**Государственное бюджетное образовательное учреждение**



**дополнительного профессионального образования**

**РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ**

**ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Приложение 7**

**ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ В РМАПО**

На заседании Ученого совета РМАПО рассмотрен и утвержден план физкультурно-оздоровительных мероприятий сотрудников и обучаемых на 2013 год.

План физкультурно-оздоровительных мероприятий включает проведение ежедневной производственной гимнастики, еженедельных организованных занятий в группах здоровья по профилактике заболеваний позвоночника и суставов, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, профилактике заболеваний органов дыхания, профилактике неврозов, проведение ежеквартальных спортивных мероприятий «День здоровья».

В тематику ряда заседаний Ученого совета, советов факультетов, заседаний кафедр, конференций, включая конференции молодых ученых и преподавателей, включены различные аспекты сохранения, поддержания и укрепления здоровья, профилактики заболеваний.

С учетом плана физкультурно-оздоровительных мероприятий в РМАПО возможность участия в их проведении предоставлена всем сотрудникам академии, включая профессорско-преподавательский состав.

В структурных подразделениях академии введена и проводится ежедневная производственная гимнастика сотрудников.

**ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ГИМНАТИКА**

**Сотрудники кафедры хирургии**



**ЗАНЯТИЯ В СПОРТИВНЫХ КОМПЛЕКСАХ АКАДЕМИИ**



**Спортивно – тренажерный комплекс по ул. Баррикадной 2/1, стр. 7.**

**Перечень спортивного инвентаря**

* Беговая дорожка (Torneo Nota – T 307) - 2
* Теннисный стол (Kettler Fiesta) с принадлежностями
* Универсальный тренажер (Body Solid G1S)
* Гребной тренажер (Body Sculpture BR-2200)
* Скамья для пресса (Winner/Oxygen Flat Sit Up Board) - 3
* Турники-брусья  (Body Sculpture GY2121-01)
* Бенч (подставка под штангу) Body Sculpture SE-2810
* Подставка для стандартных дисков Body Solid SWT14
* Гриф штанги прямой CSB-6
* Гриф штанги изогнутый СКВ
* Гриф гантели с замками - 2
* Диски для штанги
* Замки для грифов штанги - 6
* Мешок боксерский навесной
* Гантельный ряд
* Тренажер для бокса (Box Man)
* Батут (Torneo)
* Степ-доска - 2
* Обруч гимнастический массажный (Torneo Magic HoopBio, A-101M) - 2
* Гимнастический мяч (Torneo)
* Диск здоровья (Torneo) - 2
* Ролик для пресса (Torneo) - 2
* Упоры для отжиманий (Torneo A-919) - 2
* Тренажер (Torneo Thigh Master ) - 2
* Тренажер для груди (Easy Curves)- 2
* Турник (Noname ТНВ-100)
* Коврик для тренажеров (Torneo, А-913) - 4
* Мат для йоги (Torneo, А-914) - 3

**Спортивно - тренажерный комплекс**

**в общежитии по адресу Ленинградское шоссе, 106.**

**Перечень спортивного инвентаря:**

* Беговая дорожка электрическая BODY SCULPTURE ВТ-5400 или аналог
* Велотренажер программируемый с магнитной системой нагрузки BODY SCULPTURE BC-6760
* Универсальный тренажер (Body Solid G1S)
* Турники+брусья настенный  съемный Т-Н2
* Бенч (подставка под штангу)
* Силовая скамья под штангу NEOMOTION BW-800
* Подставка для стандартных дисков Body Solid SWT14
* Гриф для штанги прямой 180 см
* Гриф штанги изогнутый W образный
* Гриф гантельный
* Диски для штанги 1,25х4, 2,5х8, 5х8, 10х4
* Гиря 16 кг Гиря 24 кг Гиря 32 кг
* Гантельный ряд (от 0,5 до 5 кг) по 2 шт. ( 0,5; 1; 1,5;2;2,5;3;4 и 5 кг - 8 пар)
* Обруч гимнастический массажный
* Диск здоровья
* Ролик для пресса двойной
* Упоры для отжиманий
* Тренажер пружинный
* Тренажер для груди (Easy Curves)
* Коврик для тренажеров BODY Solid резиновый
* Скакалка
* Зеркала 0,6х1,6м

**Спортивно - тренажерный комплекс**

**в общежитии по адресу ул. Смольная, д. 40**

**Перечень спортивного инвентаря:**

Беговая дорожка электрическая BODY SCULPTURE ВТ-5400

Велотренажер программируемый с магнитной системой нагрузки BODY SCULPTURE BC-6760

Универсальный тренажер (Body Solid G1S)

Турники-брусья BODY SCULPTURE GY2121-01

Бенч (подставка под штангу)

Силовая скамья под штангу NEOMOTION BW-800

Подставка для стандартных дисков Body Solid SWT14

Гриф для штанги прямой 180 см

Гриф гантельный

Диски для штанги 1,25х4, 2,5х8, 5х8, 10х4

Гантельный ряд (от 0,5 до 5 кг) по 2 шт. (0,5; 1; 1,5;2;2,5;3;4 и 5 кг всего 8 пар)

Обруч гимнастический массажный

Диск здоровья

Ролик для пресса двойной

Упоры для отжиманий

Тренажер пружинный

Тренажер для груди (Easy Curves)

Коврик для тренажеров BODY Solid резиновый

Скакалка

Зеркала 0,6х1,6м



**Доцент Г.Г.Мелконян и его футбольная команда .**

