

воздействия на жировую ткань и ассоциированные с ее функцией различные маркеры метаболического здоровья.

Таким образом, значимость и актуальность диссертационного исследования Жигаревой А.В., посвященного изучению возможности комплексной коррекции метаболических показателей с применением современного класса препаратов ингибиторов натрий-глюкозного ко-транспортера 2 типа (иНГЛТ-2), не подлежат сомнению.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научная ценность диссертационной работы состоит в комплексном изучении гликемических и негликемических показателей у пациентов с СД 2 и сопутствующим ожирением при использовании комбинированной сахароснижающей терапии канаглифлозином в сочетании с метформином и монотерапии метформином.

Впервые доказана эффективность оценки параметров метаболического здоровья, среди которых ключевую роль играют лептин, адипонектин, площадь висцерального жира и уровень гликемии натощак.

Результаты проведенного исследования существенно расширяют терапевтические возможности выбора сахароснижающей терапии у пациентов с СД 2 и сопутствующим ожирением. Основные положения диссертации можно рекомендовать для включения в педагогический процесс для ординаторов, аспирантов и врачей, проходящих курсы повышения квалификации по специальности «эндокринология».

Практическая значимость полученных результатов

Практическая значимость диссертационного исследования не вызывает сомнений. По результатам работы решена научная задача – определены маркеры метаболического здоровья, определяющие эффективность управления СД2. В связи с этим, в качестве предикторов оценки эффективности лечения СД2,

рекомендовано определять уровень лептина, адипонектина, гликемии натощак и площадь висцерального жира.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность и достоверность сформулированных в диссертации Жигаревой А.В. положений, выводов и практических рекомендаций подтверждается достаточным количеством включенных в исследование пациентов, наличием группы контроля, использованием современных методов исследования и применением адекватных методов статистического анализа.

По теме диссертации опубликовано 6 научных работ, из них 5 в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК РФ для публикации результатов диссертационных исследований.

Основные результаты диссертационной работы представлены на IX (XXVIII) Национальном диабетологическом конгрессе с международным участием «Сахарный диабет и ожирение- неинфекционные междисциплинарные пандемии XXI века» (Москва, сентябрь 2022 года) в виде постерного доклада, а также на онлайн-конференции «Кардиометаболическая медицина» (Москва, ноябрь 2023 года), «Креативная эндокринология: новые технологии в диагностике и лечении эндокринных заболеваний» (Москва, декабрь 2023 года).

Структура и содержание диссертации

Диссертационная работа Жигаревой А.В. изложена в классическом стиле на 141 странице печатного текста и состоит из следующих глав: введения, обзора литературы, описания материалов и методов, результатов собственного исследования, обсуждения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 161 источник, из них 12 отечественных и 149 зарубежных.

Раздел «Введение» отражает современные представления изучаемой проблемы о влиянии группы гипогликемических препаратов – ингибиторов

натрий-глюкозного котранспортера 2 типа на метаболические параметры у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и сопутствующим ожирением. На основании представленных результатов ранее опубликованных исследований логично сформулированы цель и задачи, а также научная новизна и практическая значимость работы.

В материалах и методах подробно изложены методики осуществления наблюдения за включенными в исследование пациентами и порядок диагностических манипуляций. Описаны критерии включения и невключения. Следует отметить, что в ходе работы проведено обследование с использованием высокотехнологических методик, которые соответствуют современным стандартам. Статистический анализ выполнен корректно и не вызывает дополнительных вопросов.

Раздел с результатами собственных наблюдений представлен согласно поставленным задачам. Рисунки и таблицы органично дополняют и наглядно отражают установленные изменения и их взаимосвязь.

В разделе обсуждения сопоставлены установленные данные с ранее опубликованными работами по теме.

Сделано заключение о том, что сочетанная терапия двойным ингибитором иНГЛТ-1 и НГЛТ-2 в сочетании с метформином способствует комплексной коррекции метаболических показателей. При этом выявлены основные маркеры метаболического здоровья - уровни лептина, адипонектина, гликемии натощак и площадь висцерального жира.

Выводы и практические рекомендации логичны и соответствуют поставленным целям и задачам, и отражают научную и практическую значимость работы.

Содержание автореферата и печатных работ соответствует материалам диссертации.

Внедрение основных результатов исследования и конкретные рекомендации по дальнейшему использованию диссертационной работы

Результаты, выводы и практические рекомендации, полученные по завершению исследования Жигаревой А.В., внедрены в клиническую практику эндокринологического отделения ГБУЗ «Городская клиническая больница им. С.П. Боткина Департамента здравоохранения г. Москвы» (акт от 24.06.2024 г.). Основные научные положения диссертационной работы используются в научно-педагогической работе кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (акт от 24.06.2024 г.). Результаты, выводы и практические рекомендации проведенного исследования могут быть использованы в практике эндокринологов, терапевтов, врачей общей практики при ведении пациентов с сахарным диабетом и ожирением.

Замечания к работе

Принципиальных замечаний к научно-квалификационной работе Жигаревой А.В. нет.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Жигаревой Анны Викторовны «Маркеры метаболического здоровья как показатели эффективности управления сахарным диабетом 2 типа», содержащая научную новизну и имеющая большое практическое значение, является законченным самостоятельным актуальным научным исследованием, в котором содержится решение важной научной задачи современной эндокринологии по повышению эффективности управления СД2.

Диссертация соответствует всем требованиям, в т.ч. п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (в ред. от 21.04.2016 г. №335, от 28.08.2017 г. №1024, от 21.10.2018 г. №1168 и др.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19. Эндокринология (медицинские науки).

Отзыв на диссертационную работу Жигаревой Анны Викторовны на тему «Маркеры метаболического здоровья как показатели эффективности управления сахарным диабетом 2 типа» обсужден и одобрен на заседании кафедры эндокринологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), протокол № 4 от 11.11.2024 г.

Заведующая кафедрой эндокринологии
Института клинической медицины
им. Н.В. Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский университет),
член -корреспондент РАН, профессор,
доктор медицинский наук

Петунина Нина Александровна



Ведущая организация:

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет).

Почтовый адрес: 119048, г. Москва, ГСП-1, ул. Трубецкая, д.8, стр. 2

Тел.: +7 (495) 609 – 14 – 00

Адрес электронной почты: rectorat@staff.sechenov.ru

Сетевой адрес: <https://www.sechenov.ru/>