

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе и
инновационному развитию
ФГБОУ ВО «Московский
государственный медико-стоматологический
университет имени А.И. Евдокимова»
Минздрава России,
д.м.н., профессор
Крихели Н.И..
« 14 » мая 2022 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической значимости
диссертационной работы Соловьевой Екатерины Александровны
«Недостаточность витамина D у подростков: факторы риска,
эффективность коррекции», представленной на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.21 – Педиатрия

Актуальность темы исследования

Недостаточность витамина D на сегодняшний день является одной из наиболее распространённых проблем профилактической педиатрии. В последние годы широко обсуждаются «неклассические» эффекты витамина D, обусловленные его воздействием на различные органы и системы, в которых присутствуют специфические VDR-рецепторы. Ряд медицинских исследований свидетельствует о том, что недостаточность витамина D в разной степени выраженности наблюдается более чем у миллиарда людей во всем мире.

Не вызывает сомнения тот факт, что для поддержания здоровья человека необходима оптимальная обеспеченность витамином D, при этом, в современных исследованиях роль витамина D не ограничивается лишь его влиянием на фосфорно-кальциевый метаболизм. В последние годы активным образом изучаются некальциемические эффекты витамина D. Фундаментальные и клинические исследования указывают на выраженные иммуномодуляторные, нейропротекторные, противоопухолевые эффекты витамина D.

Таким образом, данная диссертационная работа, целью которой стало обоснование применения терапевтической коррекции недостаточной обеспеченности витамином D подростков, является своевременной, актуальной и практически значимой работой.

Связь работы с планом соответствующей отрасли науки

Диссертационная работа Соловьевой Е.А. соответствует шифру научной специальности 3.1.21 – Педиатрия (область клинической медицины, изучающая здоровье ребенка в процессе его развития, физиологи и патологию детского возраста, а также разрабатывающая методы диагностики, профилактики и лечения детских болезней) и имеет непосредственную связь с одним из важнейших направлений отечественной педиатрии – профилактика и коррекция недостаточности витамина D у подростков, а также изучение современных представлений о роли витамина D в организме человека. Повышение эффективности и ускорение клинικο-лабораторной диагностики недостаточности витамина D позволит сократить число детей с гиповитаминозом D, и соответственно в будущем снизить риски развития заболеваний, ассоциированных с данным состоянием.

Новизна исследования и полученных результатов

Новизна исследований заключается в ряде полученных автором фактических данных. В диссертационной работе Соловьевой Е.А. впервые проведено двойное слепое рандомизированное плацебо-контролируемое проспективное исследование эффективности приема витамина D подростками, постоянно проживающими в г. Москве. В исследовании Соловьевой Е.А. уточнены именно региональные особенности обеспеченности витамином D подростков в Москве для разработки эффективных методов коррекции гиповитаминоза витамина D. Автором установлены сезонные закономерности обеспеченности витамином D у подростков, а также весомый вклад нутритивных факторов, острой

инфекционной и хронической соматической заболеваемости в формирование статуса витамина D. Также продемонстрирована выраженная отрицательная зависимость сывороточного уровня 25(OH)D от частоты эпизодов острых респираторных инфекций в течение года, подтверждающая иммуотропное действие активных метаболитов холекальциферола. В диссертации представлены результаты двойного слепого рандомизированного плацебо-контролируемого исследования с анализом эффективности предложенной схемы шестимесячной коррекции гиповитаминоза D, базирующейся на дифференцированном назначении препаратов холекальциферола в зависимости от исходного уровня кальцидиола. Подтверждена безопасность длительного назначения препаратов холекальциферола.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Полученные автором данные о распространенности и структуре обеспеченности витамином D у детей подросткового возраста являются значимыми для практического здравоохранения.

В результате проведенного автором исследования получены данные о высокой распространенности дефицита витамина D среди подростков города Москвы вне зависимости от пола. Выявлены основные факторы, оказывающие негативное влияние на статус витамина D. Установлено влияние уровня физической активности, употребления ряда продуктов, являющихся пищевыми источниками холекальциферола, на характеристику обеспеченности школьников средней полосы России витамином D.

Выявлены взаимосвязи между частотой острых респираторных инфекций, хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, эндокринопатий и уровнем кальцидиола, подтверждена точка зрения о более низком статусе витамина D у детей с рецидивирующими инфекционными и хроническими неинфекционными болезнями.

В диссертационной работе произведена оценка эффективности корректирующих доз в зависимости от исходного статуса витамина D, индекса массы тела и возраста участников, разработана прогностическая модель, описывающая вероятность нормализации уровня витамина D в зависимости от указанных факторов при условии назначения использованных в исследовании доз холекальциферола. На основании данной модели разработан онлайн-калькулятор.

Полученные данные имеют важное значение для врачей педиатров и могут быть использованы в практической деятельности.

Содержание диссертации, её завершенность

Диссертационная работа Соловьевой Е.А. написана в традиционном стиле и включает введение, обзор литературы по теме диссертации, главу, посвященную материалам и методам исследования, 2 главы с результатами собственных исследований, выводов и практических рекомендаций, библиографического списка используемой литературы.

Цель и задачи исследования сформулированы четко и доступно, представленная работа им полностью соответствует.

Обзор литературы содержит достаточно подробный анализ современной отечественной и зарубежной литературы по изучаемому вопросу и содержит ссылки на 241 источник.

В заключении автор подводит итог проделанной работы, завершает анализ собственных результатов, сопоставляя их с имеющимися сведениями в современной отечественной и зарубежной литературе.

Выводы логично вытекают из результатов исследования, подтверждены фактическим материалом, аргументированы.

Работа изложена на 112 страницах машинописного текста, иллюстрирована 15 таблицами и 21 рисунками.

Текст автореферата соответствует основным положениям и выводам диссертации.

Достоверность полученных данных и степень обоснованности рекомендаций

Достоверность результатов исследования определяется достаточным объемом (578 человек) и корректным формированием изучаемых выборок, применением принципов, технологий и методов доказательной медицины, высокой информативностью современных методов обследования.

Статистический анализ и представление результатов в диссертационной работе соответствует современным рекомендациям. Математические методы анализа использованы в соответствии с поставленными задачами. Достоверность подтверждается актами проверки первичного материала. Таким образом, степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации, не вызывают сомнения.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Теоретические результаты диссертационной работы Соловьевой Е.А. вносят вклад в изучение вопросов о распространенности недостаточности витамина D в детской популяции на территории Москвы, а также вопросов о роли витамина D в организме человека.

Ценность полученных данных заключается в обосновании необходимости профилактического приёма препаратов витамина D в течение всего года для поддержания оптимального содержания кальцидиола в крови, а также необходимости проведения своевременной коррекции недостаточности витамина D с целью реализации всех возможных «внекостных» эффектов витамина D, в том числе снижения частоты заболеваний острыми респираторными инфекциями. Полученные автором данные могут быть использованы для дальнейшего изучения влияния витамина D на организм человека.

Результаты диссертационного исследования могут быть внедрены в практическую работу амбулаторной и стационарной педиатрической службы. Полученные результаты исследования могут найти практическое применение при наблюдении и лечении детей из группы часто болеющих.

Замечания по диссертационной работе и вопросы к диссертанту

Принципиальных замечаний по работе нет. Имеются незначительные стилистические погрешности и отдельные технические ошибки, не влияющие на положительную оценку исследования. В целом работа заслуживает положительной оценки. Вопросы к диссертанту нет.

Заключение

Диссертация Соловьевой Екатерины Александровны «Недостаточность витамина D у подростков: факторы риска, эффективность коррекции» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 – Педиатрия – является завершенным научно-квалификационным исследованием, выполненным лично автором, содержащим новое решение актуальной задачи по повышению эффективности профилактики и коррекции гиповитаминоза D у подростков, имеющей значение для практической деятельности педиатрических отделений поликлиник, педиатрических и инфекционных отделений стационаров.

По форме, актуальности, новизне и практической значимости диссертационная работа Соловьевой Екатерины Александровны соответствует специальности 3.1.21 – Педиатрия (медицинские науки) и полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 30.07.2014 № 723, 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 г. № 748, от 29.05.2017 № 650, от 28.08.2017 № 1024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор,

Соловьева Екатерина Александровна достойна присуждения искомой степени по специальности 3.1.21 – Педиатрия.

Настоящий отзыв подготовлен заведующей кафедрой педиатрии ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Минздрава России, доктором медицинских наук, профессором Зайцевой Ольгой Витальевной, обсужден и утвержден на совещании кафедры педиатрии лечебного факультета ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Минздрава России, протокол № 15 от «_09_» _марта_ 2022 года.

Заведующая кафедрой педиатрии
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова,
доктор медицинских наук (3.1.21 (14.01.08) – Педиатрия),
профессор

Зайцева О.В.

Подпись проф. Зайцевой О.В. заверяю.

Ученый секретарь д.м.н., профессор

Васюк Ю.А.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

127473, г. Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1
Тел.: +7 (495) 684-49-86
E-mail: msmsu@msmsu.ru