

**Вопросы для подготовки к кандидатскому экзамену  
по научной специальности**

**3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная  
физкультура, курортология и физиотерапия**

<b>№ п/п</b>	<b>Вопросы</b>
1.	Принципы медицинской реабилитации. Этапы медицинской реабилитации
2.	Реабилитационный потенциал, реабилитационный диагноз, реабилитационный прогноз.
3.	Шкала реабилитационной маршрутизации. Построение реабилитационного процесса
4.	Международная классификация функционирования (взрослые)
5.	Международная классификация функционирования (дети)
6.	Функции и обязанности междисциплинарной команды
7.	Основные типы курортов и их классификация. Значение санаторно-курортного лечения.
8.	Направление на санаторно-курортное лечение. Показание и противопоказания
9.	Основные курортные факторы. Бальнеологические факторы. Виды и особенности климатолечения.
10.	Различия в медицинской реабилитации и санаторном курортном лечении
11.	Физическая тренировка и ее принципы
12.	Двигательные режимы. Определение физической работоспособности
13.	Средства лечебной физической культуры. Формы и методы лечебной физической культуры
14.	Влияние физических упражнений на организм пациента
15.	Механотерапия, классификация, принципы использования
16.	Роботизированные аппаратные средства восстановления двигательной активности
17.	Биомеханика.
18.	Роль и место ЛФК в системе медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения
19.	Функциональные пробы в ЛФК. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку
20.	Определение и оценка общей физической работоспособности человека. Физическое развитие. Особенности телосложения и состояния опорно-двигательного аппарата
21.	Основные правила проведения процедуры лечебной гимнастики
22.	Организация и методы врачебного контроля. Диспансеризация спортсменов. Особенности организации медицинского контроля за юными спортсменами.

23.	Медицинские аспекты построения тренировки. Спортивная адаптация.
24.	Абсолютные и относительные противопоказания к занятиям спортом.
25.	Конституция, типы. Композиция тела. Способы коррекции при помощи тренинга и фармакологических препаратов в спортивной медицине.
26.	Генетическая предрасположенность у спортсменов. Способы прогнозирования перспективности спортсменов по уровню физического развития.
27.	Спортивные нагрузки и морфофункциональные изменения организма у спортсменов.
28.	Оценка координации, движений, статокINETических реакций у спортсменов, их нарушения и способы коррекции.
29.	Классификация функциональных проб в системе медицинского контроля за занимающимися физической культурой и спортом. Основные принципы организации текущего контроля (цель, задачи, органы и системы организма, подлежащие контролю, методы, функциональные пробы в этом виде контроля).
30.	Методы измерения и принципы оценки функциональных возможностей системы внешнего дыхания у занимающихся физической культурой и спортом. Методы исследования и принципы оценки функциональных возможностей нервной системы и нервно-мышечного аппарата у занимающихся физической культурой и спортом
31.	Клинические методы обследования при допуске к занятиям физической культурой и спортом.
32.	Особенности адаптации спортсменов при трансмеридианных перемещениях. Диагностика дисадаптации. Особенности адаптации спортсменов к воздействию высоких и низких температур, тренировкам в среднегорье.
33.	Организация антидопингового контроля. Современная классификация допингов. Последствия применения допингов у подростков, женщин. Процедура прохождения допинг-контроля.
34.	Врачебный контроль за юными спортсменами. Особенности влияния нагрузок на организм подростка.
35.	Оздоровительная физическая культура, формы. Дозирование нагрузок. Функциональные пробы в системе медицинского контроля за занимающимися физической культурой и спортом, определение, классификация.
36.	Неотложные состояния в практике физической культуры и спорта (внезапное прекращение кровообращения, гипогликемическое состояние и гипогликемическая кома).
37.	Организационные принципы работы физиотерапевтических отделений

38.	Электробезопасность физиотерапевтической аппаратуры. Первая помощь при электротравме
39.	Лечебное использование гальванизации и лекарственного электрофореза. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Применение.
40.	Диадинамотерапия. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
41.	Амплипульстерапия. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
42.	Интерференцтерапия. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
43.	Трансцеребральная электротерапия. Электросонотерапии, трансцеребральной электроаналгезии, трансцеребральной электростимуляции, мезодиэнцефальной модуляции
44.	Флюктуоризация. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
45.	Электростимуляция. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
46.	Электродиагностика. Аппаратура, методики электродиагностики
47.	Дарсонвализация. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
48.	Ультратонотерапия. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
49.	Индуктотермия. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
50.	Ультравысокочастотная терапия. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
51.	ДМВ-терапия. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
52.	СМВ-терапия. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
53.	Ультразвук и ультрафонофорез лекарственных веществ. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
54.	Ультрафиолетовое облучение. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
55.	Видимое и инфракрасное излучение. Механизм физиологического и

	лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
56.	Лазерная терапия. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
57.	Низкочастотная магнитотерапия. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
58.	Общая магнитотерапия. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
59.	Магнитостимуляция, трансцеребральная магнитостимуляция. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
60.	Ингаляционная терапия. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
61.	Газовые ванны. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
62.	Минеральные ванны. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
63.	Гидротерапия. Устройства и аппаратура для водолечения.
64.	Подводный душ-массаж (аппаратура, техника и методики)
65.	Внутренний прием минеральных вод
66.	Озокерито-, парафино-, нафталанолечение. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
67.	Грязелечение. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
68.	Криотерапия. Общая и локальная гипотермия. Механизм физиологического и лечебного действия. Лечебные эффекты. Аппаратура, техника и методики применения.
69.	Основы лечебного массажа. Приемы классического массажа (поглаживание, растирание, разминание, вибрация) и их разновидности
70.	Организация работы кабинета мануальной терапии. Гигиена поз и движений врача мануальной терапии
71.	Методы диагностики в мануальной терапии. Показания и противопоказания к мануальной терапии
72.	Приемы мануальной диагностики при патологии шейного отдела позвоночника. Манипуляционная техника на позвоночных сегментах грудного региона.
73.	Приемы мышечной релаксации, мобилизации и манипуляции тазового региона

74.	Информационно-диагностическое значение точек акупунктуры, методы рефлексодиагностики.
75.	Методика и техника иглоукалывания: место, метод, момент.
76.	Правило У-син. Его использование в клинической практике
77.	Электропунктурная диагностика по методу Накатани.
78.	Классификация и краткая характеристика методов физиопунктуры.
79.	Методы поверхностной рефлексотерапии: характеристика, показания, противопоказания.
80.	Особенности техники и методики иглоукалывания в педиатрии.