



|                                     |                                                                                                                                                                               |           |           |           |          |          |          |                        |            |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|------------------------|------------|
|                                     | расстройствах в амбулаторных условиях                                                                                                                                         |           |           |           |          |          |          |                        |            |
| 1.2                                 | Оказание медицинской и медико-санитарной помощи населению при психических расстройствах в стационарных условиях                                                               | 9         | 4         | 5         | -        | -        | -        | УК-1, ПК-6             | Т/К        |
| 1.3                                 | Оказание экстренной помощи при острых психических расстройствах                                                                                                               | 9         | 2         | 7         | -        | -        | -        | УК-1, ПК-6             | Т/К        |
| 1.4                                 | Оказание специализированной помощи при психических расстройствах                                                                                                              | 9         | 2         | 7         | -        | -        | -        | УК-1, ПК-6             | Т/К        |
| <b>Трудоемкость рабочего модуля</b> |                                                                                                                                                                               | <b>36</b> | <b>12</b> | <b>24</b> | <b>-</b> | <b>-</b> | <b>-</b> | <b>УК-1, ПК-6</b>      | <b>П/А</b> |
| <b>2.</b>                           | <b>Рабочая программа учебного модуля 2<br/>«Организация лечебно-диагностического процесса помощи лицам при психических, психосоматических и наркологических заболеваниях»</b> |           |           |           |          |          |          |                        | <b>П/А</b> |
| 2.1                                 | Проведение медицинских обследований с целью диагностирования психических, психосоматических и наркологических заболеваний                                                     | 6         | 2         | 4         | -        | -        | -        | ПК-6, ПК-8             | Т/К        |
| 2.2                                 | Проведение психотерапевтического лечения психических, психосоматических и наркологических расстройств                                                                         | 8         | 2         | 6         | -        | -        | -        | ПК-6, ПК-8             | Т/К        |
| 2.3                                 | Подбор лекарственных препаратов (медикаментозное лечение)                                                                                                                     | 6         | 2         | 4         | -        | -        | -        | ПК-6, ПК-8             | Т/К        |
| 2.4                                 | Назначение лечебно-профилактических мероприятий курса реабилитации                                                                                                            | 16        | 2         | 8         | -        | 6        | -        | ПК-6, ПК-8             | Т/К<br>П/А |
| <b>Трудоемкость рабочего модуля</b> |                                                                                                                                                                               | <b>36</b> | <b>8</b>  | <b>22</b> | <b>-</b> | <b>6</b> | <b>-</b> | <b>ПК-6, ПК-8</b>      | <b>П/А</b> |
| <b>3.</b>                           | <b>Рабочая программа учебного модуля 3 «Организация и проведение профилактических осмотров и консультаций»</b>                                                                |           |           |           |          |          |          |                        | <b>П/А</b> |
| 3.1                                 | Профилактические мероприятия, направленные на сохранение психического здоровья населения                                                                                      | 14        | 2         | 6         | -        | 6        | -        | УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-9 | Т/К        |
| 3.2                                 | Диспансерное наблюдение лиц, страдающих психическими, психосоматическими и наркологическими расстройствами                                                                    | 4         | -         | 4         | -        | -        | -        | ПК-1, ПК-2             | Т/К        |
| 3.3                                 | Проведение профилактических осмотров населения, в том, числе в                                                                                                                | 6         | 3         | 3         | -        | -        | -        | ПК-2                   | Т/К        |

|                                              |                                                                                                                                                   |            |           |           |          |           |          |                                           |                      |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------|----------|-----------|----------|-------------------------------------------|----------------------|
|                                              | образовательных учреждений среднего, высшего и профессионального послевузовского образования, в призывных пунктах, на предприятиях и организациях |            |           |           |          |           |          |                                           |                      |
| 3.4                                          | Ведение санитарно-просветительской работы                                                                                                         | 12         | 4         | 8         | -        | -         | -        | ПК-1                                      | Т/К                  |
| <b>Трудоемкость рабочего модуля</b>          |                                                                                                                                                   | <b>36</b>  | <b>9</b>  | <b>21</b> | <b>-</b> | <b>5</b>  | <b>-</b> | <b>УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-9</b> | <b>П/А</b>           |
| <b>4.</b>                                    | <b>Рабочая программа учебного модуля 4 «Организационно-управленческая и научно-исследовательская деятельность»</b>                                |            |           |           |          |           |          |                                           |                      |
| 4.1                                          | Организация труда медицинского персонала в медицинских организациях                                                                               | 10         | 2         | 8         | -        | -         | -        | УК-1, ПК-10                               | Т/К                  |
| 4.2                                          | Ведение учетно-отчетной медицинской документации                                                                                                  | 10         | 2         | 8         | -        | -         | -        | УК-1, ПК-10                               | Т/К                  |
| 4.3                                          | Подготовка отчетов/научных докладов и иных материалов по лабораторным/экспериментальным исследованиям                                             | 10         | 6         | 4         | -        | -         | -        | УК-1, ПК-10                               | Т/К                  |
| <b>Трудоемкость рабочего модуля</b>          |                                                                                                                                                   | <b>30</b>  | <b>10</b> | <b>20</b> | <b>-</b> | <b>-</b>  | <b>-</b> | <b>УК-1, ПК-10</b>                        | <b>П/А</b>           |
| <b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>                   |                                                                                                                                                   | <b>6</b>   | <b>-</b>  | <b>-</b>  | <b>-</b> | <b>1</b>  | <b>-</b> | <b>-</b>                                  | <b>Э<sup>6</sup></b> |
| <b>Общая трудоемкость освоения программы</b> |                                                                                                                                                   | <b>144</b> | <b>39</b> | <b>87</b> | <b>-</b> | <b>12</b> | <b>-</b> |                                           |                      |

**Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**УТВЕРЖДЕНО**



Учебно-методическим советом  
ФГБОУ ДПО РМАНПО  
«30» сентября 2019 г.  
протокол №8

Председатель совета  
/ Мельникова Л.В.  
(ФИО)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН СТАЖИРОВКИ  
ПО ТЕМЕ «ПСИХОТЕРАПИЯ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ»  
дополнительной профессиональной образовательной программы повышения  
квалификации врачей по специальности «Психотерапия»  
(срок обучения 144 академических часов)**

**Задача стажировки** реализуются при освоении следующих видов деятельности:

- овладение нормативно-законодательными актами, определяющих деятельность органов и учреждений здравоохранения;
- овладение процессом организации психотерапевтической помощи в стране, республике, городе, способов взаимодействия с другими врачами-специалистами, различными службами, учреждениями, организациями, в том числе страховыми компаниями, ассоциациями врачей;
- овладение основами психологии, психопатологии, индивидуальных психологических особенностей пациентов разного возраста (дети, подростки, взрослые, пожилые) и социального статуса (работающие, пенсионеры, инвалиды);
- овладение навыками определения проявлений и клинических особенностей расстройств психической деятельности у пациентов с соматическими и психосоматическими заболеваниями;
- овладение навыками разбираться в клинической картине психических, психосоматических и наркологических заболеваний, их этиологии и патогенеза;
- овладение навыками определять симптоматику состояний, требующих неотложной госпитализации или применения методов интенсивной терапии (сосудистые кризы, психозы, предделириозное и делириозное состояние, депрессии, суицидальные попытки, фебрильная шизофрения, эпилептический статус, тяжелый алкогольный делирий, нейрорептические осложнения, тяжелые депрессии, суицидальные попытки и др.);
- овладение навыками определения: проявления астенического синдрома, различных вариантов аффективных синдромов, невротоподобных синдромов,

бредовых и галлюцинаторных синдромов, кататонического синдрома, синдромов помрачения сознания, судорожного синдрома, синдрома амнестического и слабоумия;

- овладение навыками применения методов исследования психических, психосоматических и наркологических пациентов и клинико-психопатологические возможности инструментальных и специальных параклинических методов диагностики;

- овладение навыками руководства порядком первичного освидетельствования пациентов психиатром, вопросы госпитализации в психиатрическое учреждение по неотложной помощи;

- овладение современными методами психотерапии в лечении пациентов с соматическими и психосоматическими заболеваниями;

- овладение методиками диагностики и дифференциальной диагностики психических расстройств и расстройств поведения, наркологических заболеваний, лечения и реабилитации;

- овладение методиками обследования пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения;

- овладение методиками оказания психотерапевтической помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения;

- овладение методами профилактики психических расстройств и расстройств поведения;

- овладение методами реабилитации при психических расстройствах и расстройствах поведения.

**Трудоемкость обучения:** 12 академических часов.

**Контингент обучающихся:** врачи-психотерапевты.

**Описание стажировки:**

В процессе стажировки обучающиеся овладеют техниками и методиками психотерапии в рамках оказания психотерапевтической помощи пациентам с психиатрическими и психосоматическими заболеваниями.

**Официальное название структурного подразделения и организации, на базе которой будет проводиться стажировка:** ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России на базе ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения г. Москвы», филиал №6 (г. Москва, ул. 2-ой Автозаводский проезд, д. 4).

**Кафедра психотерапии и сексологии.**

**Руководитель стажировки:** заведующий кафедрой психотерапии и сексологии, д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович.

**Сроки проведения стажировки:** согласно Учебно-производственному плану.

**Куратор:** доцент кафедры наркологии, к.м.н., доцент Покровский Юрий Львович.

| №п/п                       | Наименование разделов, дисциплин и тем                                                   | Трудоемкость | Виды учебной деятельности                                                                                                                                                                                                      | Контроль сформированных умений и навыков                                                                                                                                                                |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.4.1                      | Порядок первичного освидетельствования пациентов психотерапевтом                         | 2            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Усвоение информации о программе и алгоритме медицинского осмотра (сбор жалоб, осмотр, клинко-инструментальные и психологические исследования)</li> </ul>                                | Текущий контроль <ul style="list-style-type: none"> <li>Умение обосновать диагноз и проведение инструментального и психологического исследования</li> </ul>                                             |
| 2.4.2                      | Принципы дифференциальной диагностики заболеваний, лечения и реабилитации                | 2            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Овладение методами сбора анамнеза, оценки общего состояния и осмотра пациента.</li> <li>Овладение принципов дифференциальной диагностики заболеваний, лечения и реабилитации</li> </ul> | Текущий контроль <ul style="list-style-type: none"> <li>Умение осуществить сбор анамнеза и проведение осмотра пациента</li> <li>Умение проводить дифференциальную диагностику заболеваний</li> </ul>    |
| 2.4.3                      | Работа с родственниками пациентов                                                        | 1            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Усвоение принципов этики и деонтологии</li> </ul>                                                                                                                                       | Текущий контроль <ul style="list-style-type: none"> <li>Умение использовать принципы этики и деонтологии</li> </ul>                                                                                     |
| 2.4.4                      | Наблюдение, контроль за реабилитацией пациента                                           | 1            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Анализ и оценка результатов психотерапевтической реабилитации.</li> <li>Способность поддерживать состояние здоровья пациента после реабилитации</li> </ul>                              | Текущий контроль <ul style="list-style-type: none"> <li>Умение оценить результаты реабилитационной работы</li> </ul>                                                                                    |
| 3.1                        | Профилактические мероприятия, направленные на сохранение психического здоровья населения |              |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                         |
| 3.1.2                      | Концептуальные основы профилактики                                                       | 1            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Усвоение концептуальных основ профилактики</li> </ul>                                                                                                                                   | Текущий контроль <ul style="list-style-type: none"> <li>Умение использовать концептуальные основы профилактики</li> </ul>                                                                               |
| 3.1.3                      | Психическое здоровье                                                                     | 2            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Усвоение понятий об этапах формирования психического здоровья</li> <li>Усвоения принципов психического здоровья</li> </ul>                                                              | Текущий контроль <ul style="list-style-type: none"> <li>Умение использовать понятия об этапах формирования психического здоровья</li> <li>Умение использовать принципы психического здоровья</li> </ul> |
| 3.1.4                      | Психогигиена                                                                             | 2            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Усвоение основ психогигиены</li> </ul>                                                                                                                                                  | Текущий контроль <ul style="list-style-type: none"> <li>Умение использовать основы психогигиены</li> </ul>                                                                                              |
| <b>Итоговая аттестация</b> |                                                                                          | <b>1</b>     |                                                                                                                                                                                                                                | <b>Экзамен</b>                                                                                                                                                                                          |
| <b>Всего</b>               |                                                                                          | <b>12</b>    |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                         |