Структура дополнительной общеобразовательной
(общеразвивающей) программы
«Косметология без границ» (288 ак.ч., очно-заочная)

Блок 1. Старение

Особенности старения человеческого организма.

Ключевые теории старения.

Влияние эпигенетики и факторов «экспозом» на возрастные состояния тела.

Блок 2. Питание

Роль и виды диеты. Риски и польза диеты.

Нутрицевтики.

Нутритивный дисбаланс. Метаболический синдром.

Роль и значение биоимпедансометрии.

Блок 3. Космецевтика

Триггеры и онкологические риски, профилактика злокачественных заболеваний кожи.

Домашний и амбулаторный уход с помощью дерматокосметики.

Перманентный макияж и медицинский камуфляж искусственными пигментами.

Косметологические процедуры (инъекционные и аппаратные методы эстетической сферы): за и против. Когда стоит начинать косметологические процедуры или пластические операции.

Трихология, проблемы роста волос (выпадение и излишний рост).

Блок 4. Здоровое тело и внешняя красота

Физиология женской эндокринной системы. Женская гормональная система. Период предменопаузы и менопаузы. Вопросы ЗГТ.

Аутоплазмотерапия (женская половая система, опорно-двигательный аппарат, травмы, проблемы с кожей, включая возрастные).

Остеопороз.

Влияние осанки, мышечных зажимов и спазмов на красоту и здоровье человека.

Связь воспаления полости рта с патологиями ЖКТ, гормональной, иммунной и других систем.

Активность и физкультура, фитнес и спорт: гиподинамия или чрезмерная физическая нагрузка. Профилактика саркопении.

Подология и вопросы ногтевого сервиса.

Блок 5. Психическое здоровье

Здоровый сон как профилактика болезни Альцгеймера и других возрастных состояний, инсомнии, депривация сна.

Влияние мозга на процесс старения. Проблема нейронного баланса. Омоложение мозга и нейромодуляции с помощью процедуры Exomind BTL.

Блок 6. Организация бизнеса в индустрии красоты и здоровья

Концепция «велнес». Передовое оборудование и оснащение зон велнес-центра: эстетическая медицина, бьюти-услуги, SPA и фитнес.

Анализ работы велнес-центра в мегаполисе на примере базы кафедры.