

Ассоциация терапевтов Иркутской области
Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования –
филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России
Министерство здравоохранения Иркутской области

VI ОБЛАСТНАЯ НАУЧНО-
ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ И КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

посвященная
Всемирному Дню борьбы
с артериальной гипертензией

ФОРМАТ: **ОЧНЫЙ**
с интернет-трансляцией

19 МАЯ 2023
12:00

г. Иркутск
бульвар Гагарина, 44,
конференц-зал отеля «Иркутск»



ПРОГРАММА

VI областной научно-практической конференции
«Артериальная гипертензия и кардиоваскулярная профилактика»,
посвященной
Всемирному Дню борьбы с артериальной гипертензией

19 мая 2023 г.

12:00 – 18:15

Формат проведения - очный
с интернет-трансляцией заседаний
<https://events.webinar.ru/1488855/cardio1905>

*г. Иркутск, бульвар Гагарина, д. 44,
гостиница «Иркутск», конференц-зал*

Состав программного комитета конференции:

Руководитель – проф. К.В. Протасов (г. Иркутск)

Члены программного комитета: проф. С.Г. Куклин (г. Иркутск), проф. М.В. Ежов (г. Москва), проф. Н.А. Храмцова (г. Иркутск), проф. Ю.И. Гринштейн (г. Красноярск), доц. О.В. Федоришина (г. Иркутск)

**Конференция аккредитована Координационным Советом по развитию НМФО Минздрава России по специальностям кардиология, терапия, лечебное дело.
Количество кредитов – 4. Кредиты начисляются при очном участии.**

12:00 – 14:10 Первое заседание

Модератор: проф. К.В. Протасов, проф. Ю.И. Гринштейн

12:00 – 12:05 Открытие конференции. Приветственное слово председателя программного комитета.

12:05-12:30 «Контроль АД у коморбидного пациента. Помогут ли фиксированные комбинации?» (лекция). Доклад Спонсора «КРКА» не входит в Программу НМО. Баллы НМО не начисляются. Цель - обсудить особенности ведения пациентов с АД и коморбидной патологией. Показана эффективность фиксированных комбинаций включающих антагонист к рецепторам ангиотензина 2, на примере телмисартана.

Ю.И. Гринштейн - д.м.н., профессор, заслуженный врач России, заведующий кафедрой терапии ИПО ФГБОУ ВО «КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава России, г. Красноярск

12:30-12:35 Дискуссия. Ответы на вопросы.

12:35-12:55 «Артериальная гипертензия и гиперурикемия - взаимосвязи, риски и подходы к лечению» (научный доклад). Доклад Спонсора «Эгис» не входит в Программу НМО. Баллы НМО не начисляются. В докладе будет обсуждаться проблема гиперурикемии, которая в настоящее время относится к числу классических факторов риска развития ССЗ. Гиперурикемия служит значимым прогностическим фактором при АД, что отражено в последних клинических рекомендациях Российского кардиологического общества по лечению АД у взрослых, одобренных МЗ РФ. Значительное внимание в докладе будет уделено подходам к коррекции уровня мочевой кислоты как немедикаментозным, так и с позиции лекарственной терапии.

Н.А. Храмцова - д.м.н., главный внештатный кардиолог Минздрава Иркутской области, зав. отделением неотложной кардиологии ГБУЗ ИОКБ, профессор кафедры терапии ИГМАПО – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Иркутск.

12:55-13:00 Дискуссия. Ответы на вопросы.

13:00-13:20 **«Современные подходы к гиполипидемической терапии в реальной клинической практике. Политаблетка (полипилл) – повышаем эффективность терапии пациента с АГ и дислипидемией» (лекция).** Доклад Спонсора «КРКА» не входит в Программу НМО. Баллы НМО не начисляются. Цель. Ознакомить врачей с современными клиническими рекомендациями в контексте оптимальных подходов к стратификации риска и стратегии выбора фармакотерапии больных с дислипидемией и АГ, направленной на снижение риска сердечно-сосудистых событий и повышение качества жизни.

М.В. Ежов - д.м.н., профессор, руководитель лаборатории нарушений липидного обмена, НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» МЗ РФ, главный научный сотрудник отдела проблем атеросклероза, президент Национального Общества по изучению Атеросклероза (НОА), г. Москва

13:20-13:25 Дискуссия. Ответы на вопросы.

13:25-13:45 **«Проблемы гипертензиологии и пути их решения: обсуждаем проект Клинических рекомендации Минздрава по АГ-2023» (научный доклад).** Доклад Спонсора «Гедеон Рихтер» не входит в Программу НМО. Баллы НМО не начисляются. Цель: познакомить слушателей конференции с новостями гипертензиологии, основными положениями и ключевыми изменениями проекта обновленных клинических рекомендаций по артериальной гипертензии - 2023.

О.В. Федоришина – к.м.н., доцент кафедры кардиологии и функциональной диагностики ИГМАПО – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Иркутск.

13:45-13:50 Дискуссия. Ответы на вопросы.

13:50-14:10 **«Профилактика тромбоэмболического инсульта у пациентов с АГ и ФП» (научный доклад).** Доклад Спонсора «КРКА» не входит в Программу НМО. Баллы НМО не начисляются. Цель – обсудить вопросы распространенности данной патологии, диагностика и эффективность прямых ингибиторов тромбина в профилактике тромбоэмболического инсульта.

Ю.И. Гринштейн - д.м.н., профессор, заслуженный врач России, заведующий кафедрой терапии ИПО ФГБОУ ВО «КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава России, г. Красноярск

14:10-14:15 Дискуссия. Ответы на вопросы.

14:15-14:40 **«Организация помощи пациентам с легочной артериальной гипертензией в Иркутской области. Основы диагностики и лечения» (мастер-класс)». Цель - проинформировать слушателей о клинической, лабораторной, инструментальной диагностике легочной артериальной гипертензии, диагностических**

возможностях на региональном уровне. Будут представлены данные регистра пациентов с ЛАГ в Иркутской области, основы маршрутизации пациентов с ЛАГ.

Е.Ю. Багадаева - к.м.н., врач-кардиолог кардиохирургического отделения №1 ГБУЗ ИОКБ, г. Иркутск.

14:40-14:45 Дискуссия. Ответы на вопросы.

14:45 – 15:20 ПЕРЕРЫВ

15:20 – 18:15 Второе заседание

Модераторы: проф. С.Г. Куклин, проф. Храмцова Н.А.

15:20-15:40 **«Сложности и возможности в ведении пациентов с ФП» (научный доклад).** Доклад Спонсора «Сервье» не входит в Программу НМО. Баллы НМО не начисляются. В докладе будут освещены факторы риска у пациентов с ФП (ТП) и проблемы коморбидности. В соответствии с актуальными рекомендациями и результатами последних исследований будут обсуждаться профилактика и лечение ФП у пациентов с АГ, ИБС, ХСН, COVID-19, электролитными расстройствами. Будут затронуты антиаритмические мероприятия, связанные с контролем частоты сердечных сокращений, контролем ритма и вопросы антикоагулянтной терапии в различных клинических ситуациях.

С.Г. Куклин, д.м.н., профессор, президент АТИО, заведующий кафедрой терапии ИГМАПО – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Иркутск.

15:40-15:45 Дискуссия. Ответы на вопросы.

15:45-16:05 **«Гипертоническая болезнь сердца: что это значит для пациента с артериальной гипертензией?» (научный доклад).** Доклад Спонсора «Штада» не входит в Программу НМО. Баллы НМО не начисляются. Цель: на основании результатов крупных наблюдательных исследований и экспериментальных работ обсудить прогностическое и клиническое значение гипертрофии левого желудочка как поражения миокарда при АГ. Будут представлены основные принципы диагностики данного состояния и возможности снижения массы миокарда.

К.В. Протасов - д.м.н., профессор, зам. директора по науке и развитию, заведующий кафедрой кардиологии и функциональной диагностики ИГМАПО – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Иркутск.

16:05-16:10 Дискуссия. Ответы на вопросы.

16:10-16:30 **«Соматоформные расстройства в кардиологической практике» (научный доклад).** Цель: осветить клинические аспекты соматоформных расстройств сердечно-сосудистой системы; определить роль биологических, психологических и социальных факторов при манифестации заболевания. Особое внимание будет уделено значению коморбидных тревожных и депрессивных нарушений в динамике соматоформного расстройств; представлены современные подходы к терапии.

О.В. Петрунько – к.м.н., доцент, зав. кафедрой психиатрии и наркологии ИГМАПО – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Иркутск.

16:30-16:35 Дискуссия. Ответы на вопросы.

16:35-16:55 **«Суточное мониторирование артериального давления: оценка прогноза и эффективности антигипертензивной терапии» (мастер-класс).** Цель – предоставить участникам конференции информацию показателях к проведению СМАД? возможностях СМАД не только верифицировать у пациентов АГ, но и более точно оценить риск сердечно-сосудистых осложнений, оценить эффективность проводимой терапии.

А.М. Торунова - ассистент кафедры кардиологии и функциональной диагностики ИГМАПО – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Иркутск.

16:55-17:00 Дискуссия. Ответы на вопросы.

17:00-17:20 **«Оценка функции почек на амбулаторном приеме» (мастер-класс).** Цель - познакомить участников конференции с актуальной информацией о классификации и основных методах оценки функции почек у пациентов с АГ. Будут представлены способы определения расчетной скорости клубочковой фильтрации в клинической практике.

Д.А. Синкевич – к.м.н., ассистент кафедры кардиологии и функциональной диагностики ИГМАПО – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, врач-кардиолог «Клиники Эксперт», г. Иркутск.

17:20-17:25 Дискуссия. Ответы на вопросы.

17:25-17:45 **«Первый опыт применения PCSK-9 таргетной терапии» (клинический разбор).** Цель - поделиться первым клиническим опытом использования PCSK-9 таргетной терапии пациентов с тяжелой гиперхолестеринемией.

Н.А. Шкодина – врач-кардиолог, зав. отделением кардиологии ЧУЗ «РЖД Медицина Иркутск», г. Иркутск.

17:45-17:50 Дискуссия. Ответы на вопросы.

17:50-18:10 **«Случай диагностики и лечения врожденного стеноза легочной артерии» (клинический разбор).** Цель: представить клинический случай стеноза ветвей легочной артерии - редкого врожденного заболевания. Будут представлены результаты хирургического лечения заболевания

А.С. Цветкова – врач-кардиолог консультативной поликлиники ГБУЗ ИОКБ, г. Иркутск.

18:10-18:15 Дискуссия. Ответы на вопросы. Интерактивный опрос слушателей.

Заккрытие конференции

ВНИМАНИЕ!

Конференция аккредитована Координационным Советом по развитию НМФО Минздрава России по специальностям кардиология, терапия, лечебное дело.

Количество кредитов – 4.

По итогам конференции слушателям будет выдано **Свидетельство НМО** установленного образца с указанием индивидуального кода подтверждения. Индивидуальный код подтверждения является буквенно-числовой комбинацией состоящей из 13 символов и имеет вид XXXX-XXXXXXXX. В коде используются латинские буквы (кроме "O") и цифры. Для того, чтобы Ваши кредиты были учтены, необходимо:

1. Зарегистрироваться на сайте www.sovetnmo.ru в разделе "План обучения" (это Ваш "личный кабинет" на сайте).

2. Выбрать данное мероприятие, опубликованное на сайте sovetnmo.ru в разделе "Мероприятия".

3. В Вашем "личном кабинете" на сайте www.sovetnmo.ru ввести (активировать) код, указанный в свидетельстве, в специальном поле в разделе "План обучения". Код вводится без учета регистра ввода, дополнительных пробелов и символов. ВНИМАНИЕ: Буква "O" в коде не используется, следует вводить "ноль"!

4. При вводе (активации) кода появляется запись о прохождении учебного мероприятия. Информация об успешном изучении размещенных на сайте электронных образовательных модулей добавляется в раздел "План обучения" автоматически. Информационные электронные сообщения о начислении кредитов направляются зарегистрированным пользователям по электронному адресу, указанному при регистрации, после активации индивидуальных кодов.

Подробная информация для участников НМО размещена на сайте www.sovetnmo.ru.

Руководитель
программного комитета
профессор

К.В. Протасов