

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДЕНО

Учебно-методическим советом
ФГБОУ ДПО РМАНПО



Председатель совета
Мельникова Л.В.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
специалистов по теме «Психотерапия в наркологии»
(срок обучения 144 академических часов)

Цель Программы заключается в:

- совершенствовании у врачей-психотерапевтов, врачей-психиатров-наркологов способности и готовности к ведению пациентов, нуждающихся в психотерапевтической помощи, диагностике патологических состояний и применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов терапии к пациентам с психическими расстройствами и зависимостями;
- формировании у медицинских (клинических) психологов способности и готовности к диагностике психопатологических состояний, решения диагностических и лечебно-консультационных задач клинической практики и содействия процессам коррекции, развития и адаптации личности с психическими расстройствами и зависимостями.

Контингент обучающихся:

- по основной специальности: врачи-психотерапевты.
- по смежным специальностям: врачи-психиатры-наркологи, медицинские (клинические) психологи.

Трудоемкость обучения: 144 академических часа.

Режим занятий: 6 академических часов в день.

Форма обучения: очная (с отрывом от работы).

№ п/п	Название и темы рабочей программы	Трудоемкость (акад. час)	Формы обучения					Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции ¹	СЗ/ПЗ ²	ОСК ³	Стажировка	ДО ⁴		

¹Лекционные занятия.

²Семинарские и практические занятия.

³Обучающий симуляционный курс.

⁴Дистанционное обучение.

БАЗОВАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ										
1.	Рабочая программа учебного модуля 1 «Теоретико-методологические основы психотерапии и психопатологии. Семиотика психических расстройств».									
1.1	Теоретико-методологические основы психотерапии	10	5	5	-	-	-	УК-1, УК-2, ПК-5	Т/К ⁵	
1.2	Основы общей психопатологии. Семиотика психических расстройств. Диагностика сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов личности	28	14	8	-	6	-	ПК-4, ПК-5	Т/К	
	Трудоемкость учебного модуля		38	19	13	-	6	-	УК-1, УК-2, ПК-4, ПК-5	П/А
2.	Рабочая программа учебного модуля 2 «Медицинская психология и ее функции в комплексном взаимодействии врача-психотерапевта, врача-психиатра-нарколога и медицинского (клинического) психолога в оказании помощи пациентам с наркологической зависимостью»									
2.1	Медицинская психология	4	2	2	-	-	-	УК-1, УК-2, ПК-4, ПК-5	Т/К	
2.2	Организация и основные задачи медицинской психологии	12	3	9	-	-	-	УК-1, УК-2, ПК-9-10-11	Т/К	
2.3	Функции медицинской психологии в комплексном взаимодействии врача-психотерапевта, врача-психиатра-нарколога и медицинского (клинического) психолога в оказании помощи пациентам с наркологической зависимостью	18	9	9	-	-	-	УК-1, УК-2, ПК-9-10-11	Т/К	
	Трудоемкость учебного модуля		34	14	20	-	-	-	УК-1, УК-2, ПК-9-10-11	П/А
3.	Рабочая программа учебного модуля 3 «Психотерапия в практике врача с пациентами с наркологической зависимостью»									
3.1	Специальная психотерапия. Методики психотерапии, их классификация и назначение. Методики специальной психотерапии для работы с наркологическими пациентами	22	8	8	-	6	-	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5	Т/К	
	Трудоемкость учебного модуля		22	8	8	-	6	-	УК-1-2, ПК-1, 4-5	П/А
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ ДЛЯ КОНТИНГЕНТА ОСНОВНОЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ (врачи-психотерапевты, врачи-психиатры-наркологи)										
4.	Рабочая программа вариативного учебного модуля 4 «Психотерапия и психопрофилактика в клинике алкоголизма, наркомании, токсикомании, игровой зависимости. Психотерапия психических расстройств и расстройств поведения»									
4.1	Система организации наркологической помощи в Российской Федерации. Психотерапия и психопрофилактика в клинике с	36	8	14	-	14	-	УК-1, УК-2, ПК-5, 6, 8, ПК-10	Т/К	

⁵Текущий контроль.

	учетом специфики заболевания								
4.2	Психотерапия психических расстройств и расстройств поведения. Выявление сопутствующих заболеваний у наркологических пациентов	8	3	5		-		ПК-5, ПК-8	Т/К
	Трудоемкость учебного модуля	44	11	19	-	14	-	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-5, 6, 8, 9, 10, 11	П/А
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ ДЛЯ КОНТИНГЕНТА СМЕЖНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ (медицинские (клинические) психологи)									
4. Рабочая программа вариативного учебного модуля 4 «Система организации наркологической помощи в Российской Федерации. Возможности применения психотерапии и ее значение в профилактике алкоголизма, наркомании, токсикомании, игровой зависимости»									
4.1	Система организации наркологической помощи в Российской Федерации.	15	5	3	-	7	-	УК-1, УК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-8, 9, 10	Т/К
4.2	Возможности применения психотерапии и ее значение в профилактике алкоголизма, наркомании, токсикомании, игровой зависимости»	16	2	7	-	7	-	ПК-4, ПК-5 ПК-8	Т/К П/К
4.3	Психотерапия психических расстройств и расстройств поведения. Методы выявления сопутствующих заболеваний у наркологических пациентов	8	3	5		-		ПК-4, ПК-5, ПК-8	Т/К
	Трудоемкость учебного модуля	44	11	19	-	14	-	УК-1, 2, ПК-4, 5, 6, 8, 9, 10	П/А
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ									
	Общая трудоемкость освоения программы	144	58	60	-	26	-	УК-1-2, ПК-1-10	-

⁶Экзамен.

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДЕНО
учебно-методическим советом
ФГБОУ ДПО РМАНПО
«30» сентября 2019 г. протокол №8
Председатель совета
Мельникова Л.В.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН СТАЖИРОВКИ
по теме «**Психотерапия в наркологии**»
дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
специалистов по специальности «**Психотерапия**»

Задача стажировки: формирование способности/готовности к эффективной и экономически обоснованной психотерапии пациентов наркологического профиля.

Трудоемкость обучения: 26 академических часов.

Контингент:

- по основной специальности: врачи-психотерапевты.
- по смежным специальностям: врачи-психиатры-наркологи, медицинские (клинические) психологи.

Описание стажировки:

- практическое овладение основными методиками специальной психотерапии для работы с наркологическими пациентами (психодинамическая психотерапия, поведенческая психотерапия, суггестивная психотерапия, гуманистически-экзистенциальная психотерапия, рациональная психотерапия, отдельные модальности психотерапии);
- проведение диагностических и дифференциально-диагностических мероприятий сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов личности у пациентов наркологического профиля;
- проведение психотерапевтического лечения у наркологических больных, направленных на лечение и коррекцию основного и сопутствующих психических заболеваний (только для врачей-психотерапевтов, врачей-психиатров-наркологов);
- проведение профилактических мероприятий для наркологических пациентов;
- определение объема медико-психосоциальной помощи наркологическим пациентам.

База стажировки: филиал Наркологической клинической больницы № 17 и филиал № 6 ГБУЗ «Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы».

Кафедра психотерапии и сексологии

Руководитель стажировки заведующий кафедрой психотерапии и сексологии, д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович

Сроки проведения стажировки: согласно Учебно-производственному плану.

Куратор: врач-психотерапевт, к.м.н. Калмыкова И.Ю.

Код	Наименование тем, разделов, подтем	Кол-во часов	Виды деятельности	Контроль сформированных компетенций
1.2.5	Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства и синдромы. Диагностика сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов личности	1	<ul style="list-style-type: none">- овладеть приемами диагностики невротических, связанных со стрессом и соматоформных расстройств и синдромов.- овладеть приёмами диагностики сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов личности	<ul style="list-style-type: none">- владение приемами диагностики невротических, связанных со стрессом и соматоформных расстройств и синдромов.- владение приёмами диагностики сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов личности.
1.2.6	Соматоформные расстройства. Диагностика сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов личности	1	<ul style="list-style-type: none">- овладение диагностических и психотерапевтических подходов при клиническом ведении больных, страдающих соматоформными расстройствами.- овладение диагностических подходов сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов личности.- овладение приемами психопрофилактики и психотерапевтического воздействия пациентам с соматоформными расстройствами.	<ul style="list-style-type: none">- умение определить объем и последовательность методов обследования пациентов с соматоформными расстройствами.- умение определить объем и последовательность методов обследования пациентов с сопутствующими психическими заболеваниями и преморбидными типами личности.- умение проводить психотерапию пациентам с соматоформными вегетативными дисфункциями в виде рациональной психотерапии, гипнотерапии, аутогенной тренировки
1.2.7	Поведенческие синдромы. Диагностика сопутствующих психических заболеваний и преморбидных	1	<ul style="list-style-type: none">- овладеть приемами диагностики поведенческих синдромов.- овладеть приёмами диагностики сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов личности.	<ul style="list-style-type: none">- владение приемами диагностики поведенческих синдромов.- владение приёмами диагностики сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов

	типов личности		<ul style="list-style-type: none"> - овладение приемами психопрофилактики и психотерапевтического воздействия пациентам с расстройствами поведения. 	<ul style="list-style-type: none"> личности. - умение проводить психотерапию пациентам с расстройствами поведения в виде рациональной психотерапии, гипнотерапии, аутогенной тренировки
1.2.8	Синестопатические и ипохондрические синдромы. Диагностика сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов личности	1	<ul style="list-style-type: none"> - овладеть приемами диагностики синестопатических и ипохондрических синдромов. - овладеть приёмами диагностики сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов личности. - овладение приемами психопрофилактики и психотерапевтического воздействия пациентам с синестопатическими и ипохондрическими синдромами. 	<ul style="list-style-type: none"> - владение приемами диагностики синестопатических и ипохондрических синдромов. - владение приемами диагностики сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов личности. - умение проводить психотерапию пациентам с синестопатическими и ипохондрическими синдромами в виде рациональной психотерапии, ТТС, гипнотерапии, аутогенной тренировки
1.2.9	Болезненные изменения личности. Диагностика сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов личности	1	<ul style="list-style-type: none"> - овладеть приемами диагностики болезненных изменений личности. - овладеть приёмами диагностики сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов личности. - овладение приемами психопрофилактики и психотерапевтического воздействия пациентам с болезненными изменениями личности. 	<ul style="list-style-type: none"> - владение приемами диагностики болезненных изменений личности. - владение приемами диагностики сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов личности. - умение проводить психотерапию пациентам с болезненными изменениями личности в виде рациональной психотерапии, ТТС, гипнотерапии, аутогенной тренировки
1.2.1 1	Обсессивно-компульсивные расстройства. Диагностика сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов личности	1	<ul style="list-style-type: none"> - овладеть приемами диагностики обсессивно-компульсивных расстройств. - овладеть приёмами диагностики сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов личности. - овладение приемами психопрофилактики и психотерапевтического воздействия пациентам с Обсессивно-компульсивными расстройствами. 	<ul style="list-style-type: none"> - владение приемами диагностики обсессивно-компульсивных расстройств. - владение приемами диагностики сопутствующих психических заболеваний и преморбидных типов личности. - умение проводить психотерапию пациентам с обсессивно-компульсивными расстройствами в виде рациональной психотерапии, ТТС, гипнотерапии,

				аутогенной тренировки
3.1.2	Психодинамическая психотерапия: понятие, классификация, приемы	1	- овладение техникой и приёмами психодинамической психотерапии.	- владение приёмами и техникой психодинамической психотерапии. - умение проводить психодинамическую психотерапию с пациентами.
3.1.3	Поведенческая психотерапия: понятие, классификация, приемы	1	- овладение техникой и приёмами поведенческой психотерапии.	- владение приёмами и техникой поведенческой психотерапии. - умение проводить поведенческую психотерапию с пациентами.
3.1.4	Гуманистически-экзистенциальная психотерапия. Отдельные модальности психотерапии: понятие, классификация, приемы	1	- овладение техникой и приёмами гуманистически-экзистенциальной психотерапии.	- владение приёмами и техникой гуманистически-экзистенциальной психотерапии. - умение проводить гуманистически-экзистенциальную психотерапию с пациентами.
3.1.6	Суггестивная психотерапия: понятие, классификация, приемы	1	- овладение техникой и приёмами суггестивной психотерапии.	- владение приёмами и техникой суггестивной психотерапии. - умение проводить суггестивную психотерапию с пациентами.
3.1.7	Аутогенная тренировка и прогрессирующая мышечная релаксация: понятие, классификация, приемы	1	- овладение техникой и приёмами аутогенной тренировки. - овладение техникой и приёмами прогрессирующей мышечной релаксации.	- владение приёмами и техникой аутогенной тренировки. - умение проводить аутогенную тренировку с пациентами. - владение приёмами и техникой прогрессирующей мышечной релаксации. - умение проводить прогрессирующую мышечную релаксацию с пациентами.
3.1.8	Рациональная психотерапия: понятие, классификация, приемы	1	- овладение техникой и приёмами рациональной психотерапии.	- владение приёмами и техникой рациональной психотерапии. - умение проводить рациональную психотерапию с пациентами.
4.1.1.2	Психотерапия как метод в системе лечения алкоголизма, наркомании и токсикомании	1	- усвоение информации об анамнезе заболевания и психоневротических нарушениях у пациентов, страдающими алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией. - овладение диагностических и психотерапевтических подходов	- умение проводить выявление, наблюдение и психотерапевтическое воздействие пациентам с алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией.

			при клиническом ведении больных, страдающих алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией.	
4.1.1.3	Дезинтоксикация	1	- овладение техникой дезинтоксикации	- владение техникой дезинтоксикации. - умение проводить дезинтоксикацию пациентам с алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией.
4.1.1.4	Общеукрепляющая терапия	1	- овладение методикой общеукрепляющей терапии.	- владение методикой общеукрепляющей терапии. - умение проводить общеукрепляющую терапию пациентам с алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией.
4.1.1.5	Условно-рефлекторная терапия (далее – УРТ)	1	- овладение методикой условно-рефлекторной терапии.	- владение методикой условно-рефлекторной терапии. - умение проводить условно-рефлекторной терапию пациентам с алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией.
4.1.1.6	Сенсибилизирующая терапия	1	- овладение методикой сенсибилизирующей терапии.	- владение методикой сенсибилизирующей терапии. - умение проводить сенсибилизирующей терапию пациентам с алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией.
4.1.1.7	Трудотерапия	1	- овладение методикой адаптации пациентов с алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией к социуму посредством его включения в активную трудовую деятельность, моделируемую в стационаре или на производстве.	- умение проводить адаптацию пациентов с алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией к социуму посредством его включения в активную трудовую деятельность, моделируемую в стационаре или на производстве.
4.1.2.	Клиника алкоголизма	1	- усвоение информации о клинике, об анамнезе заболевания и психоневротических нарушениях у пациентов, страдающими алкоголизмом	- умение проводить выявление, наблюдение клинических особенностей у пациентов с алкоголизмом.
4.1.3.	Психотерапия алкоголизма	1	- овладение диагностических и психотерапевтических подходов при клиническом ведении больных, страдающих алкоголизмом	- умение проводить психотерапевтическое воздействие пациентам с алкоголизмом.
4.1.4	Психотерапия и фармакотерапия алкогольных психозов	1	- овладение диагностических и психотерапевтических подходов при клиническом ведении больных с алкогольными психозами	- умение проводить психотерапевтическое воздействие пациентам с алкогольными психозами.
4.1.5	Психотерапия	1	- овладение диагностических и	- умение проводить

	наркомании и токсикомании		психотерапевтических подходов при клиническом ведении больных, страдающих наркоманией и токсикоманией.	психотерапевтическое воздействие пациентам, страдающим наркоманией и токсикоманией.
4.1.6	Психотерапия в комплексном лечении табакокурения и никотиновой зависимости	1	- овладение диагностических и психотерапевтических подходов при клиническом ведении больных с зависимостью от табакокурения и никотиновой зависимостью.	- умение проводить психотерапевтическое воздействие пациентам с больных с зависимостью от табакокурения и никотиновой зависимостью.
4.1.7	Игровая зависимость лудомания, гэмблинг, интернет-аддикция	1	- овладение диагностических и психотерапевтических подходов при клиническом ведении больных с игровой зависимостью – лудомания, гэмблинг, интернет-аддикция	- умение проводить психотерапевтическое воздействие пациентам с игровой зависимостью – лудомания, гэмблинг, интернет-аддикция.
4.1.8	Психологическое консультирование лиц с различными видами зависимостей	1	- овладение техникой психологического консультирования лиц с различными видами зависимостей	- умение проводить психологическое консультирование лицам с различными видами зависимостей
Итоговая аттестация		1	-	Экзамен
Общая трудоемкость стажировки		26	-	-