**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**Анализ деятельности ГБОУ ДПО РМАПО в 2013-2014 годах**

**в области охраны здоровья и формирования здорового образа жизни**

**(в соответствии с критериями оценки V открытого публичного**

**Всероссийского Конкурса на звание «ВУЗ здорового образа жизни»)**

Российская медицинская академия последипломного образования ежегодно участвует в проведении открытого публичного Всероссийского конкурса Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни». 5 апреля 2013 года решением Межрегиональной общественной организации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических вузов России» Российская медицинская академия последипломного образования награждена дипломом первой степени как победитель IV открытого публичного Всероссийского конкурса среди учреждений последипломного образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни». В 2013 году в РМАПО, наряду с традиционно активной деятельностью в области формирования здорового образа жизни сотрудников и обучающихся, была проведена большая работа по подготовке медицинского персонала для работы в учреждениях здравоохранения, участвующих в медицинском и санитарно-эпидемиологическом обеспечении ХХII Олимпийских зимних игр и ХI Паралимпийских Зимних игр 2014 года. Кроме того, на Олимпийских Играх сотрудники Академии участвовали в качестве волонтеров-медиков.

**Подготовка медицинских специалистов к работе во время**

**зимних Олимпийских игр 2014 года в г. Сочи**

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.07.2013 г. № 459 «Об утверждении Плана-графика подготовки медицинского персонала для работы в учреждениях здравоохранения, участвующих в медицинском и санитарно-эпидемиологическом обеспечении ХХII Олимпийских зимних игр и ХI Паралимпийских Зимних игр 2014 г. в городе Сочи» Российской медицинской академией последипломного образования проведена дополнительная подготовка специалистов, направляемых Департаментом здравоохранения города Москвы для работы в учреждениях здравоохранения, участвующих в медицинском обеспечении Олимпийских игр.   Проведены циклы повышения квалификации по дополнительным профессиональным программам «Скорая медицинская помощь» для врачей скорой медицинской помощи, врачей анестезиологов-реаниматологов, «Актуальные вопросы медицинского массажа в спортивной медицине» для специалистов со средним профессиональным образованием, «Функциональная иммобилизация и ранняя реабилитация спортсменов» для специалистов с высшим профессиональным образованием, «Оказание мобильными медицинскими бригадами скорой и неотложной помощи спортсменам на игровом поле во время международных спортивных соревнований» для специалистов со средним и высшим профессиональным образованием.



  Подготовка проводилась по согласованному с Департаментом здравоохранения города Москвы плану-графику в период с 02.09.2013 г. по 30.11.2013 г.. В проведении циклов принимали участие кафедры: травматологии, ортопедии и реабилитации; травматологии и ортопедии; физической реабилитации, спортивной медицины и здорового образа жизни; физиотерапии и медицинской реабилитации; анестезиологии и неотложной медицины. Подготовлено 370 специалистов.

**Участие в Олимпиаде сотрудников Академии**

**в качестве волонтеров-медиков**

Идрисова Гульнара, ординатор кафедры педиатрии.

Должность на Играх - ассистент главного врача

Объект - комплекс соревнований по лыжным гонкам и биатлону ЛАУРА

Функции - обеспечение перевода во время оказания помощи при обращении иностранных спортсменов, представителей СМИ, зрителей и персонала Игр, сопровождение на всех этапах оказания медицинской помощи.

***Приложение 1. РМАПО: участие в Олимпиаде – 2014.***

Решающее значение в сохранении и укреплении здоровья каждого человека и общества в целом имеют социальные факторы, в т.ч. условия труда, учебы, питания, быта и отдыха. Основная цель проводимой в 2012-2013 гг. работы по укреплению материально-технической базы РМАПО - создание наиболее благоприятных и безопасных условий труда, учебы, быта и отдыха для сотрудников и обучающихся. За период 2012-2013 гг. во всех учебных, административных корпусах и общежитиях выполнены работы по ремонту систем пожарной сигнализации, вентиляции, водо- и теплоснабжения, видеонаблюдения для обеспечения безопасных условий труда, обучения и жизнедеятельности. Отремонтированы учебные помещения кафедр, расположенных на клинических базах и в Учебно-лабораторных корпусах (ул. Беломорская д. 19/38, 2-й Троицкий пер. д. 6А и ул. Поликарпова д.12/13), служебные кабинеты в Административном корпусе по ул. Баррикадная, д. 2/1. В Клинике Академии по адресу 2-й Боткинский пр., д. 7, корп. 1 проведен ремонт палат и помещений, предназначенных под размещение компьютерного томографа и гамма-камеры. В общежитиях по адресу Ленинградское шоссе, 106 и ул. Смольная, д. 40 отремонтированы холлы, жилые и бытовые помещения (кухни, прачечные, гладильные). Приобретены мебель, бытовая техника для спален, комнат отдыха и бытовых помещений, кухонные и сервировочные принадлежности. Отремонтированы и оборудованы спортивно-тренажерные комплексы.

***Приложение 2. «Материально-техническая база РМАПО - основа охраны здоровья и здорового образа жизни сотрудников и обучающихся»***

**Раздел 1. Создание мотивации к здоровому образу жизни**

**у сотрудников и обучающихся РМАПО**

**(индикаторы, выраженность в баллах)**

При поступлении в интернатуру, ординатуру и аспирантуру прохождение медицинского осмотра и флюорографического обследования с представлением медицинской справки по форме 086/у является обязательным. Ординаторы и аспиранты обязаны ежегодно проходить диспансерный осмотр с представлением данных флюорографического обследования. Контроль прохождения медицинского осмотра и флюорографического обследования обучающихся осуществляется заведующими кафедрами и Управлением докторантуры, аспирантуры и клинической ординатуры. В соответствии с результатами медицинских осмотров ведется оздоровительная работа с обучаемыми, при необходимости проводятся дополнительные консультации сотрудниками профильных клинических кафедр. После проведения профилактических и лечебных мероприятий отмечается положительная динамика показателей здоровья обучающихся и сотрудников РМАПО. По эпидемическим показаниям во всех необходимых случаях проводится иммунизация обучающихся. Диспансеризация, плановая и неотложная медицинская помощь осуществляется соответственно Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и Закона г. Москвы от 17 марта 2010 г. N 7 "Об охране здоровья в городе Москве". Порядок предоставления медицинской помощи иногородним и иностранным гражданам определяется административным регламентом Департамента здравоохранения города Москвы.

***Приложение 3. «Организация медицинского обслуживания сотрудников и обучающихся в РМАПО».***

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" Ведутся активные мероприятия по защите сотрудников и обучающихся от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака. В учебных и административных зданиях РМАПО курение запрещено приказом ректора от 31 августа 2010 года № 65 « Об ограничении курения табака в РМАПО». Ректор, проректоры, деканы, заместители деканов не курят. Численность курящих сотрудников в академии менее 10%. Численность курящих обучающихся составляет менее 10%. Проводится анкетирование сотрудников и обучающихся по выявлению табачной зависимости, проводятся консультации с целью мотивации отказа от курения.

***Приложение 18. «Борьба с табакокурением в РМАПО. Анкета для выявления табачной зависимости»***

***Приложение 20. «Нормативные документы по охране здоровья и формированию здорового образа жизни» на сайте «Здоровый образ жизни в РМАПО».***

В структурных подразделениях академии введена и проводится ежедневная производственная гимнастика сотрудников. В производственной гимнастике (личный пример) участвует ректор, проректоры, деканы, сотрудники ректората.

***Приложение 7. «Физкультура и спорт в РМАПО».***

***Приложение 12. Оздоровительные методики, применяемые при проведении физкультурно-оздоровительных занятий в РМАПО.***

В академии разработаны ряд доступных для обучающихся и сотрудников технологий индивидуального и группового консультирования по вопросам здорового образа жизни и профилактики.

Кафедрой физической реабилитации, спортивной медицины и здорового образа жизни (зав. кафедрой д.м.н. профессор К.П.Левченко) разработана программа индивидуального мониторинга здоровья при разработке оздоровительных комплексов упражнений в коррекции физического развития и функционального состояния учащихся. Суть метода: при построении корригирующих программ необходимо учитывать выраженность дезадаптации нервной системы обучаемого. Основными направлениями коррекции состояния здоровья обучаемого с использованием специальных физических упражнений и форма оздоровительной физкультуры являются:

1. Выявление и коррекция астенизации,
2. Выявление и коррекция чрезмерно выраженных процессов возбуждения или торможения в нервной системе (гипер- и гипостенические типы реагирования).
3. Оптимизация мозгового кровообращения с использованием физических упражнений, как средств повышения функций мозга.
4. Оптимизация центрального кровообращения.

***Приложение 13. «Использование индивидуального мониторинга здоровья при разработке оздоровительных комплексов упражнений в коррекции физического развития и функционального состояния учащихся» (кафедра физической реабилитации, спортивной медицины и здорового образа жизни, зав. кафедрой д.м.н. профессор К.П.Левченко)***

Сотрудниками кафедры гигиены детей и подростков РМАПО под руководством д.м.н., академика РАМН А.Г.Сухарева разработана методика оценки образа жизни школьника. Методика утверждена на Ученом совете ГБОУ ДПО РМАПО и рекомендована врачам Центров здоровья для детей и Центров медицинской профилактики, а также медицинским работникам образовательных учреждений Российской Федерации.

Вышеуказанная методика состоит из четырех разделов:

1. Образ жизни и основные его компоненты.
2. Классификация образа жизни школьника.
3. Инструкция по обработке анкет.
4. Рекомендации по формированию здорового образа жизни школьника.

***Приложениие 11. «Методика оценки образа жизни школьника» (кафедра гигиены детей и подростков, зав. кафедрой д.м.н. академик РАМН А.Г.Сухарев)***

Кафедрой наркологии РМАПО разработаны анкеты для дифференцированного выявления факторов риска формирования зависимости от ПАВ в группе «УЧАЩИЕСЯ», «РОДИТЕЛИ», «ПЕДАГОГИ». Диагностический инструментарий позволяет определить конкретные проблемы целевой группы (проблемы поведения, взаимоотношений, психологического и физического развития и т.д.), актуальность профилактики для конкретной целевой группы, а также преимуще­ственные направления профилактической деятельности. Это способствует формированию системы позитивных мероприятий в основных целевых группах, на базе количественно-качественных результатов мониторинговых исследований, в рамках релевантных профилактических проектов.

***Приложение 14. «Анкеты для дифференцированного выявления факторов риска формирования зависимости от ПАВ в группе «УЧАЩИЕСЯ»***

***Приложение 15. «Анкеты для дифференцированного выявления факторов риска формирования зависимости от ПАВ в группе «РОДИТЕЛИ»***

***Приложение 16. «Анкеты для дифференцированного выявления факторов риска формирования зависимости от ПАВ в группе «ПЕДАГОГИ»***

Кафедрой наркологии РМАПО разработан «Опросник для динамического определения психосоциального состояния личности». Научно-теоретическим обоснованием опросника является концепция психогенетической теории личности, разработанная профессором Ю.В. Валентиком в 1993-2008 годах. Данная теория личности объясняет и позволяет предсказывать поведение человека. Опросник выявляет степень адекватности функционирования личности в социуме и выраженность пристрастия к психоактивным веществам посредством самоидентификации различных Я-состояний.

***Приложение 17. «Опросник для динамического определения психосоциального состояния личности»***

**Раздел 2. Создание инфраструктуры в РМАПО, обеспечивающей здоровьеформирующую деятельность**

**(индикаторы, выраженность в баллах)**

Кафедры и Клиника РМАПО участвуют в реализации медицинских и профилактических мероприятий в установленном порядке. В РМАПО функционируют ряд кафедр, деятельность которых направлена на развитие профилактической направленности системы здравоохранения, оценку здоровья, охрану здоровья, формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации (кафедра физической реабилитации, спортивной медицины и здорового образа жизни, кафедра гигиены детей и подростков, гигиены питания, кафедра питания детей и подростков, кафедра медико-социальных проблем материнства и детства, кафедра диетологии). Всем сотрудникам и обучающимся в РМАПО предоставлена возможность заниматься физкультурой и спортом. В структуре Академии есть 3 спортивно-тренажерных комплекса, отремонтированных и оснащенных самым современным спортивным оборудованием:

1. в общежитии по адресу Ленинградское шоссе, 106;
2. в общежитии по адресу ул. Смольная, д. 40 ;
3. в административном здании по адресу ул. Баррикадная 2/1, стр.7 .

***Приложение 2. «Материально-техническая база РМАПО - основа охраны здоровья и здорового образа жизни сотрудников и обучающихся»***

***Приложение 5. «Развитие материально-технической базы физкультуры и спорта в РМАПО».***

На клинических базах академии имеются буфеты с предоставлением горячего питания. Ассортимент блюд включает диетическое питание. В учебно-лабораторном корпусе РМАПО по адресу ул. Беломорская, д. 19/38, имеется столовая, которая оснащена необходимым для приготовления, подогрева и раздачи пищи оборудованием. Отремонтированы и оборудованы кухни в общежитиях по адресу Ленинградское шоссе, д. 106 и по адресу ул. Смольная, д. 40. Приобретены принадлежности для приготовления пищи (кухонная и сервировочная посуда). Проживающие в общежитиях ординаторы, интерны, аспиранты и курсанты имеют возможность приготовить горячую пищу.

***Приложение 4. «Организация здорового питания в РМАПО».***

Создан и регулярно обновляется постоянно действующий сайт «Здоровый образ жизни в РМАПО», дан перечень информационных материалов в области профилактики и формирования ЗОЖ, ссылки на интернет-ресурсы по формированию ЗОЖ, популяризации физической культуры и спорта, культурно-досуговой деятельности.

***Интернет-сайт РМАПО (Баннер «Здоровый образ жизни в РМАПО».)***

**Раздел 3. Создание в вузе условий для здоровьеформирующей деятельности**

**(индикаторы, выраженность в баллах)**

Программа развития РМАПО до 2020 года включает раздел «Охрана здоровья и формирование здорового образа жизни». На заседании Ученого совета РМАПО рассмотрен и утвержден план физкультурно-оздоровительных мероприятий сотрудников и обучаемых на 2013 год, который включает проведение ежедневной производственной гимнастики, еженедельных организованных занятий в группах здоровья по профилактике заболеваний позвоночника и суставов, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, профилактике заболеваний органов дыхания, профилактике неврозов, проведение ежеквартальных спортивных мероприятий «День здоровья». В структуре академии функционируют 6 факультетов и более 100 кафедр. Деятельность многих кафедр ориентирована на развитие профилактической направленности системы здравоохранения, оценку здоровья, охрану здоровья, формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации. Вопросы профилактики, формирования здорового образа жизни включены во все учебные программы дополнительного и послевузовского образования кадров здравоохранения. Каждая образовательная программа дополнительного профессионального образования, подготовленная в 2013 году, содержит вопросы профилактики и формирования здорового образа жизни. Всего в 2013 году в РМАПО:

1. Подготовлены и утверждены дополнительные профессиональные программы профессиональной переподготовки врачей по специальностям – **18**
2. Подготовлены и утверждены дополнительные профессиональные программы повышения квалификации врачей - **70**
3. Подготовленыи утверждены **Примерные** дополнительные профессиональные программы профессиональной переподготовки врачей по специальностям **– 2**
4. Подготовленыи утверждены **Примерные** дополнительные профессиональные программы повышения квалификации врачей **– 6**
5. Подготовлены дополнительные профессиональные программы повышения квалификации врачей по специальностям: (**пилотный проект)**  **– 3**
6. Подготовлены **макеты примерных** дополнительных профессиональных программ повышения квалификации и профессиональной переподготовки **- 2**

***Приложение 8. «Вопросы охраны здоровья и здорового образа жизни в образовательных программах, разработанных РМАПО».***

В РМАПО подготовлен электронный учебник для руководителей и специалистов Центров здоровья «Формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации». Авторы учебника: сотрудники кафедр РМАПО: терапии и подростковой медицины, гастроэнтерологии, инфекционных болезней, наркологии, гигиены питания, диетологии, физической реабилитации, спортивной медицины и здорового образа жизни, международного здравоохранения, медицинской статистики и информатики, коммунальной гигиены, общей гигиены и медицины труда. Подготовлены и изданы ряд монографий, учебников и учебно-методических пособий по проблемам здорового образа жизни, оздоровления обучающихся и сотрудников.

***Приложение 9. «Вопросы охраны здоровья и здорового образа жизни в монографиях, учебниках и учебно-методических пособиях, разработанных в РМАПО».***

Все диссертационные работы, выполненные в 2013 году, содержат те или иные аспекты профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни.

На кафедрах проводится научно-исследовательская работа в области охраны здоровья и формирования здорового образа жизни.

НИР кафедры гигиены детей и подростков «Научные основы формирования устойчивой мотивации к здоровому образу жизни в детском и подростковом возрасте» (2012 – 2014). Зав. кафедрой – д.м.н. , профессор, академик РАМН Сухарев Александр Григорьевич. Задачи работы - изучение биологических и социальных мотиваций к целенаправленному поведению и формированию образа жизни детей и подростков разного возраста. Ожидаемый результат – описание физиологических механизмов мотивации, схема образования функциональной системы, таблица доминирующих мотиваций в отдельных возрастных периодах.

НИР кафедры наркологии «Первичная профилактика зависимости от ПАВ среди лиц подростково-юношеского возраста». Зав. кафедрой – д.м.н., профессор Брюн Евгений Алексеевич. Разработан диагностический инструментарий (анкеты) по оценке факторов риска, связанных со снижением спроса на психоактивные вещества. В настоящее время проводится апробацию диагностического инструментария (анкеты) и выявление конкретного фактора риска, который может быть триггером формирования зависимости от психоактивных веществ. Результаты анкетирования и профилактической деятельности представлены в журналах:

1. Вопросы психического здоровья детей и подростков в разделе «Экспериментальная профилактическая работа в школе».
2. НаркоНет в разделе «Школьные коридоры».
3. Не будь зависимым в разделе «Методические материалы».

НИР кафедры медико-социальных проблем охраны материнства и детства «Организационные проблемы охраны здоровья матери и ребенка в период реализации Концепции развития здравоохранения и медицинской науки Российской Федерации» 1999-2015 гг. Зав. кафедрой – д.м.н., профессор Ваганов Николай Николаевич. В течение 2013 года по разработанной программе на базе 8 детских поликлиник Восточного административного округа Москвы проведено изучение состояние здоровья детей дошкольного возраста, получены данные об уровнях и структуре первичной и общей заболеваемости, показателях физического развития и распределение по группам здоровья, проанализированы медико-социальные и организационные факторы, влияющие на эти показатели. Изучены особенности семейной среды детей дошкольного возраста, включая медицинскую активность семьи. Проведена экспертная оценка качества профилактической работы детских поликлиник с детьми дошкольного возраста. Подготовлено информационное письмо и методические рекомендации по совершенствованию профилактической помощи детям в условиях детской поликлиники.

НИР кафедры питания детей и подростков. «Медико-социальные основы совершенствования питания как фактора здоровья детей и подростков (2006 – 2015)». Зав. кафедрой – д.м.н., профессор Сорвачева Татьяна Николаевна. Продолжаются многолетние исследования по совершенствованию питания и использованию диет у детей различных возрастных и нозологических групп.

Сотрудники кафедр принимают участие в международных и всероссийских конгрессах, научно-практических конференциях и семинарах по проблемам здорового образа жизни.

***Приложение 10. «Научно-исследовательская деятельность РМАПО в области охраны здоровья и формирования здорового образа жизни».***

**Раздел 4. Обеспечение психологического благополучия сотрудников и обучающихся**

**(индикаторы, выраженность в баллах)**

В случае необходимости возможность получить психологическую помощь предоставляется каждому сотруднику и обучающемуся РМАПО. Для динамического определения психосоциального состояния личности используется специальный опросник, подготовленный и апробированный сотрудниками кафедры наркологии РМАПО. На регулярной основе проводятся исследования морально-психологического климата в коллективе с использованием различных видов тестирования. Стиль межличностных отношений анализируется и формируется в процессе учебных занятий, конференций, кафедральных заседаний, тестирования, сплошного и выборочного анкетирования и др. Научные основы благоприятного микроклимата формируются в процессе регулярной подготовки профессорско-преподавательского состава и аспирантов на циклах педагогики и психологии высшей школы, андрагогики. Проводится анкетирование для оценки сотрудниками и обучающимися деятельности администрации вуза по обеспечению здорового образа жизни в РМАПО с последующим анализом и разработкой дальнейших планов деятельности академии.

***Приложение 17 «Опросник для динамического определения психосоциального состояния личности, разработанный кафедрой наркологии РМАПО».***

***Приложение 19 «Анкета для оценки деятельности РМАПО в области формирования здорового образа жизни».***

**Раздел 5. Модернизация материально-технической базы для реализации оздоровительных мероприятий и здорового образа жизни**

**(индикаторы, выраженность в баллах)**

Для Клиники и клинических кафедр РМАПО в 2013 году приобретено лечебно-диагностическое оборудование на сумму **7 301 168,33** рублей. Оборудование используется в т.ч. для медицинского обслуживания обучающихся и сотрудников, реализации мероприятий здорового образа жизни.

***Приложение 6 «Приобретение лечебно-диагностического оборудования и оргтехники в РМАПО».***

В 2013 году спортивный инвентарь не приобретали, т.к. 2012 году спортивно-тренажерные комплексы были полностью отремонтированы и оснащены (приобретено спортивного инвентаря на 369 980,00 рублей).

***Приложение 5 «Развитие материально-технической базы Физкультуры и спорта в РМАПО»***

В 2013 году Академией приобретено оргтехники и программного обеспечения на общую сумму **8 612 500 руб.**  Оргтехника используется, в том числе, и для реализации мероприятий здорового образа жизни.

***Приложение 6 «Приобретение лечебно-диагностического оборудования и оргтехники в РМАПО».***

**Раздел 6. Обеспечение физической и двигательной активности обучающихся и сотрудников (индикаторы, выраженность в баллах)**

С учетом плана физкультурно-оздоровительных мероприятий возможность участия в их проведении предоставлена всем сотрудникам и обучающимся РМАПО, включая профессорско-преподавательский состав. Для занятий физкультурой и спортом есть 3 спортивно-тренажерных комплекса, оснащенных самыми современными снарядами и тренажерами.

***Приложение 5 «Развитие материально-технической базы физкультуры и спорта в РМАПО».***

***Приложение 7 «Физкультура и спорт в РМАПО».***

***Приложение 11 « Оздоровительные методики, применяемые при проведении физкультурно-оздоровительных занятий в РМАПО»***