заболеваемости болезнями эндокринной системы среди детского населения в РТ и анализ результатов профилактических осмотров и диспансеризации детей и подростков в РТ. Ожирение, являясь самой частой из эндокринных патологий, во многом определяет и статистические показатели, характеризующие ситуацию с заболеваниями желез внутренней секреции у детей и подростков в РТ. Изменение заболеваемости данной нозологией демонстрирует те же тенденции, что и общая заболеваемость эндокринной патологией на протяжении последних 10 лет.

В четвертой главе проведена описано социологическое исследование и проведена оценка качества жизни детей школьного возраста из группы риска развития метаболического синдрома. Приведена медико-социальная характеристика детей школьного возраста с избыточной массой тела, характеристика типов пищевого поведения у детей школьного возраста, предикторов формирования метаболического синдрома и качества жизни у детей в школьном возрасте. Автором установлено, что качество жизни детей школьного возраста с избыточной массой тела статистически значимо ниже по сравнению с детьми, имеющими нормальную массу тела по всем параметрам качества жизни. Выявление основных предикторов развития и

определение значения отношения шансов формирования метаболического синдрома у детей в школьном возрасте позволяет сформировать организационные и профилактические мероприятия по прогнозированию и нивелированию риска развития заболеваний, обусловленных метаболическим синдромом. Соискателем выявлено, что основными предикторами развития метаболического синдрома среди детей школьного возраста являются ожирение у матери и у отца ($44,5 \pm 4,65\%$ и $26,1 \pm 4,11\%$), анемия и аборт в гинекологическом анамнезе матери ($35,7 \pm 4,48\%$ и $35,4 \pm 4,47\%$ соответственно), гипертония в 1 и 2 триместре беременности и заболевания щитовидной железы ($25,4 \pm 4,02\%$ и $33,1 \pm 4,40\%$). Установлена корреляционная связь между абортами в акушерском анамнезе, предшествующими беременности матери и ее последующим ожирением ($r_{xy}=0,45$, $p=0,01$).

В пятой главе представлена программа совершенствования системы профилактики для детей школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома. В основу программы был заложен принцип комплексного системного подхода, включающий в себя принципы организации питания детей школьного возраста, коррекцию пищевого поведения, профилактику артериальной гипертонии. Автором научно обоснована и внедрена программа организации профилактической помощи детям школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома, включающая в себя образовательную программу профилактики из 25 семинаров, которая является инструментом для снижения риска развития заболеваний, обусловленных метаболическим синдромом, среди детского населения и управления популяционной профилактической деятельностью. Автором установлен рост показателей качества жизни детей школьного возраста за 18 месяцев наблюдения составил $20,3\%$, с $68,4$ до $85,8$ баллов ($p=0,01$) (в основной группе).

Выводы логично проистекают из задач исследования, являются конкретными, содержат объективные достоверные, числовые показатели

результативности выполненного исследования.

Практические рекомендации содержательны, имеют адресный характер. Отличаются конкретикой и потенциальной реализуемостью.

Автореферат полностью отражает содержание работы. Диссертация и автореферат оформлены в соответствии с действующими требованиями и стандартами. В тексте имеются опечатки и неточности. В названиях таблиц, рисунков и в тексте представляется более правильным использовать названия классов болезней в соответствии международной классификацией. Однако, указанные замечания не снижают в целом научной и практической ценности диссертационной работы.

В ходе рецензирования возникли **вопросы**, требующие обсуждения в формате научной дискуссии?

1. На основании каких данных проведена оценка результативности проведения профилактических мероприятий в группах риска развития метаболического синдрома у детей школьного возраста в организованных коллективах?
2. Какая роль в предложенной программе отводится ключевой фигуре в системе первичной медико-санитарной помощи детям – врачу педиатру участковому?
3. В Республике Татарстан создана эффективная система медико-социальной помощи детям. Существует ли возможность интеграции предложенной программы в эту систему?
4. Конкретизируйте возможность применения разработанной Вами программы на федеральном уровне?

Заключение. Диссертационная работа Шикалевой Анастасии Алексеевны «Совершенствование организации профилактической помощи детям школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора А.В. Шулаева, по своей актуальности, научно-методическому уровню, новизне и значимости полученных результатов является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится

решение актуальной задачи – разработке профилактических мероприятий для детей школьного возраста из группы риска по развитию метаболического синдрома, что имеет на современном этапе развития системы отечественного здравоохранения важнейшее социально-экономическое значение. Работа является актуальной, практическое и научное ее значение не вызывают сомнений. Основные результаты исследования внедрены в практику.

Работа полностью соответствует требованиям (п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. в действующей редакции Постановления Правительства РФ № 1786 от 26.10.2023г.), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза (медицинские науки).

Официальный оппонент,

доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза (медицинские науки), доцент, главный врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 37», Профессор кафедры социальной педиатрии и организации здравоохранения факультета послевузовского и дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России

_____ Андрей Вячеславович Ким

Подпись доктора медицинских наук, доцента, главного врача А.В. Кима заверяю:

Заместитель главного врача по кадрам
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 37»

Хайнацкая Галина Александровна

16.02.24
Санкт-Петербургское Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская поликлиника № 37 Центрального района города Санкт-Петербург», 191186 г. Санкт-Петербург, ул. Гороховая, д.6, <http://gorpol37.spb.ru/>, p37@zdrav.spb.ru, 8 (812) 312-82-43