

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертационной работы Жигаревой Анны Викторовны
«Маркеры метаболического здоровья как показатели эффективности
управления сахарным диабетом 2 типа», представленную на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук, по специальности 3.1.19. –
Эндокринология (медицинские науки)**

Работа Жигаревой А.В. посвящена одной из наиболее обсуждаемых и актуальных проблем XXI века, а именно сахарному диабету 2 типа (СД2). Число людей, страдающих СД2, неуклонно растет с тревожными тенденциями, и для них крайне важно иметь эффективное лечение. В настоящее время сахароснижающая терапия включает в себя широкий спектр препаратов с различными механизмами действия, среди которых особый интерес представляют препараты, обладающие негликемическими эффектами. При СД2 распространенность ожирения и избыточной массы тела очень высока. При этом, ожирение во многом предопределяет развитие СД, что связано с патологическими изменениями структуры и функции жировой ткани. Именно поэтому большой интерес представляет оценка сахароснижающих препаратов с позиции воздействия на метаболизм жировой ткани. Таким образом, значимость и актуальность диссертационного исследования Жигаревой А.В., посвященного изучению возможности комплексной коррекции показателей углеводного и жирового обмена с применением современного класса препаратов ингибиторов натрий-глюкозного ко-транспортера 2 типа не подлежат сомнению.

В диссертационной работе проведено углубленное исследование метаболических показателей, включающих отдельные маркеры распределения и функции жировой ткани на основе современной методики - изучения композиционного состава тела. Также изучена секреторная функция жировой ткани, что позволило дополнительно охарактеризовать и сравнить негликемические эффекты терапии для комплексной оценки параметров

метаболического здоровья в зависимости от динамики площади висцерального жира.

Практическим результатом работы является разработка регрессионной модели для оценки маркеров метаболического здоровья в эффективности управления СД2. Установлено, что наиболее информативными показателями эффективности управления СД2 являются уровни адипонектина, лептина, гликемии натощак и количество висцерального жира.

Автореферат оформлен в классическом стиле, содержит цели, задачи, основные положения диссертации, а также все этапы проведенного исследования. Полученные выводы основаны на статистически достоверных данных, которые наглядно представлены в виде иллюстраций, и соответствуют поставленным целям и задачам.

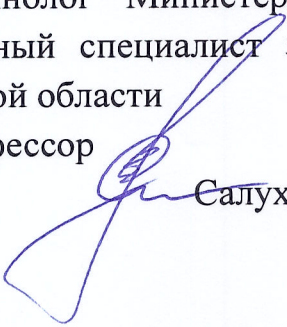
Таким образом, диссертационная работа Жигаревой Анны Викторовны «Маркеры метаболического здоровья как показатели эффективности управления сахарным диабетом 2 типа», является законченным самостоятельным актуальным научным исследованием по проблеме эндокринологии, содержащей научную новизну и имеющей большое практическое значение.

Принципиальных замечаний по тексту и содержанию автореферата нет.

Диссертация соответствует всем требованиям, в т.ч. п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (в ред. от 21.04.2016 г. №335, от 28.08.2017 г. №1024, от 21.10.2018 г. №1168 и др.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19. Эндокринология (медицинские науки).

Начальник 1 кафедры и клиники (терапии усовершенствования врачей) Федерального государственного бюджетного военного учреждения высшего образования «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации,

нештатный главный эндокринолог Министерства обороны Российской Федерации, главный внештатный специалист эндокринолог Комитета по здравоохранению Ленинградской области
доктор медицинских наук, профессор

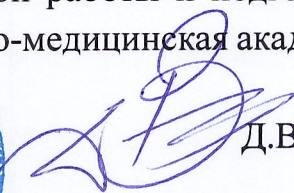
 Салухов Владимир Владимирович

« 20 » 11 2024 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Салухова В.В. заверяю.

Начальник отдела организации научной работы и подготовки научно-педагогических кадров ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» МО РФ

кандидат медицинских наук, доцент

 Д.В. Овчинников

Контактная информация:

Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации,

Адрес: 194044, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, 6

телефон +7 (812) 292-32-73

Web-сайт: <https://vmeda.mil.ru/>

e-mail: vmeda-nio@mil.ru