**Специальная Коллекция Кокрейн: Коронавирус (COVID-19): поддержка благополучия медицинских работников**

Впервые опубликована 22 июля 2020 года, обновляется на постоянной основе; последнее обновление - 5 января 2021 года (изменения подробно описаны ниже); все обзоры в этой Специальной коллекции - в свободном доступе.

Эта Специальная Коллекция является одной из [серии коллекций по COVID-19](https://www.cochranelibrary.com/covid-19).

Она также доступна на [упрощенном китайском](https://www.cochranelibrary.com/collections/doi/SC000045/full/zh_HANS?contentLanguage=zh_HANS), [немецком](https://www.cochranelibrary.com/collections/doi/SC000045/full/de), [фарси](https://www.cochranelibrary.com/collections/doi/SC000045/full/fa), [французском](https://www.cochranelibrary.com/collections/doi/SC000045/full/fr?contentLanguage=fr), [японском](https://www.cochranelibrary.com/collections/doi/SC000045/full/ja), [корейском](https://www.cochranelibrary.com/collections/doi/SC000045/full/ko?contentLanguage=ko), [малайском](https://www.cochranelibrary.com/collections/doi/SC000045/full/ms), [польском](https://www.cochranelibrary.com/collections/doi/SC000045/full/pl?contentLanguage=pl),  [португальском](https://www.cochranelibrary.com/collections/doi/SC000045/full/pt), [русском](https://www.cochranelibrary.com/collections/doi/SC000045/full/ru) и [испанском](https://www.cochranelibrary.com/collections/doi/SC000045/full/es?contentLanguage=es) языках.

Многие медицинские работники находятся на переднем крае борьбы с пандемией COVID-19, оказывая неотложную и интенсивную помощь, в то время как другие продолжают предоставлять помощь в более широких службах системы здравоохранения в больницах, клиниках, офисах, внебольничных условиях и на дому. Работа в трудных и стрессовых условиях, которая, вероятно, будет продолжаться в течение некоторого времени, усугубляет существующие факторы риска, такие как профессиональный стресс и сменная работа. Поддержка благополучия медицинских работников имеет решающее значение для поддержания наших систем здравоохранения во время и после нынешнего кризиса.

В этой специальной коллекции собраны доказательства Кокрейн о вмешательствах, которые могут помочь поддержать благополучие медицинских работников и снизить профессиональный стресс.

Эти обзоры были подготовлены Группами Кокрейновских обзоров по [Психическому здоровью и Нейронаукам](https://mhn.cochrane.org/); [Костно-мышечной системе, Полости рта, Коже и Органам чувств](https://moss.cochrane.org/); и [Общественному Здоровью и Системам Здравоохранения](https://publichealth.cochrane.org/). Некоторые обзоры в этой коллекции связаны с [Кокрейновскими клиническими ответами](https://www.cochranelibrary.com/cca/about).

Пожалуйста, обратите внимание, что обзоры, включенные в эту Специальную коллекцию, суммируют доказательства, и их включение не означает, что рассмотренные вмешательства доказали свою эффективность.

Обновлено 2 февраля 2022 г.: добавлен Кокрейновский клинический ответ к обзору "Психологические вмешательства на основе осознанности для улучшения психического благополучия у студентов-медиков и младших врачей".

**Вмешательства при профессиональном стрессе**

[**Вмешательства по поддержке жизнестойкости и психического здоровья специалистов здравоохранения и социального обеспечения, работающих на передовой при вспышке заболевания, эпидемии или пандемии: систематический обзор с использованием разных методов**](https://www.cochranelibrary.com/en/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD013779/full/ru)

Свободный доступ

Данные, полученные в результате эпидемий заболеваний, свидетельствуют о том, что медицинские работники подвержены риску развития краткосрочных и долгосрочных проблем со стороны психического здоровья. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) предупредила о потенциальном негативном воздействии кризиса COVID‐19 на психическое здоровье и благополучие медицинских и социальных работников. Симптомы психических проблем обычно включают депрессию, беспокойство, стресс и дополнительные когнитивные и социальные проблемы; они могут влиять на функционирование на рабочем месте. Цель этого обзора – оценить влияние вмешательств, поддерживающих жизнестойкость и психическое здоровье специалистов здравоохранения и социального обеспечения, работающих на переднем крае при вспышке, эпидемии или пандемии заболевания, а также выявить барьеры или факторы, способствующие их реализации.

[**Психологические вмешательства для повышения устойчивости медицинских работников**](https://www.cochranelibrary.com/en/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD012527.pub2/full/ru)

Свободный доступ

Устойчивость может быть определена как поддержание или быстрое восстановление психического здоровья во время или после периодов стресса, вызванных потенциально травмирующим событием, сложными жизненными обстоятельствами, критическим жизненным переходным этапом или физическим заболеванием. Медицинские работники подвергаются различным стрессовым ситуациям, связанным с работой, и повышенному риску развития психических расстройств. В этом обзоре оценивают вмешательства по повышению устойчивости медицинского персонала, оказывающего медицинскую и смежную помощь. Связано с Кокрейновскими клиническими ответами: [Психологические вмешательства для повышения устойчивости медицинских работников](https://www.cochranelibrary.com/cca/doi/10.1002/cca.3224/full)

[**Психологические вмешательства для повышения устойчивости студентов‐медиков**](https://www.cochranelibrary.com/en/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD013684/full/ru)

Свободный доступ

Устойчивость может быть определена как поддержание или восстановление психического здоровья во время или после значительных неблагоприятных событий, таких как потенциально травмирующее событие, сложные жизненные обстоятельства, критический жизненный переход или физическое заболевание. Студенты медицинских вузов подвержены различным стрессовым ситуациям, связанным с учебой и работой, а также повышенному риску развития симптомов выгорания или психических расстройств. В этом обзоре оценивают влияние вмешательств по повышению устойчивости к внешним воздействиям при обучении студентов медицинским профессиям, оказании медицинской и смежной помощи. Связано с Кокрейновскими клиническими ответами: [Помогают ли психологические вмешательства для повышения устойчивости медицинских работников?](https://www.cochranelibrary.com/cca/doi/10.1002/cca.3283/full)

[**Психологические вмешательства на основе осознанности для улучшения психического здоровья студентов‐медиков и младших врачей**](https://www.cochranelibrary.com/en/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD013740.pub2/full/ru)

Свободный доступ

Вмешательства, основанные на осознанности, становятся все более популярными в качестве подхода к улучшению психического благополучия. Остаются вопросы относительно эффективности вмешательств на основе осознанности как профилактического механизма у студентов-медиков и младших врачей, которые подвержены высокому риску ухудшения психического здоровья. В этом обзоре оценивается влияние психологических вмешательств, сосредоточенных на осознанности, на психическое благополучие и академическую успеваемость этой группы населения.

[**Компьютеризированные и личные вмешательства для предотвращения или снижения уровня стресса у работников**](https://www.cochranelibrary.com/en/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD011899.pub2/full/ru)

Свободный доступ

Личные и компьютерные (сетевые или мобильные) вмешательства по управлению стрессом доказали свою эффективность в снижении стресса у работников по сравнению с отсутствием таких вмешательств. Компьютерные вмешательства могут быть более доступными, удобными и рентабельными. Цель этого обзора – сравнить результаты компьютерных вмешательств с личными вмешательствами, направленными на профилактику и снижение стресса у работников. Связано с Кокрейновским клиническим ответом: [Насколько сравнимы компьютерные программы управления стрессом с программами личного взаимодействия?](https://www.cochranelibrary.com/cca/doi/10.1002/cca.3411/full)

[**Подготовка руководителей по вопросам управления персоналом в целях улучшения здоровья и благополучия сотрудников**](https://www.cochranelibrary.com/en/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD010905.pub2/full/ru)

Свободный доступ

Поведение руководителей может влиять на благополучие сотрудников. Целью этого обзора является оценка влияния тренингов по управлению человеческими ресурсами, проводимых для руководителей, на стресс, прогулы и благополучие сотрудников, включая тренинги, направленные на улучшение взаимодействия руководителей и сотрудников, а также тренинги, направленные на улучшение рабочей среды. Связано с Кокрейновскими клиническими ответами: Улучшает ли подготовка руководителей по вопросам управления персоналом здоровье и благополучие сотрудников?

[**Этические ситуационные вмешательства для взрослых пациентов**](https://www.cochranelibrary.com/en/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD012636.pub2/full/ru)

Свободный доступ

Решения в клинической медицине могут быть связаны с этическими проблемами. Этические ситуационные вмешательства (например, комитет по этике, обсуждение моральных проблем) выявляют и анализируют этические конфликты, возникающие в контексте оказания помощи пациентам, и могут включать привлечение экспертов по этическим вопросам и медицинских работников, а также пациентов и членов их семей. Цель этого обзора – оценить эффективность этических ситуационных вмешательств. Связано с Кокрейновскими клиническими ответами: [Как работают превентивные и основанные на запросе этические вмешательства по сравнению с обычной помощью у взрослых в отделениях интенсивной терапии?](https://www.cochranelibrary.com/cca/doi/10.1002/cca.2747/full)

**Вмешательства по обеспечению физической безопасности и трудоспособности**

[**Графики перерывов в работе для профилактики симптомов и нарушений опорно‐двигательного аппарата у здоровых работников**](https://www.cochranelibrary.com/en/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD012886.pub2/full/ru)

Свободный доступ

Связанные с работой заболевания опорно-двигательного аппарата являются одной из наиболее распространенных групп заболеваний, связанных с профессиональными отпусками по болезни во всем мире. В этом обзоре оценивают эффективность различных вмешательств по перерывам в работе для профилактики развития костно-мышечных симптомов и нарушений, связанных с работой, у здоровых работников. Связано с Кокрейновскими клиническими ответами: [Уменьшают ли дополнительные перерывы в работе симптомы со стороны опорно-двигательного аппарата и улучшают ли работоспособность?](https://www.cochranelibrary.com/cca/doi/10.1002/cca.3143/full)

[**Вмешательства для профилактики профессионального раздражающего дерматита рук**](https://www.cochranelibrary.com/en/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD004414.pub3/full/ru)

Свободный доступ

Профессиональный раздражающий дерматит рук (ПРДР) вызывает значительные функциональные нарушения, перебои в работе и дискомфорт. Цель этого обзора – оценить эффект первичных профилактических вмешательств и стратегий (физических и поведенческих) по предотвращению ПРДР у людей, работающих в профессиях, при которых кожа подвергается риску повреждения в результате контакта с водой, моющими средствами, химическими веществами или другими раздражающими веществами, или при ношении перчаток. Связано с Кокрейновскими клиническими ответами: [Имеются ли доказательства из рандомизированных контролируемых испытаний, подтверждающие использование вмешательств по профилактике профессионального раздражающего дерматита кисти руки?](https://www.cochranelibrary.com/cca/doi/10.1002/cca.2120/full)

[**Индивидуальные, нефармакологические вмешательства при сонливости на работе и нарушениях сна, вызванных посменной работой**](https://www.cochranelibrary.com/en/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD010641.pub2/full/ru)

Свободный доступ

Сменная работа приводит к нарушениям сна и бодрствования, которые вызывают сонливость во время ночных смен и уменьшают длительность и качество сна во время дневного сна после ночной смены. Целью этого обзора является оценка влияния индивидуальных, нефармакологических вмешательств на снижение сонливости на работе и улучшение продолжительности и качества сна между сменами у работников с посменным графиком работы. Связано с Кокрейновскими клиническими ответами: [Каково влияние нефармакологических, направленных на человека вмешательств на предотвращение сонливости на работе и нарушений сна у работников с посменным графиком работы?](https://www.cochranelibrary.com/cca/doi/10.1002/cca.3391/full)

**Об этой Специальной Коллекции**

**Благодарности**

Эта специальная коллекция была разработана Мирандой Кампстон (редактор, Группа Кокрейн по Общественному Здоровью и Системам Здравоохранения ), совместно с Моназ Мета (редактор, Редакционно-методический отдел Кокрейн) и Кэтрин Джонс (NIHR Сотрудник по поддержке сети, [Группа Кокрейн по Психическому здоровью и Нейронаукам](http://mhn.cochrane.org/)). Коллеги из Групп Кокрейновских обзоров по [Проблемам Развития, Обучения и Психосоциальным проблемам](https://dplp.cochrane.org/), [Общественному Здоровь](http://ph.cochrane.org/)ю, [Коже](http://skin.cochrane.org/) и [Травмам](http://injuries.cochrane.org/) Алекс Поллок и Маргарет Максвелл из Каледонского Университета Глазго внесли свой вклад в отбор обзоров.

Эта Специальная коллекция была переведена на русский язык в Кокрейн Россия 9 февраля 2022 года.

**Контакты**

Кокрейновский редакционно-методический отдел ([emd@cochrane.org](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3aemd@cochrane.org))