

**Вопросы для подготовки к кандидатскому экзамену  
по научной специальности  
3.1.31. Геронтология и гериатрия**

№ п/п	Вопросы
<b>Геронтология</b>	
1.	Какие существуют основные гипотезы старения?
2.	Нейроэндокринная теория старения.
3.	Возрастные трансформации нервной и эндокринной функций.
4.	Гомеостаз в пожилом и старческом возрасте.
5.	Иммунная теория старения.
6.	Клеточный иммунитет.
7.	Теломерная теория старения.
8.	Что означает «пределом Хейфлика»?
9.	Генно-регуляторная теория старения.
10.	Что представляют собой регуляторные гены?
<b>Гериатрия</b>	
1.	Какие заболевания относятся к возраст-ассоциированным?
2.	Какие изменения системы крови наблюдаются при старении?
3.	Опишите синдром «Лейкопения старости».
4.	Активность каких элементов свертывающей системы крови с возрастом повышается?
5.	Что способствует повышению свертываемости крови, образованию тромбов?
6.	Какие состояния лежат в основе синдрома «старческой астении»?
7.	Какие существуют органы-мишени старческой астении?
8.	Что такое «саркопения»?
9.	Какова классификация «старческой астении» по этапам развития?
10.	Каковы механизмы возрастных изменений толерантности к глюкозе?
11.	Особенности электрокардиографической картины ИМ у больных пожилого и старческого возраста.
12.	Что такое КГО и в чем заключаются ее основные задачи?
13.	Основными задачами КГО являются?
14.	Каковы этапы психологического старения?
15.	Какова профилактика развития старческой астении?
16.	Что относят к основным формам поражения сердца и сочетанным заболеваниям у больных пожилого и старческого возраста?
17.	Как проявляется гипертиреоз у пожилых больных?
18.	Дайте определение старческой астении.
19.	Как проявляется гипотиреоз у пожилых больных?
20.	Какова клиника инфаркта миокарда у пожилых больных?
21.	Как клинически проявляется пневмония у пожилых больных?
22.	Дайте определение престении?

23.	Какова клиника язвенной болезни у пожилых больных?
24.	Каковы особенности инфекций мочевых путей у пожилых больных?
25.	В чем заключается комплексная гериатрическая оценка?
26.	Какие основные проблемы фармакотерапии у лиц пожилого возраста существуют?
27.	Каковы основные принципы рационального питания у пациентов пожилого и старческого возраста?
28.	Каковы основные принципы паллиативной помощи?
29.	Какими документами регламентируется оказание паллиативной помощи в РФ?
30.	Каковы основные проблемы медикаментозной терапии в пожилом и старческом возрасте?
31.	В чем заключается специализированная и паллиативная медицинская помощь по профилю "Гериатрия"?
32.	Чему в первую очередь следует уделить внимание в вопросе питания для пожилых больных с синдромом старческой астении?
33.	Пациентам с синдромом старческой астении рекомендовано?
34.	Какой целевой уровень витамина D рекомендуется пожилым больным?
35.	Как влияет снижение величины почечного клиренса на фармакодинамику лекарственных препаратов?
36.	Снижение величины почечного клиренса приводит к ?
37.	Какие нежелательные побочные реакции наиболее часто возникают при назначении антипсихотиков лицам старших возрастных групп?
38.	Какие лекарственные препараты требуют снижения начальных доз и коррекции интервалом дозирования у лиц пожилого возраста?
39.	Какие факторы способствуют повышению числа нежелательных лекарственных реакций дозирования у лиц пожилого возраста?
40.	Каковы основные причины снижения комплаентности у пожилых больных?
41.	Какие основные цели преследует реабилитация пожилых людей?
42.	Какие основные моменты включает в себя реабилитация пожилых людей?
43.	Что относится к средствам малой реабилитации, применяемым при уходе за пожилыми больными?
44.	В чем заключается профилактика старческой астении?
45.	В чем заключается основная стратегическая задача гериатрии?
46.	Какие варианты демографической старости общества существуют?
47.	Демографическая старость считается подвижной, если?
48.	Демографическая старость считается стабильной, если?
49.	Демографическая старость считается сенильной депопуляцией, если?
50.	Назовите документы, регламентирующие возможность направления граждан пожилого возраста в стационарные учреждения.

51.	Каким нормативным документом определяется создание геронтологических кабинетов в участково-территориальных поликлиниках?
52.	Каким нормативным документом введена специальность «Гериатрия» в РФ?
53.	Показаниями для госпитализации пациентов в гериатрические отделения являются?
54.	Какие параметры социального статуса пожилого больного оцениваются при КГО?
55.	Что включает карта пациента при комплексной гериатрической оценке?
56.	Какие факторы риска хронических неинфекционных заболеваний указываются в карте пациента при комплексной гериатрической оценке?
57.	Фактор риска хронических неинфекционных заболеваний – курение, что необходимо выяснить у гериатрического пациента?
58.	Фактор риска хронических неинфекционных заболеваний – алкоголь в день (ед.), что необходимо выяснить у гериатрического пациента?
59.	Фактор риска хронических неинфекционных заболеваний – физическая активность, что необходимо выяснить у гериатрического пациента?
60.	Какую кратность физической активности следует рассматривать у гериатрического пациента?
61.	Какую продолжительность физической активности следует рассматривать у гериатрического пациента?
62.	Какие варианты физической активности следует рассматривать у гериатрического пациента?
63.	С чем могут быть связаны ограничения физической активности у людей пожилого и старческого возраста?
64.	Какие вспомогательные средства используются людьми пожилого и старческого возраста?
65.	Как оценивать хроническую боль у гериатрического пациента?
66.	Как оценивать прием обезболивающих у гериатрического пациента?
67.	Что необходимо выяснить у пациента пожилого и старческого возраста в случае падения в течение последнего года?
68.	Что необходимо выяснить у пациента пожилого и старческого возраста в случае перелома в анамнезе?
69.	При проведении денситометрии, что нужно выяснить гериатру у пациента пожилого и старческого возраста?
70.	Краткая шкала оценки психического статуса (MMSE). Ориентировка во времени.
71.	Краткая шкала оценки психического статуса (MMSE). Ориентировка на месте.
72.	Краткая шкала оценки психического статуса (MMSE). Немедленное

	воспроизведение.
73.	Краткая шкала оценки психического статуса (MMSE). Концентрация внимания и счет.
74.	Краткая шкала оценки психического статуса (MMSE). Отсроченное воспроизведение.
75.	Краткая шкала оценки психического статуса (MMSE). Речь и выполнение действий:
76.	Что оценивает индекс Бартел?
77.	Что нужно выяснить гериатру у пациента пожилого и старческого возраста, чтобы оценить его индекс Бартел?
78.	Что такое гериатрический синдром и чем он отличается от традиционного клинического синдрома?
79.	Назовите органы-мишени старческой астении.
80.	Каковы общие закономерности изменения системы иммунитета при старении?
81.	Каковы клинические особенности СД у пожилых пациентов?
82.	Что относится к компенсаторным механизмам функционирования дыхательной системы в пожилом и старческом возрасте?
83.	Что относится к основным клиническим проявлениям тревожно-депрессивного состояния у лиц пожилого и старческого возраста?
84.	Каковы причины развития старческой астении?
85.	Чем характеризуется клиническая картина «старческой астении»?
86.	В чем причины синдрома мальнутриции?
87.	Какие факторы должны учитываться при опросе и оценке состояния пациентов пожилого возраста?
88.	Какие изменения происходят в структуре почек с возрастом?
89.	Каковы особенности больных пожилого и старческого возраста?
90.	На что чаще всего указывает систолический шум у пациентов пожилого возраста?
91.	Каковы особенности склероза аортального клапана у пациентов пожилого возраста?
92.	Когда проводится Пап-тест женщинам старше 65 лет?
93.	Какие возрастные изменения могут наблюдаться при гинекологическом обследовании пациенток пожилого возраста?
94.	Как меняется походка у пожилых людей?
95.	Как меняется ахилло-сухожильный рефлекс с возрастом?
96.	Как оценивается вес пожилых больных?
97.	Как проявляется боль при аппендиците у пожилых пациентов?
98.	Как клинически проявляется бактеремия у пожилых пациентов?
99.	Каковы особенности заболеваний желчевыводящих путей у пожилых больных?
100.	Какова патогенетическая и организационная основа старческой астении?

## Литература

1. Богова О.Т. Особенности течения и лечения соматических заболеваний в пожилом и старческом возрасте. Глава IX в учебнике для студентов учреждений ВПО, С. 587-600. «Поликлиническая терапия». 2-е доп. изд. -М.: «Геотар-Медиа», 2013, 704 с.
2. Великолуг К.А., Пузин С.Н., Потапов В.Н., Богова О.Т. Медико-социальная экспертиза и реабилитация больных с новообразованиями верхних дыхательных путей / учебное пособие М.: ФИРО, 2016, 122 с.
3. Кукес В.Г. Клиническая фармакология: учеб./ Под ред. В.Г. Кукеса.- 3-е изд., перераб. И доп.- М.: ГЭОТАР-МЕД, 2004, 944 с.
4. Пузин С.Н., Богова О.Т. Артериальная гипертония. Клинико-экспертная диагностика, профилактика, лечение / учебное пособие, М.: РМАПО. 2015, 112 с.
5. Пузин С.Н., Шургая М.А., Богова О.Т. Клинические аспекты формирования клинико-экспертного диагноза / учебное пособие, - М: Изд. «МЕДпресс-информ» 2017, 138 с.
6. Пузин С.Н., Рычкова М.А., Потапов В.Н., Богова О.Т. Медико-социальная деятельность / учебное пособие. - М: Изд. Геотар-Медиа 2017, 412 с.
7. Ройтберг Г.Е. Внутренние болезни. Сердечно-сосудистая система: Учебное пособие/ Г.Е.Ройтберг.- М.: МЕДпресс-информ, 2013, 896 с.
8. Ройтберг Г.Е. Внутренние болезни. Система органов дыхания: Учебное пособие/ Г.Е. Ройтберг.- М.: МЕДпресс-информ, 2015, 512 с.
9. Ройтберг Г.Е. Внутренние болезни. Система органов пищеварения/ Г.Е. Ройтберг.- М.: МЕДпресс-информ, 2014, 560 с.
10. Ройтберг Г.Е. Внутренние болезни. Лабораторная и инструментальная диагностика: Учебное пособие/ Г.Е. Ройтберг, А.В. Струтынский.-М.: МЕДпресс-информ, 2013, 800 с.
11. Сычев Д.А., Отделенов В.А., Андреев Д.А., Богова О.Т. Полипрагмазия в клинической практике: проблема и решения / -С-Пб, Изд.: ЦОП «Профессия» Монография, 2016, 223 с.

### Дополнительная литература:

1. Маколкин В.И. Внутренние болезни. Тесты и ситуационные задачи. Учебное пособие для студентов / В.И. Маколкин, В.А. Сулимов, С.И.Овчаренко.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012, 304 с.
2. Кукес В.Г., Грачев С.В., Сычев Д.А., Раменская Г.В. Метаболизм лекарственных средств: научные основы персонализированной медицины. // М.- ГЭОТАР-Медиа, 2008, 304 с.
3. Пузин С.Н., Богова О.Т., Потапов В.Н. Медико-социальная экспертиза и реабилитация при заболеваниях вен нижних конечностей / учебное пособие М.: РМАПО. 2013, 138 с.
4. Пузин С.Н., Богова О.Т., Потапов В.Н. Медико-социальная экспертиза и реабилитация при облитерирующих заболеваниях артерий нижних конечностей / учебное пособие М.: РМАПО. 2013, 132 с.

5. Пузин С.Н., Богова О.Т., Потапов В.Н. Медико-социальная экспертиза, реабилитация и инвалидность при лимфедеме нижних конечностей / учебное пособие М.: РМАПО. 2013, 101 с.
6. Пузин С.Н. Саркисов К.А., Богова О.Т., Потапов В.Н. Порядок выдачи и оформление листка нетрудоспособности / учебное пособие М.: РМАПО. 2016, 60 с.
7. Пузин С.Н., Потапов В.Н., Меметов С.С. Порядок оформления направления на медико-социальную экспертизу медицинской организацией / учебно-методическое пособие Изд. 3-е дополн. - М.: Издательство РМАПО, 2017, 363 с.
8. Пузин С.Н., Осадчий А.И., Ачкасов Е.Е. и др. Том 1. Междисциплинарная структура реабилитологии. Руководство «Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитации», Издательство Литтерра, 2017. 330 с.
9. Пузин С.Н., Осадчий А.И., Ачкасов Е.Е. и др. Том 2. Внутридисциплинарная структура реабилитологии. Руководство «Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитации», Издательство Литтерра, 2017. 763 с.
10. Пузин С.Н., Осадчий А.И., Ачкасов Е.Е. и др. Том 3. Реабилитационно-диагностические и медицинские аспекты реабилитологии. Руководство «Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитации», Издательство Литтерра, 2018. 573 с.
11. Пузин С.Н., Ачкасов Е.Е., Машковский Е.В., Богова О.Т. Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда / учебное пособие, - М: Изд. Геотар-Медиа 2018, 122 с.
12. Сычев Д.А. Фармакогенетическое тестирование: клиническая интерпретация результатов (рекомендации для практикующих врачей). // Литех.- М.-2011.-88 с.
13. Страчунский Л.С., Козлов С.Н. Современная антимикробная химиотерапия. Руководство для врачей. М.: ГЭОТАР-Мед, 2009, 420 с.

### **Интернет-ресурсы**

- Научная электронная библиотека «Library.ru» - URL.: [http://elibrary.ru/title\\_about.asp?id=8894](http://elibrary.ru/title_about.asp?id=8894)
- <http://fmbaros.ru>- сайт Федерального медико-биологического агентства
- <http://www.webmedinfo.ru> - сайт медицинский образовательный портал
- <http://medpoiskpro.ru/terapiya/natsionalnoe-rukovodstvo-po-kardiologii-2013>
- [http://vk.com/topic-50931475\\_30623293](http://vk.com/topic-50931475_30623293) сайт национальные руководства по медицине
- <http://kingmed.info/knigi>
- <http://vrachirf.ru/company-announce-single/6191>
- <http://feml.scsml.rssi.ru/feml?945447> Федеральная электронная медицинская библиотека (далее-ФЭМБ)
- Открытый контур URL: <http://www.okontur.narod.ru/>

- Информатика и информационные технологии: лаборатория информатики МИОО URL: <http://www.iit.metodist.ru>
- Интернет-университет информационных технологий
- URL: <http://www.intuit.ru>
- Онлайн-тестирование и сертификация по информационным технологиям URL: <http://www.test.specialist.ru>
- Программа Intel «Обучение для будущего» URL: <http://www.iteach.ru>
- Информационные технологии в образовании
- URL: <http://www.rusedu.info>
- Система автоматизированного проектирования КОМПАС-3D в образовании. URL: <http://www.edu.ascon.ru>
- Открытые системы: издания по информационным технологиям
- URL: <http://www.osp.ru>
- Электронный альманах «Вопросы информатизации образования» URL: <http://www.npstoik.ru/vio>
  
- Российская электронная библиотека научных журналов [toolsfor.in](http://toolsfor.in).
- Правовая наука [nikolyikin.ru](http://nikolyikin.ru).
- Всероссийский журнал научных публикаций [vseros.ru](http://vseros.ru).
- Вестник гуманитарного научного образования [nikolyikin.ru](http://nikolyikin.ru).
- Оформление научно-исследовательской работы [900igr.net](http://900igr.net).

Основные порталы по специальности геронтология и гериатрия:

- [www.mednovosti.by!](http://www.mednovosti.by)
- MedLinks. Ru
- <http://geronto.rusvrach.ru>
- <https://rgnkc.ru>