

Отзыв

официального оппонента, руководителя отделения гастроэнтерологии ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского (МОНИКИ)» и заведующей кафедрой гастроэнтерологии Факультета усовершенствования врачей (ФУВ) МОНИКИ доктора медицинских наук, профессора Белоусовой Елены Александровны на диссертационную работу Белоус Софии Сергеевны «Особенности проявлений и коррекции функциональных расстройств при эндоскопической ремиссии язвенного колита», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Актуальность темы диссертации

Язвенный колит (ЯК) в настоящее время становится все более распространенной проблемой в экономически развитых странах. Классическими проявлениями обострения заболевания является учащение стула, появление примеси крови в кале, боль в животе, повышение температуры, тахикардия, изменение лабораторных показателей. «Золотым стандартом» диагностики ЯК является выполнение эндоскопического исследования толстой кишки. Однако, иногда у пациентов с установленным ранее диагнозом ЯК, учащение стула или боль в животе могут быть связаны не с обострением основного заболевания, а с проявлениями комплекса симптомов, сходных с синдромом раздраженного кишечника (СРК). Ошибочная трактовка этих симптомов как обострение ЯК без эндоскопического подтверждения приводит к необоснованному усилению базисной терапии, не приводящей к улучшению. По различным данным тот или иной симптом СРК может встречаться у 1 из 3 пациентов с констатированной эндоскопической ремиссией ЯК, в связи с чем своевременное выявление и правильная трактовка подобных состояний является крайне важной в клинической практике. Это состояние получило официальное название «IBS like syndrome» или «СРК-подобный синдром»

Причины развития СРК-подобных функциональных нарушений толстой кишки в стадии ремиссии ЯК на сегодняшний день остаются не до конца изученными.

Таким образом, диссертационная работа Белоус Софии Сергеевны «Особенности проявлений и коррекции функциональных расстройств при эндоскопической ремиссии язвенного колита» актуальна как в научном, так и в практическом плане.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Белоус Софии Сергеевны построена на достаточном количестве материала (108 пациентов). Автором были использованы адекватные и современные методы обследования, как общие (анализ, сравнение, обобщение, категоризация), так и специальные статистические. Реализация ряда методов была осуществлена с помощью компьютерных пакетов статистических программ. Достоверность результатов исследования подтверждается адекватностью дизайна, достаточным количеством клинических наблюдений пациентов, использованием доказательных методов оценки проводимого лечения. Анализ полученных данных проведен с применением современных методов, соответствующих решаемым в работе задачам. Полученные автором результаты логичным образом подтверждают основные положения диссертации. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным задачам, обоснованы, достоверны и логически вытекают из результатов, полученных в процессе исследования.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Достоверность и обоснованность результатов, выводов и положений диссертационного исследования определена репрезентативностью выборки больных, достаточным объемом клинического и инструментального материала, положенного в основу работы, применением современных и

высокоинформативных методов исследования. Автором использованы адекватные поставленным задачам методы статистической обработки данных. Все это свидетельствует о высоком методическом уровне выполненной работы и о достоверности полученных результатов.

Доказана важность выявления СРК-подобных симптомов у пациента до проведения инструментального обследования, что позволяет квалифицировать предъявляемые жалобы как проявления функционального расстройства. У данной категории пациентов доказана целесообразность изучения пристеночной микрофлоры, особенности которой определяют патогенетически обоснованный подход к терапии.

Впервые установлены показания к дифференцированному назначению различных препаратов в зависимости от ведущего клинического симптома: диарея и боль в животе предполагают назначение антибактериального препарата, при появлении запоров наиболее целесообразным является назначение пробиотиков. Полученные данные позволят избежать неоправданного назначения лекарственных препаратов, которые ранее назначались преимущественно эмпирически.

Выявлены определенные цитокины в периферической крови и установлена их взаимосвязь с психоэмоциональным статусом. Доказано, что назначение адекватной терапии приводит к нормализации иммунного баланса и психоэмоционального статуса пациентов, что в свою очередь является необходимым условием нормального функционирования кишечника и определяет качество жизни пациента.

Полученные в ходе исследования данные позволили разработать оптимальные персонализированные подходы к терапии пациентам с СРК-подобными симптомами на фоне ремиссии ЯК.

Значение для науки и практики полученных результатов

Значимость полученных результатов для науки и практики данной диссертационной работы не вызывает сомнений. Полученные в ходе работы данные об особенностях кишечной микрофлоры и цитокинового профиля

периферической крови расширяют имеющиеся представления о патогенезе СРК-подобных симптомов на фоне ЯК. Представленная в диссертационной работе доказательная база позволяет внедрить полученные результаты в клиническую практику. Практические рекомендации, полученные на основании результатов проведенной работы, могут быть использованы в клинической практике врачей-гастроэнтерологов и колопроктологов, занимающихся лечением пациентами с ЯК.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом

Диссертация С.С. Белоус построена по традиционной схеме, изложена на 139 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материала и методов исследования, результатов, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Текст диссертации иллюстрирован 14 рисунками и 30 таблицами. Указатель литературы содержит 194 источника, из которых 13 отечественных и 181 - иностранных авторов. Оглавление диссертации правильно отражает название глав работы.

Во введении автором обоснована актуальность проблемы, сформулированы цель и задачи исследования, описаны научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, методология исследования, положения, выносимые на защиту, достоверность и обоснованность результатов, данные о внедрении результатов исследования и публикационной активности.

Глава «Обзор литературы» построена логически грамотно и последовательно. В нем подробно рассмотрены возможные этиологические и патогенетические механизмы развития ЯК и СРК. Автор концентрирует внимание на отсутствии в современной литературе данных о причинах развития коморбидного состояния, сочетающего две эти патологии, а также единых подходов к терапии подобных состояний.

Во второй главе представлены материалы и методы. В работе присутствует подробная характеристика пациентов и методов их

обследования. Личный вклад автора подтверждается отбором и ведением 108 пациентов с ЯК и проявлениями СРК-подобных симптомов.

Результаты исследования представлены в третьей главе. Автор выявляет высокую частоту встречаемости СРК-подобных симптомов на фоне ремиссии ЯК, что подтверждает актуальность изучения данной патологии с точки зрения ее своевременной диагностики. Автор анализирует большое количество клинических проявлений СРК и оценивает возможную взаимосвязь с анамнестическими данными пациентов, а также оценивает психоэмоциональный статус пациентов, характерную микробиологическую картину и возможное влияние различных препаратов на основные симптомы заболевания. При этом пациенты получают терапию различными группами препаратов, на основании чего выявлен статистически достоверный ответ на то или иное лечение в зависимости от основных жалоб, предъявляемых пациентом. Также производится оценка цитокинового профиля пациентов с СРК-подобными проявлениями и попытка корреляционного анализа с основными клиническими жалобами, психоэмоциональным статусом и изменением состава кишечной микрофлоры.

Заключение носит аналитический характер, аргументированно обобщает результаты исследования, подводит итог всей работы.

Выводы работы аргументированы, логичны, полностью вытекают из содержания диссертации и соответствуют поставленным цели и задачам.

Автором представлены конкретные практические рекомендации, доступные для применения в клинической работе.

Список литературы соответствует ссылкам по тексту диссертации.

Оформление работы соответствует требованиям ВАК. Качественный стиль изложения материала демонстрирует навык владения научным языком.

Сведения о полноте опубликованных научных результатов

По теме диссертации опубликовано 10 печатных работ, из которых 4 в изданиях, рекомендованных ВАК. Основные положения доложены и обсуждены на конференциях и конгрессах различного уровня.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации

Автореферат диссертации Белоус С.С. соответствует основным положениям диссертации, в нем отражены актуальность темы, научная новизна, практическая значимость, основные результаты и их обсуждение, выводы и практические рекомендации.

Замечания

Принципиальных замечаний к содержанию работы нет, однако с точки зрения оппонента не рекомендовалось бы объединять пациентов с эндоскопической ремиссией ЯК и с минимальной активностью воспалительного процесса в одну группу. Указанное замечание не снижает достоинств диссертационной работы.

Заключение

Диссертационная работа Белоус Софии Сергеевны «Особенности проявлений и коррекции функциональных расстройств при эндоскопической ремиссии язвенного колита», выполненная под руководством руководителя отдела по изучению воспалительных и функциональных заболеваний кишечника ФГБУ «НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих» Минздрава России, кандидата медицинских наук Шапиной М.В. является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной задачи, касающейся диагностики, лечения и понимания природы возникновения СРК-подобных симптомов на фоне эндоскопической ремиссии ЯК.

По своей актуальности, научной новизне и научно-практической значимости работа Белоус С.С. «Особенности проявлений и коррекции функциональных расстройств при эндоскопической ремиссии язвенного колита» полностью соответствует критериям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (в редакции Постановления Правительства РФ от 28.08.2017 г. №1024), а ее автор заслуживает

присуждения ей искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Совместных работ с соискателем не имею. Не являюсь членом экспертного совета ВАК.

Руководитель отделения гастроэнтерологии
Московского областного научно-исследовательского
клинического института
им. М. Ф. Владимирского (МОНИКИ),
заведующая кафедрой гастроэнтерологии
Факультета усовершенствования врачей (ФУВ)
МОНИКИ,
доктор медицинских наук,
профессор

Елена Александровна Белоусова

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных

Елена Александровна Белоусова

Подпись д.м.н., профессора Е.А. Белоусовой ЗАВЕРЯЮ.

Ученый секретарь МОНИКИ
им. М. Ф. Владимирского
д.м.н., профессор



Берестень Наталья Федоровна

«5» мая 2021 г.