

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертационной работы
Дзамихова Кантемира Каральбиевича
«Когнитивный статус полиморбидных пациентов в возрасте 60 лет
и старше с эссенциальной артериальной гипертензией»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.18. Внутренние болезни**

Диссертационная работа Дзамихова К.К., в которой изучаются факторы риска, влияющие на когнитивное функционирование полиморбидных пациентов в возрасте 60 лет и старше с эссенциальной артериальной гипертензией, представляется своевременной и весьма актуальной. Когнитивные нарушения являются крайне значимой проблемой современного здравоохранения, что связано с их высокой распространенностью, в особенности у пациентов полиморбидного профиля и лиц пожилого и старческого возраста, а также формируемым социально-экономическим бременем. Когнитивные нарушения широко распространены как в целом в популяции, так и в особенности среди пациентов с артериальной гипертензией, у которых они являются первыми признаками церебральной микроангиопатии, а также при сопутствующей фибрилляции предсердий и поражении почек. Следует отметить, что в то же самое время пожилой возраст также служит одним из сильных факторов риска развития когнитивного дефицита. Количественные и качественные характеристики когнитивных нарушений чрезвычайно важны в диагностической работе врачей различных специальностей, поскольку они влияют как на общее состояние и качество жизни пациентов, так и на приверженность назначаемой терапии.

В своей диссертационной работе Дзамихов К.К. с использованием комплексного подхода анализирует значение артериальной гипертензии, сопутствующих заболеваний (в том числе в виде индекса коморбидности Чарлсон), шкалы антихолинергической нагрузки, эмоционального и функционального статуса, как возможных предикторов когнитивных нарушений у изучаемой когорты пациентов. Автором проанализирована структура сопутствующих заболеваний у полиморбидных пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертензией, фибрилляцией предсердий, хронической болезнью почек, выполнен анализ медикаментозной терапии, уточнена роль клинических параметров, параметров суточного мониторирования артериального давления в аспекте наличия когнитивных нарушений.

Полученные результаты свидетельствуют о наличии у пациентов в возрасте ≥ 60 лет с эссенциальной артериальной гипертензией и сопутствующей хронической болезнью почек СЗБ по сравнению с пациентами той же возрастной группы с эссенциальной артериальной гипертензией, но без хронической болезни почек, более выраженного снижения темпа нервно-психических процессов, скорости мышления, рабочей памяти, концентрации внимания, зрительно-пространственного восприятия. Автором продемонстрировано, что у пациентов с сопутствующей хронической болезнью почек ЗБ стадии более выражено снижение рабочей памяти по сравнению с больными с сопутствующей 3А стадией хронической болезни почек, а наличие ≥ 2 баллов по шкале антихолинергической нагрузки является значимым предиктором наличия когнитивного снижения у обследованных полиморбидных пациентов старших возрастных групп с артериальной гипертензией.

Диссертационная работа Дзамихова К.К. характеризуется значительной научной новизной, теоретической и практической значимостью, объём проведенных исследований и применённые методики полностью соответствуют поставленной цели и задачам. Настоящая работа является перспективным исследованием, результаты которого могли бы лечь в основу алгоритмов совершенствования тактики ведения коморбидных пациентов с артериальной гипертензией, фибрилляцией предсердий и хронической болезнью почек с целью улучшения подходов к выявлению когнитивных нарушений в условиях полиморбидности и повышению эффективности мероприятий по контролю над модифицируемыми предикторами наличия когнитивного снижения у данной категории пациентов, в том числе с фокусом на рациональные стратегии фармакотерапии.

В диссертации четко поставлена цель и сформулированы задачи исследования. Научные положения, выводы и рекомендации, изложенные в диссертационной работе, имеют высокую степень обоснованности и достоверности.

В данном когортном, ретроспективном, одномоментном исследовании помимо оценки когнитивного статуса полиморбидных пациентов в возрасте ≥ 60 лет с эссенциальной артериальной гипертензией в зависимости индекса коморбидности Чарлсон и наличия сопутствующих заболеваний, также изучено влияние возраста, образования и уровня офисного артериального давления на состояние когнитивных функций и проанализирована взаимосвязь последнего с

функциональным статусом пациентов. Исследована взаимосвязь параметров суточного и офисного артериального давления с состоянием когнитивных функций. Уточнена частота назначения лекарственных средств, обладающих антихолинергической активностью, и проанализирована ассоциированность уровня антихолинергической нагрузки с состоянием когнитивных функций.

Обращает на себя внимание достаточный объем диссертации К.К. Дзамихова, выполненной на высоком научном уровне с использованием современных методов исследования. Достоверность результатов подтверждается как большим объемом выборки (330 историй болезни), так и применением передовых методов исследования, а также должными подходами к статистической обработке данных. Работа соответствует паспорту специальности 3.1.18. Внутренние болезни. Изложенные в автореферате диссертации выводы соответствуют цели и задачам исследования, обоснованы, отражают его суть, подтверждены большим объёмом фактического материала. Имеет место высокий личный вклад автора, а достоверность полученных результатов не вызывает сомнений. Практические рекомендации понятны и логически обоснованы.

По теме диссертации опубликовано 8 научных работ в отечественных изданиях, входящих в перечень рецензируемых научных журналов, рекомендованных ВАК РФ, из них 4 входит в международные базы цитирования (Scopus, Web of Science). В публикациях содержится полный объём информации, касающейся темы диссертации.

Автореферат построен по традиционной схеме, полностью отражает все этапы исследования, представляет собой полноценный научно-исследовательский труд, выполненный на хорошем научном уровне с грамотным и логичным изложением материала. Текст автореферата четко структурирован, снабжен таблицами и рисунками, что облегчает восприятие материала. Структура автореферата полностью соответствует требованиям Высшей аттестационной комиссии Министерства науки и высшего образования Российской Федерации. Научные положения, выводы и рекомендации, изложенные в автореферате диссертационной работе, имеют высокую степень обоснованности и достоверности. Проведен глубокий и тщательный статистический анализ результатов.

Принципиальных замечаний к автореферату нет. Полученные результаты достойны применения в клинической практике, а также в педагогической работе.

