

ОТЗЫВ

оппонента доктора медицинских наук, профессора, заведующей лабораторией спортивной нутрициологии Центра спортивной медицины и реабилитации Федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр - Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» Федерального медико-биологического агентства России Рыловой Натальи Викторовны о диссертационной работе Соловьевой Екатерины Александровны на тему «Недостаточность витамина D у подростков: факторы риска, эффективность коррекции», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 Педиатрия.

Актуальность темы исследования

Международные научные исследования последних десятилетий по оценке статуса витамина D различных возрастных групп населения выявили широкое распространение низкой обеспеченности витамином D детей старшего возраста. Согласно современным представлениям, дефицит витамина D является одним из факторов риска развития многих заболеваний, так как рецепторы к витамину D присутствуют практически во всех клетках организма, включая миоциты, нейроны, секреторные, иммунокомпетентные и другие клетки.

Распространенность недостаточности и дефицита витамина D в РФ стабильно высокая во всех регионах. Тем не менее, ввиду географических особенностей и большой территории государства, дети и подростки, проживающие в России, характеризуются вариабельностью статуса витамина D. Подростки являются той категорией, у которой поступление витамина D во много раз меньше потребности в нем. На обеспеченность витамином D подростков оказывают влияние различные негативные факторы. Исследование влияния проживания подростков в мегаполисе на уровень витамина D освещено недостаточно, рекомендации по эффективной профилактике и коррекции гиповитаминоза D у подростков не разработаны, в связи с этим уточнение региональных особенностей проблемы недостаточности витамина D у подростков и разработка эффективных методов коррекции имеет практическое значение.

Многие исследователи сходятся во мнении, что рекомендации по коррекции дефицита должны быть разработаны с учетом региональных особенностей и целого ряда других факторов. Таким образом, проведенное исследование является актуальным, практически значимым и направлено на своевременную профилактику дефицитного статуса витамина D среди подростков.

**Степень обоснованности, достоверность и новизна исследования,
полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в
диссертации**

Диссертационное исследование Соловьевой Е.А. выполнено на достаточном объёме клинического материала, необходимом для получения статистически значимых результатов. Степень достоверности данных работы основывается на выборе и разработке дизайна исследования, репрезентативности выборки, тщательном формировании групп исследования, использовании сертифицированного оборудования, применении методов математико-статистического анализа с использованием принятых в медицинских исследованиях пакетов программ. Результаты и выводы работы имеют высокую степень обоснованности, грамотно интерпретированы, могут сравниваться с результатами аналогичных исследований.

Научная новизна диссертации не вызывает сомнений. Впервые проведено двойное слепое рандомизированное плацебо-контролируемое проспективное исследование эффективности приема витамина D подростками, постоянно проживающими в г. Москве. Установлена взаимосвязь степени выраженности недостаточности витамина D с различными факторами, оказывающими влияние на статус витамина D.

Научно-практическая значимость результатов диссертационной работы

Полученные в исследовании результаты имеют несомненную значимость, как для науки, так и практики. Выявлена корреляция сывороточного уровня 25(ОН)D с патологией желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, а также хроническими воспалительными заболеваниями. Установлено, что существует связь уровня кальцидиола с рационом питания и физической активностью. В работе доказана высокая эффективность витамина D₃ по сравнению с приемом плацебо, при этом установлено, что данный вопрос требует дальнейших исследований. Автором разработана регрессионная модель, описывающая влияние факторов на степень прироста уровня витамина D: повышение исходного уровня кальцидиола, возраста ребенка и снижение индекса массы тела увеличивает шансы нормализации уровня метаболита в организме.

Полученные результаты позволяют расширить представление о необходимости круглогодичной профилактики недостаточности витамина D у детей старшей возрастной группы, привлечь внимание специалистов к распространенности дефицита витамина D, важности своевременной диагностики и коррекции данного состояния.

Апробация диссертации и внедрение проведенных исследований в практику

Основные положения диссертации доложены и обсуждены на всероссийских и международных конференциях. Данные, полученные в ходе выполнения исследования, используются в научной и педагогической работе кафедры педиатрии ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ и применяются в практике медико-санитарной службы Пансиона воспитанниц Министерства обороны РФ, а также в ГБУЗ «ДГП №133» ДЗМ.

Оценка содержания диссертационной работы

Диссертация Соловьевой Екатерины Александровны построена по общепринятому принципу и состоит из введения, обзора литературы, описания методов исследования, глав собственных исследований, выводов, практических рекомендаций, библиографического указателя. Работа изложена на 112 страницах машинописного текста. Библиографический список включает 1 ссылку на интернет-ресурс, 43 работы отечественных и 198 работ иностранных авторов. Иллюстративный материал представлен 15 таблицами и 21 рисунком.

Во введении автор приводит обоснование актуальности выбранной темы, отражает степень разработанности вопроса, формулирует цель и задачи исследования, дает определение научной новизны, теоретической и практической значимости работы, основных положений, выносимых на защиту.

Первая глава содержит обзор литературы и освещает актуальный взгляд на эпидемиологию недостаточности и дефицита витамина D, влияние географических, социально-экономических факторов, а также ряда заболеваний на всасывание и метаболизм холекальциферола у подростков. Автор детально анализирует результаты исследований, посвящённых коморбидным состояниям и взаимосвязи гиповитаминоза D с течением, степенью тяжести ряда инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Во второй главе представлен дизайн исследования и его этапы. Приведена общая характеристика участников с подробным описанием методов их обследования. Представлен комплекс современных методов статистической обработки.

В третьей и четвертой главах приведены результаты собственных исследований. В третьей главе изложены полученные данные: проводится анализ обеспеченности московских подростков витамином D, факторов,

которые могут потенциально оказывать влияние на уровень кальцидиола в крови. Произведена оценка рациона участников скрининга. Выявлена высокая роль употребления блюд из рыбы в повышении уровня кальцидиола в крови. Продемонстрирована связь обеспеченности детей кальцидиолом с частотой заболеваемости респираторными инфекциями.

Четвертая глава посвящена описанию результатов двойного слепого рандомизированного плацебо-контролируемого исследования. Данный дизайн исследования показывает высокий уровень доказательности. Коррекция статуса витамина D проведена таблетированным препаратом холекальциферола, группа сравнения получала плацебо в таблетированной форме. В результате отмечалась выраженная разнонаправленная динамика изменения медианы кальцидиола в указанных группах.

Выводы соответствуют поставленным задачам, логически вытекают из анализа клинического материала и полученных результатов. Практические рекомендации конкретны и обоснованы.

Характеристика публикаций автора по теме диссертации

По теме диссертации Е.А. Соловьевой опубликовано 13 научных работ в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, в том числе 1 статья в журнале, индексируемом в системе Scopus. Публикации полностью отражают содержание диссертации.

Соответствие содержания автореферата основным идеям и выводам диссертации

В автореферате диссертации представлены все основные положения и результаты работы. Иллюстративный материал представлен в достаточном объеме. Принципиальных замечаний нет.

Вопросы к диссертанту:

1. Как Вы объясните взаимосвязь уровня кальцидиола с физической активностью?

2. Как проводился набор группы мальчиков, насколько сопоставимы с девочками по образу жизни и т.д.?

3. Каким образом Вы подбирали дозы в своем исследовании?

Согласно рекомендациям, опубликованным в Национальной программе «Недостаточность витамина D у детей и подростков Российской Федерации: современные подходы к коррекции», профилактическая доза холекальциферола для детей старше 3 лет составляет 1000 МЕ/сут. Лечебная доза при верифицированной недостаточности составляет 2000 МЕ/сут, длительность применения – 1 месяц, при верифицированном дефиците – 3000 МЕ в течение месяца, а при выраженном дефиците – 4000 МЕ в течение месяца.

Заключение

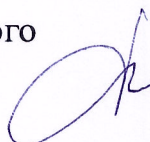
Диссертация Соловьевой Екатерины Александровны «Недостаточность витамина D у подростков: факторы риска, эффективность коррекции» является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача по выявлению факторов риска низкой обеспеченности витамином D подростков, а также произведена оценка эффективности корригирующих доз в зависимости от исходного статуса витамина D. Полученные результаты имеют существенное значение для педиатрии.

Диссертация по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полностью соответствует квалификационным требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в редакции постановления Правительства РФ № 1024 от 28.08.2017 г.), предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Соловьева Екатерина Александровна,

заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 – Педиатрия.

Оппонент:

доктор медицинских наук, профессор,
(специальность: 3.1.21 (14.01.08) – педиатрия),
заведующая лабораторией спортивной
нутрициологии Центра спортивной медицины
и реабилитации Федерального
государственного бюджетного учреждения
«Государственный научный центр -
Федеральный медицинский биофизический
центр имени А.И. Бурназяна»
Федерального медико-биологического
агентства России

 Рылова Наталья Викторовна

Подпись д.м.н., профессора Рыловой Н.В. заверяю:

Ученый секретарь
ФГБУ «ГНЦ ФМБЦ

им. А.И. Бурназяна ФМБА России»



Голобородько Евгений Владимирович

«28» февраля 2022 г.

123098, Россия, г. Москва, ул. Живописная, д. 46, корп. 8
nrilova@fmbcfmba.ru
тел. 8(499) 190-96-92