

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.3.054.06

на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 09 октября 2024г., № 6

О присуждении Мишаровой Алине Павловне, гражданке Российской Федерации ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация на тему: **«Влияние ингибитора натрий-глюкозного котранспортера 2 типа на метаболизм жира у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в сочетании с ожирением»** по специальности: **3.1.19. Эндокринология (медицинские науки)** принята к защите 05 августа 2024 г., протокол № 6-б диссертационным советом 21.3.054.06 на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, 125993, Москва, ул. Баррикадная, д.2/1 стр.1, приказ № 1269/нк от 15.06.2023г.

Соискатель Мишарова Алина Павловна, 1995 года рождения, в 2018 году окончила ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарева» по специальности «лечебное дело».

С 2018 по 2020 гг. проходила обучение в клинической ординатуре по специальности «Эндокринология» на кафедре эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России.

Мишарова А.П. с сентября 2020 по август 2023 гг. обучалась в очной аспирантуре на кафедре эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО

Минздрава России (приказ от 13 августа 2020 года № 145-а) и работала в консультативно-диагностическом отделении городской поликлиники ГБУЗ МО «Домодедовская больница» врачом-эндокринологом. В настоящее время работает младшим научным сотрудником лаборатории изучения и коррекции пищевого поведения отдела прикладных аспектов ожирения в ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

Диссертация выполнена на кафедре эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России.

Научный руководитель:

Аметов Александр Сергеевич - доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

Оппоненты:

- **Маркова Татьяна Николаевна**, доктор медицинских наук, доцент, ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, профессор кафедры эндокринологии.

- **Галстян Гагик Радикович** - доктор медицинских наук, профессор, руководитель Экспертного центра, заведующий отделением диабетической стопы, главный научный сотрудник ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.

Ведущая организация:

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет). Положительный отзыв составлен заведующим кафедрой эндокринологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский

Университет) доктором медицинских наук, профессором, членом-корреспондентом РАН Петуниной Н.А. и утвержден проректором по научной деятельности, доктором медицинских наук, профессором Демура Т.А.

По теме диссертации опубликованы 7 научных работ, из них в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК РФ для публикации результатов диссертационных исследований, – 3.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

- 1. Мишарова А.П. Метаболические эффекты эмпаглифлозина у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и ожирением. / Мишарова А.П., Кондратьева Л.В., Короткова Т.Н // Доктор.Ру. – 2023. – Т. 22. - № 4. – С. 47–52. 6/2 с. ИФ – 0,669.**
- 2. Аметов А.С. Роль эмпаглифлозина в процессе коричневления жировой ткани у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и ожирением. / Аметов А.С., Мишарова А.П. // Фармакология & Фармакотерапия. – 2023. – Т. 4. С. 42–47. 6/3 с. ИФ – 0,14.**
- 3. Мишарова А.П. Особенности жирового обмена у пациентов с сахарным диабетом 2 типа на комбинированной терапии с эмпаглифлозином по сравнению с монотерапией метформином /Мишарова А.П., Аметов А.С., Кондратьева Л.В., Короткова Т.Н. // Эндокринология: новости, мнения, обучение. – 2024. – Т. 13. - №1. – С. 76 – 84. 9/2,2 с. ИФ – 0,526.**
- 4. Мишарова А.П. Роль цитокинов в метаболизме жирового обмена у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и ожирением на фоне комбинированной терапии эмпаглифлозином с метформином. / Мишарова А.П., Аметов А.С., Кондратьева Л.В., Короткова Т.Н. // XXXI Российский Национальный конгресс «Человек и лекарство». Сборник тезисов. – 2024. – Т. 23. - № 6S. – С. 44-45. 2/0,7 с.**

5. Мишарова А.П. Метаболические эффекты эмпаглифлозина. / Мишарова А.П. // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. Российский национальный конгресс кардиологов. – 2023. – С. 436. 1 с. ИФ – 1,997.
6. Мишарова А.П. Особенности влияния эмпаглифлозина на трансформацию жирового обмена. / Мишарова А.П., Аметов А.С. // Вопросы питания. Материалы XVIII Всероссийского конгресса с международным участием. – 2023. – Т. 92. - № 5. – С. 151. 1/0,5 с. К-1.
7. Мишарова А.П. Возможность влияния эмпаглифлозина на пластичность жировой ткани у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и ожирением / Мишарова А.П., Аметов А.С. // Международный конгресс «Ожирение и метаболические нарушения: осознанная перезагрузка». Сборник тезисов. – 2023. – С. 38. 1/0,5 с.

На диссертацию и автореферат поступил отзыв:

Отзыв от кандидата медицинских наук, главного эндокринолога сети ООО «Клиника Фомина Мичуринский», заведующего отделением эндокринологии и метаболических нарушений О.С. Деревянко. Отзыв положительный, замечаний не содержит.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что официальные оппоненты являются компетентными учеными в соответствующей отрасли медицинской науки и имеющими публикации в сфере эндокринологии, а ведущая организация признана своими достижениями в медицине и способна определить научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- **установлено** изменение состава тела за счет уменьшения общей массы тела и ремоделирования жировых депо у лиц с СД2 и ожирением после назначения эмпаглифлозина в сочетании с метформином;

- **доказано** положительное влияние эмпаглифлозина на динамику маркеров метаболизма жира за счет повышения уровня адипонектина сыворотки крови и снижения уровня лептина сыворотки крови у пациентов с СД2 и ожирением при исходно удовлетворительном контроле гликемии;
- **выявлено** повышение уровня ирисина сыворотки крови, отражающего процесс трансформации жировой ткани на фоне терапии эмпаглифлозином в комбинации с метформином у пациентов, страдающих СД2 и ожирением;
- **определена** положительная динамика параметров липидного обмена за счет снижения уровня общего ХС, триглицеридов и повышения уровня ХС-ЛВП в сыворотке крови у пациентов с СД2 и ожирением на фоне комбинированной терапии эмпаглифлозин+метформин.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- **подтверждена** научная концепция многофакторного влияния эмпаглифлозина на важнейшие маркеры метаболического здоровья при исходно удовлетворительном контроле гликемии: снижение массы тела, повышение уровня адипонектина сыворотки крови, снижение уровня лептина сыворотки крови, индекса НОМА-IR, трансформации состава тела, уменьшение активности хронического воспаления, улучшение показателей липидного профиля у пациентов с СД2 и ожирением.

Практическое значение полученных соискателем результатов исследования подтверждается тем, что:

- **предложено** определение уровня адипонектина сыворотки крови в качестве основного маркера метаболического здоровья и определение уровня ирисина сыворотки крови в комбинации с биоимпедансным

анализом состава тела в качестве маркера процесса ремоделирования жировой ткани у пациентов с СД2 и ожирением.

- **рекомендовано** раннее назначение антигипергликемической терапии эмпаглифлозином при исходно удовлетворительном гликемическом контроле пациентам с СД2 и ожирением для потенциального влияния на состав тела за счет трансформации жировых депо.

Представленные выводы и практические рекомендации диссертационного исследования используются в научно-педагогической работе для подготовки клинических ординаторов, аспирантов и на курсах профессиональной переподготовки, повышения квалификации врачей на кафедре эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации внедрены в клиническую практику эндокринологического отделения Частного учреждения здравоохранения «Центральная клиническая больница «РЖД-Медицина».

Научная новизна:

- **проведена** комплексная оценка влияния эмпаглифлозина в комбинации с метформином на метаболизм жира у пациентов с СД2 и ожирением.

- **установлено** изменение состава тела не только за счет уменьшения общей массы тела, но снижения массы жировой и относительного увеличения массы скелетно-мышечной тканей у пациентов, получающих комбинированную терапию эмпаглифлозином и метформином.

- **доказано**, что у пациентов с исходно удовлетворительным контролем гликемии после назначения эмпаглифлозина уменьшение массы тела отрицательно коррелирует с повышением уровня адипонектина сыворотки крови, что свидетельствует об улучшении состояния метаболического здоровья.

- **выявлено**, что динамика уровня адипонектина ассоциирована со статистически значимым повышением уровня ирисина сыворотки крови, отражающего процесс ремоделирования жировой ткани, у пациентов с СД2 и ожирением на фоне терапии эмпаглифлозином в сочетании с метформином.

Оценка достоверности результатов исследования: научные положения, выводы и практические рекомендации, изложенные в диссертации, основаны на результатах подробного клинического и инструментального обследования 70 пациентов с использованием современных методов диагностики и с последующим статистическим анализом полученных данных в соответствии с поставленными целью и задачами. Выводы и практические рекомендации логически верны.

Личный вклад: Соискатель лично провел поиск и анализ научной литературы, сформировал цель и задачи, участвовал в разработке дизайна диссертационного исследования. Автором проведен отбор пациентов и последующее динамическое наблюдение, проанализирована медицинская документация, выполнена статическая обработка полученных данных, по результатам которой подготовлены оригинальные статьи и доклады.

По теме диссертации опубликовано 7 научных работ, из которых 3 статьи в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

В ходе проведенного исследования выполнены все поставленные задачи, сформулированы выводы и практические рекомендации.

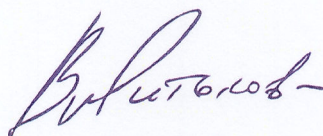
Диссертационным советом сделан вывод о том, что диссертация Мишаровой Алины Павловны «Влияние ингибитора натрий-глюкозного котранспортера 2 типа на метаболизм жира у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в сочетании с ожирением» является законченной научно-квалификационной работой и соответствует критериям п. 9 «Положения о

присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 25.01.2024 г. № 62), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19. Эндокринология (медицинские науки).

На заседании 09 октября 2024 г. за решение актуальной научной задачи по выявлению изменений параметров жирового обмена у пациентов с СД2 и ожирением на фоне приёма эмпаглифлозина и метформина диссертационный совет принял решение присудить Мишаровой Алине Павловне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования с использованием информационно-коммуникационных технологий диссертационный совет в количестве 28 человек, из них 11 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации (3.1.19. Эндокринология), участвовавших в заседании, из 31 человека, входящих в состав совета, проголосовали: за присуждение ученой степени - 27, против присуждения ученой степени - нет, недействительных - 1.

Председатель
диссертационного совета
д.м.н., профессор



Митьков Владимир Вячеславович

Ученый секретарь
диссертационного совета
д.м.н., доцент



Самсонова Любовь Николаевна

«09» октября 2024 г.